

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Kesimpulan dalam penelitian ini adalah:

1. Tingkat pengetahuan diet rendah gula pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Mokopido Tolitoli sebagian besar adalah cukup.
2. Kejadian ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Mokopido Tolitoli sebagian besar ulkus derajat 1.
3. Tidak terdapat hubungan antara pengetahuan diet rendah gula dengan kejadian ulkus diabetikum pada pasien diabetes mellitus tipe 2 di Poli Penyakit Dalam RSUD Mokopido Tolitoli.

B. Saran

1. Bagi Universitas Widya Nusantara
Diharapkan agar untuk tetap dapat memberikan dukungan berupa motivasi dan juga fasilitas mengenai penyusunan proposal skripsi kedepannya dan bimbingan mengenai penelitian yang bersifat eksperimen terkait diabetes mellitus.
2. Bagi Poli Penyakit Dalam RSUD Mokopido Tolitoli
Diharapkan dapat memberikan penyuluhan kesehatan bagi penderita diabetes mellitus baik yang sudah terkena ulkus maupun belum terkena, agar pasien lebih dapat menjaga gaya hidup serta pengetahuan agar tidak terkena dampak komplikasi yang lebih serius.
3. Bagi Pasien
Diharapkan pasien untuk dapat melakukan kontrol kesehatan yang lebih rutin, dan menggali informasi yang lebih banyak mengenai diet serta penanganan pada komplikasi-komplikasi lain pada penyakit diabetes dan juga ulkus diabetikum dengan lebih intensif.