

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian serta pembahasan dapat di Tarik Kesimpulan:

1. Mahasiswa dengan manajemen koping adaptif sebanyak 32 responden (53,3%) dan sebagian kecil maladaptif sebanyak 22 responden (40,7%).
2. Peran teman sebaya mahasiswa tingkat akhir dengan kategori tinggi sebanyak 30 responden (55,6%) dan kategori rendah sebanyak 24 responden (44,4%).
3. Stres akademik mahasiswa tingkat akhir dengan kategori rendah sebanyak 31 responden (57,4%), kategori sedang sebanyak 14 responden (25,9%) dan kategori berat sebanyak 9 responden (16,7%).
4. Terdapat hubungan antara mekanisme koping terhadap stres akademik mahasiswa tingkat akhir Universitas Widya Nusantara
5. Terdapat hubungan antara peran teman sebaya terhadap stres akademik mahasiswa tingkat akhir Universitas Widya Nusantara

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Diharapkan penelitian ini bisa menjadi partisipasi pemikiran pengembangan ilmu dan pengetahuan mengenai hubungan manajemen koping dan peran teman sebaya terhadap stres akademik mahasiswa tingkat akhir Universitas Widya Nusantara.

2. Bagi Mahasiswa Universitas Widya Nusantara

Diharapkan penelitian ini bisa memberikan informasi kepada mahasiswa Universitas Widya Nusantara tentang manajemen koping dan peran teman sebaya terhadap stres akademik.

3. Bagi Institusi Penelitian

Diharapkan penelitian ini dapat menghasilkan manfaat bagi Universitas Widya Nusantara dan juga sebagai bahan evaluasi sekaligus masukan pengetahuan tentang manajemen koping dan peran teman sebaya terhadap stres akademik mahasiswa.