

BAB VI

PENUTUP

A. KESIMPULAN

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan Secara Komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan asuhan kebidanan Permenkes No.938/Menkes/SK/VIII/2007 yang di dokumentasikan dalam bentuk 7 langkah Varney dan SOAP Pada Ny L dari ANC, INC, PNC, BBL, dan KB yang di mulai dari tanggal 13 Februari sampai 26 April 2021 maka mahasiswa mampu:

1. Pada masa kehamilan, Ny. L mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Delatope Kabupaten Donggala penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny. L berlangsung selama 39 Minggu 2 hari.
2. Pada saat proses persalihan Ny.L berjalan dengan normal. Bayi lahir spontan pukul 05.00 WITA langsung menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif, dengan berat badan 2900 gram, panjang badan 49 cm, lingkar kepala 31 cm, lingkar dada 30 cm,, lingkar perut 31 cm dan berjenis kelamin perempuan. Pada kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit, berlangsung selama 10 menit. Pada kala IV dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum dan tidak ditemukan masalah ataupun komplikasi.

3. Pada saat masa nifas, Ny.L mendapatkan Asuhan Kebidanan postpartum sebanyak 3 kali. Pada kunjungan ke 1 dan 2 (6-8 jam dan 6 hari postpartum)
4. Pada perawatan bayi baru lahir yang di lakukan pada By. Ny.L berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak di temukan kelainan apapun, tali pusat By. Ny.L putus pada tanggal 22 Maret 2021. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat sehingga berat badannya salalu mengalami peningkatan.
5. Peneliti memberikan Asuhan kebidanan Keluarga berencana pada Ny.L dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, IUD (Alat kontrasepsi Dalam Rahim), Metode Amenore Laktasi (MAL) dan juga kondom. Sudah di jelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kopntrasepsi. Ny L memilih kontrasepsi KB Suntik 3 bulan pada tanggal 24 April 2021.

B. SARAN

1. Bagi institusi

Agar pendidikan dapat menilai sejauh mana kemampuan mahasiswa dalam menerapkan pengetahuannya yang telah didapat dengan mempraktekannya pada pasien/klien secara langsung, dan diharapkan perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu agar menyediakan lebih

banyak buku untuk dijadikan sebagai bahan referensi untuk peneliti selanjutnya .

2. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi komplikasi secara dini, mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan, dan melakukan pertolongan persalinan sesuai dengan standar APN terutama dengan menggunakan APD lengkap.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Diharapkan dapat meningkatkan pengalaman dan wawasan dalam melakukan penelitian, serta dapat memahami dan memberikan asuhan kebidanan secara komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB secara berkesinambungan (*continuity of care*), dan pada pelayanan kesehatan khususnya Bidan dapat menyediakan sarana yang memadai dalam upaya memberikan pelayanan yang bermutu dan berkualitas sesuai dengan standar.

4. Bagi Klien

Diharapkan ibu hamil rajin untuk memeriksakan diri pada masa kehamilan, sampai KB untuk mendeteksi dan mencegah adanya komplikasi sehingga dapat dilakukan tindakan segera.