

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 06 Maret sampai 26 Mei 2021 pada Ny.H dari masa kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana, di puskesmas Mabelopura maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada masa kehamilan, Ny.H mendapatkan asuhan kebidanan *antenatal care* sudah maksimal di Puskesmas Mabelopura.
2. Pada saat proses persalinan Ny.H berjalan dengan normal. Bayi lahir spontan pukul 13.07 WITA langsung menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif, dengan berat badan 3300 gram, panjang 47 cm dan berjenis kelamin perempuan. Pada kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit, berlangsung selama menit. Pada kala IV dilakukan pengawaan selama 2 jam post partum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada masa nifas, Ny.H mendapatkan asuhan kebidanan *Post partum* sebanyak 4 kali. Pada kunjungan pertama (6 jam *post partum*), Kunjungan kedua (hari ke 6 *post partum*), kunjungan ketiga (14 hari *post partum*), kunjungan keempat (28 hari *post partum*) tidak ditemukan

4. komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny.H tidak mengalami masalah sehingga berjalan normal.
5. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada By.Ny.H berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat sehingga berat badannya selalu mengalami peningkatan.
6. Peneliti memberikan asuhan kebidanan keluarga berencana pada Ny.H dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan kontrasepsi untuk Ny.H sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu Pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim), Metode Amenore Laktasi (MAL) dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny.H akhirnya memilih kontrasepsi KB suntik 3 Bulan pada tanggal 26 Mei 2021.

B. Saran

1. Bagi puskesmas Mabelopura

Sebaiknya setiap bidan dapat meningkatkan kualitas pelayanan kebidanan sesuai standar sebaiknya pihak puskesmas diharapkan dapat menyediakan sarana dan prasarana yang memadai sehingga dapat meningkatkan mutu pelayanan.

2. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu

Bagi Stikes Widya Nusantara Palu dapat menambah referensi pustaka kebidanan sesuai ilmu mutakhir. Pendidikan dapat menilai sejauh mana

kemampuan mahasiswa dalam menerapkan pengetahuan yang telah didapatkan dengan mempraktekannya kepada pasien/klien secara langsung bagi institusi dapat serta untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar dan menambah wawasan khususnya didunia kebidanan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Sebaiknya peneliti selanjutnya dapat terus menerapkan manajemen Asuhan Kebidanan Komprehensif sesuai standar pelayanan kebidanan yang berlaku secara optimal serta mengikuti perkembangan dalam dunia kesehatan khususnya dalam dunia kebidanan.