

**PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON (MUSA
ACUMINATA CAVENDISH. S) TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA PAKAVA
KECAMATAN PASANGKAYU**

SKRIPSI



**RANI SAFITRI
202001130**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2024**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Acuminata Cavendish. S*) Terhadap Tekanan Darah Penderita Hipertensi Di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu” adalah benar hasil karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan manapun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan telah dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 02 September 2024



Rani

RANI SAFITRI

202001130

**PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON (*MUSA ACUMINATA
CAVENDISH. S*) TERHADAP TEKANAN DARAH PADA
PENDERITA HIPERTENSI DI DESA PAKAVA
KECAMATAN PASANGKAYU**

Rani Safitri, Elifa Ihda Ramayanti, Sintong H. Hutabarat
Ilmu Keperawatan. Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Latar Belakang: Hipertensi merupakan naiknya tekanan darah melebihi batas normal yaitu ≥ 140 mmHg dan diastolik mencapai ≥ 90 . Pisang ambon merupakan salah satu buah-buahan dengan kandungan kalium yang cukup tinggi, cara kerja buah ini yaitu dengan membantu menurunkan dan menstabilkan tekanan darah, asupan pada kalium pada seseorang dapat mempengaruhi tekanan darah. Tujuan dari penelitian ini yaitu dibuktikan pengaruh pemberian pisang ambon (*musa acuminata cavendish. S*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu.

Metode: jenis penelitian kuantitatif dengan metode *True Experimental* dan desain *pretest-posttest control group design*. Jumlah populasi penelitian ini yaitu 66 orang dengan jumlah sampel 15 orang, dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *Purposive Sampling*.

Hasil Penelitian: hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan perlakuan dari 15 responden, sebagian besar mempunyai tekanan darah pada kategori Grade 2 sebanyak 6 responden (40%) dan setelah diberikan perlakuan sebagian besar mempunyai tekanan darah pada kategori Grade I sebanyak 11 responden (73,3%). Hasil penelitian dari 15 responden pada kelompok perlakuan menggunakan *Paired Sample t-Test* dan hasil didapatkan nilai $p=0,000$ ($p \leq 0,05$).

Simpulannya: Ada pengaruh pemberian pisang ambon (*musa acuminata cavendish. S*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu.

Saran: Bagi Desa Pakava agar dapat memanfaatkan pisang ambon ini untuk menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi.

Kata Kunci: Tekanan Darah, Hipertensi, Pisang Ambon.

THE IMPACT OF FEEDING AMBON BANANA (MUSA ACUMINATA CAVENDISH. S) ON BLOOD PRESSURE TOWARD HYPERTENSIONPATIENTSIN PAKAVA VILLAGE PASANGKAYU SUB-DISTRICT

Rani Safitri, Elifa Ihda Rahmayanti, Sintong H. Hutabarat
Nursing Science. Widya Nusantara University

ABSTRACT

Background: Hypertension is an increasing of blood pressure above than normal limits, which systole ≥ 140 mmHg and diastolic reaches > 90 mmHg. Ambon banana is one of the fruits with a high potassium content and the way this fruit works is by helping to lower and stabilize blood pressure because potassium intake can affect the blood pressure. The purpose of this study is to prove the impact of feeding Ambon banana (musa acuminata cavendish. S) on blood pressure toward hypertensive patients in Pakava Village, Pasangkayu Sub-District.

Methods: This is quantitative research with True Experimental method and pretest-posttest control group design. The total of population of this study was 66 people, and sample was 15 respondents that taken by using Purposive Sampling techniques.

Research Results: The results showed that before being given treatment for 15 respondents, about 6 respondents (40%) had blood pressure in the Grade 2 category, and after being given treatment about 11 respondents (73.3%) had blood pressure in the Grade 1 category. The results of the study of 15 respondents in the treatment group by using Paired Sample t-Test obtained that a p-value = 0.000 ($p < 0.05$).

Conclusion: There is an impact of feeding Ambon banana (musa acuminata cavendish. S) on blood pressure toward hypertensive patients in Pakava Village, Pasangkayu Sub-District.

Suggestion: For Pakava Village to be able to consume the Ambon banana in reducing the blood pressure toward hypertensive patients.

Keywords: Blood Pressure, Hypertension, Ambon Banana.



**PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON (*MUSA
ACUMINATA CAVENDISH. S*) TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA PAKAYA
KECAMATANPASANGKAYU**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu
Keperawatan Universitas Widya Nusantara



**RANI SAFITRI
202001130**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2024**

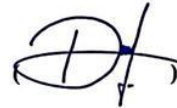
**PENGARUH PEMBERIAN PISANG AMBON (MUSA
ACUMINATA CAVENDISH. S) TERHADAP
TEKANAN DARAH PADA PENDERITA
HIPERTENSI DI DESA PAKAVA
KECAMATAN PASANGKAYU**

SKRIPSI

**RANI SAFITRI
202001130**

Skripsi ini telah diujikan tanggal 26 September tahun 2024

**Penguji I: Ns. I Made Rio Dwijayanto, S.Kep., M.Kep
NIK. 20230901179**



**Penguji II: Ns. Elifa Ihda Rahmayanti, S.Kep., M.Kep
NIK. 20120901025**



**Penguji III: Sintong H. Hutabarat, ST., M.Sc
NIK. 20210901123**



Mengetahui,
**Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Widya Nusantara**



**Affiah, S.ST., Bd., M.Keb
NIK. 20090901010**

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala limpahan karunia-Nya, sehingga penulisan ini dapat diselesaikan dengan baik. Tak lupa pula penulis mengucapkan terimakasih kepada orangtua penulis, kepada papa Abd Rahman dan mama Sumiati yang sudah bekerja keras tidak mengenal lelah agar anaknya bisa sampai dititik saat ini, selalu mengusahakan keinginan dan kebutuhan putrinya, tanpa ridho dan kekuatan doamu anakmu bukanlah apa-apa. Terimakasih atas kesabaran dan kebesaran hati menghadapi anakmu yang banyak mau dan keras kepala. Tidak lupa pula juga penulis mengucapkan terimakasih kepada saudara-saudara kandung penulis, Irfan, Hikmah, Suadi, Amri dan Erlin serta kakak Ipar dan keponakan penulis yang selalu memberi semangat kepada penulis.

Judul yang dipilih dalam penelitian ini yaitu “ Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Acuminata Cavendish. S*) terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu“, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Ibu Widyawaty L. Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Widya Nusantara.
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang, M.H.,M.Kes, selaku Rektor Universitas Widya Nusantara.
3. Bapak Sintong H. Hutabarat, ST.,M.Sc selaku Rektor I Bidang Akademik Universitas Widya Nusantara, sekaligus pembimbing II yang telah memberikan masukan, bimbingan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini
4. Ibu Arfiah, SST., M.Keb, selaku Dekan Fakultas Kesehatan Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara.
5. Bapak Ns. I Made Rio Dwijayanto, S.Kep.,M.Kep selaku Ketua Prodi Ners Universitas Widya Nusantara, sekaligus selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

6. Ibu Ns. Elifa Ihda Rahmayanti, S.Kep.,M.Kep selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan, bimbingan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
7. Bapak Aso Abd Malik, selaku kepala Desa Pakava yang telah memberi izin penelitian sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan dan diselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan dan para aparat desa serta kader yang telah membantu dalam melakukan penelitian.
8. Masyarakat desa yang telah bersedia menjadi responden dan terlibat dalam penelitian ini.
9. Seluruh Bapak/Ibu Dosen staff Universitas Widya Nusantara yang telah memberikan bekal ilmu pengetahuan dan keterampilan selama mengikuti pendidikan.
10. Fachri Setiawan, S.Pt terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini yang menemani, meluangkan waktu, tenaga, pikiran ataupun materi kepada saya, dan memberi semangat untuk terus maju tanpa kenal lelah kata menyerah dalam segala hal dalam meraih apa yang menjadi impian saya.
11. Teman seperjuangan dibangku kuliah R4C khususnya Rika, Nisa, Nida, Liani, Widi, Cia, Winda, Ila, Fera dan Diah yang telah memberikan dukungan dan dorongan kepada saya dari awal perkuliahan dan berjuang bersama menyelesaikan pendidikan ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Peneliti mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan khususnya di bidang ilmu keperawatan.

Palu, September 2024



RANI SAFITRI
202001130

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
HALAMAN PERNYATAAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iii
ABSTRACT BAHASA INGGRIS	Error! Bookmark not defined.
HALAMAN PERSETUJUAN	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan	5
D. Manfaat Penulisan	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Tinjauan Teori	7
B. Kerangka Teori	20
C. Kerangka Konsep	20
D. Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
A. Desain Penelitian	22
B. Tempat dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel Penelitian	23
D. Variabel Penelitian	24
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Teknik pengumpulan data	26
H. Analisis Data	28
I. Etika Penelitian	29
J. Bagan Alur Penelitian	32
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan	38
D. Keterbatasan Penelitian	44
BAB V PENUTUP	46
A. Simpulan	46
B. Saran	46
DAFTAR PUSTAKA	47
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2.2 Klasifikasi Hipertensi	8
Tabel 2.3 Kandungan Pisang Ambon	17
Tabel 3.1 Definisi Operasional	25
Tabel 4.1 Distribusi Karakteristik responden di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu	33
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sebelum diberikan Pisang Ambon Di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu	36
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Tekanan Darah Sesudah Diberikan Pisang Ambon di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu	36
Tabel 4.4 Uji Statistik <i>Paired Sample t-Test</i>	37

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	18
Gambar 3.1 Alur Penelitian	31

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Penelitian
2. Surat Pernyataan Patuh Etik (*Ethical Clearance*)
3. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
4. Surat balasan Pengambilan Data Awal
5. Surat Permohonan Izin Penelitian
6. Surat balasan izin penelitian
7. Lembar Permohonan Menjadi Responden
8. Kuesioner Responden
9. Lembar Observasi Pengukuran Tekanan Darah
10. Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden
11. Surat Balasan telah Melakukan Penelitian
12. Dokumentasi Penelitian
13. Riwayat Hidup
14. Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Hipertensi biasa disebut sebagai "*silent killer*" ini dikarenakan rata-rata penderita hipertensi tidak merasakan gejala apapun sehingga mereka tidak mengetahui bahwa telah mengalami hipertensi (Riu, S. D., 2023). Seseorang dapat dikatakan hipertensi saat tekanan darah diatas batas normal dengan tekanan darah mencapai ≥ 140 mmHg dan diastolik mencapai ≥ 90 setelah pemeriksaan yang berulang kali (Unger, T., Borghi, C., Charchar, F.J., Khan, N.A., Poulter, N.R., Prabhakaran, D., Ramirez, A.J., Schlaich, M.P., Stergiou, G.S., Tomaszewski, M., Wainford, R.D., Williams, B., dan Schutte, A.E., 2020).

Hipertensi merupakan masalah kesehatan yang sering dialami oleh masyarakat. Banyak orang jelas dan hanya muncul setelah mencapai usia 50 tahun. Jika tidak diobati pada tahap awal, ini bisa menyebabkan gangguan kesehatan yang serius (Susanti, N., Siregar, P.A., dan Falefi, R. 2020). Menurut *World Health Organization* (WHO, 2021), hipertensi menjadi penyebab utama kematian dini secara global, dengan perkiraan jumlah orang dewasa berusia 30-79 tahun yang menderita hipertensi sebanyak 1,28 miliar di seluruh dunia. Selain itu, diperkirakan bahwa 46% orang dewasa dengan hipertensi tidak menyadari bahwa mereka memiliki kondisi tersebut. Sekitar 42% penderita hipertensi yang telah didiagnosis dan diobati, sementara itu hanya 1 dari 5 orang dewasa (21%) dengan hipertensi dapat mengontrol pola hidup mereka. Salah satu target global untuk penyakit tidak menular adalah menurunkan prevalensi hipertensi sebesar 33% antara tahun 2010 dan 2030 (Oktaria, Hardono, Wijayanto., 2023).

Prevalensi hipertensi di seluruh dunia mencapai 22% dari total populasi global. Prevalensi hipertensi paling tinggi terdapat di Benua Afrika mencapai 27% dan paling rendah terdapat di Benua Amerika dengan 18%, sementara di Asia Tenggara, prevalensi hipertensi berada di posisi ketiga tertinggi dengan 25%. Tingkat kejadian hipertensi di Indonesia berada pada peringkat kelima tertinggi di dunia (Musa, 2022).

Berdasarkan Riskesdas (2021), Prevalensi hipertensi di Indonesia sebesar pada tahun 2018 sebesar 34,1% mengalami peningkatan dibandingkan prevalensi hipertensi pada tahun 2013 sebesar 25,8%. Prevalensi hipertensi berdasarkan hasil pengukuran pada orang dewasa usia 18 tahun keatas mencapai 34,1%, dengan persentase tertinggi terdapat di Kalimantan Selatan sebesar 44,1%, sementara persentase terendah terdapat di Papua sebesar 22,2%. Diperkirakan ada sekitar 63.309.620 orang yang menderita hipertensi di Indonesia, dengan angka kematian akibat penyakit ini mencapai 427.218 orang (Kemenkes RI, 2021). Dari penelitian tersebut didapati bahwa dari 8,8% telah didiagnosis menderita hipertensi. Sebanyak 13,3% dari penderita hipertensi tidak mengonsumsi obat, dan 32,3% tidak rutin mengonsumsi obat (Zahra S, 2019).

Berdasarkan data Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Barat, jumlah penderita hipertensi pada tahun 2023 mencapai 37,77% diberbagai kabupaten/kota. Persentase penderita hipertensi tertinggi terdapat dikabupaten Polewali Mandar sebanyak 9,15% jiwa, diikuti oleh kabupaten Mamuju sebanyak 7,46%, Kabupaten Mamuju Tengah sebanyak 6,84% jiwa, Kabupaten Pasangkayu sebesar 5,84% jiwa, kabupaten Majene sebanyak 5,17% jiwa, dan kabupaten Mamasa sebanyak 3,29% jiwa (Dinkes Provinsi Sulawesi Barat 2023).

Berdasarkan data dari Dinas Kesehatan Kabupaten Pasangkayu, kasus Hipertensi mengalami peningkatan setiap tahunnya. Pada tahun 2021, terdapat 5350 penderita Hipertensi, kemudian meningkat menjadi 5400 pada tahun 2022, dan pada tahun 2023 jumlahnya meningkat signifikan menjadi 5848 jiwa (Dinkes Kabupaten Pasangkayu, 2023). Berdasarkan data yang didapatkan dari Puskesmas Pasangkayu 2 penderita hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu sejumlah 66 penderita hipertensi pada tahun 2023.

Setiap tahun jumlah orang yang menderita tekanan darah tinggi terus bertambah karena beberapa faktor seperti usia, jenis kelamin, riwayat keluarga pola makan, kebiasaan merokok, obesitas, kurangnya aktivitas fisik, stres, dan konsumsi garam berlebihan (Kemenkes, 2019).

Tingginya tingkat kejadian hipertensi dapat disebabkan oleh berbagai faktor, termasuk faktor risiko yang dapat diubah dan tidak dapat diubah. Oleh karena itu, pengobatan yang teratur dan terus-menerus sangatlah penting. Selain merubah pola hidup yang sehat, hipertensi dapat diobati dengan dua cara, yakni melalui pengobatan farmakologi dan nonfarmakologi (Verma, N., Rastogi, S., Chia, Y.C., Siddique, S., Turana, Y., Cheng, H. Tay, J.C., Teo, B. W., Wang, T. D., Tsoi, K. K. F., dan Kario, K., 2021). Penanganan non farmakologi hipertensi dapat dilakukan dengan mengonsumsi makanan yang kaya akan kalium dan rendah natrium, seperti buah-buahan contohnya pisang Ambon, sebagai alternatif penanganan non farmakologi. Memakan pisang ambon dapat membantu orang yang menderita tekanan darah tinggi dalam menurunkan tekanan darah mereka (Agustianingrum, P., Cholifah, S. Chasanah, S., Sari, R. P., dan Yatsi, S., 2020).

Perbedaan penelitian ini dengan penelitian sebelumnya yaitu, penelitian yang dilakukan oleh Silvia Dewi M. R (2023) menggunakan desain penelitian *pre experimental* dengan rancangan *one grup pretest-posttest* dan pemberian pisang ambon dilakukan sebanyak 2 kali pagi dan sore hari dengan dosis 140g setiap pemberian dan penelitian yang dilakukan oleh Liffia Oka (2020) menggunakan desain *quasi experimental design* dengan pendekatan *one grup pretest* dan *posttest* diberikan selama 7 hari sebanyak 2 kali sehari pagi dan sore hari dengan dosis 172,5 g/buah dan sasaran diberikan kepada Lansia. Sedangkan penelitian ini menggunakan *true experimental* dengan rancangan *pretest-posttest control group design* dan pemberian pisang ambon sebanyak 3 sehari kali pada pagi, siang, dan malam hari dengan dosis 280g setiap pemberian dan diberikan kepada semua penderita hipertensi baik tingkat 1,2 dan 3 sasaran di berikan kepada semua umur mulai dari dewasa sampai lansia.

Pisang Ambon merupakan salah satu buah buahan dengan kandungan kalium yang cukup tinggi. Dalam 100 gr buah pisang ambon, terdapat 435 mg kandungan dan hanya mengandung 18 mg natrium, dengan berat rata-rata 140 gr perbuah (Luthbis dan Ratna sari, 2020). Pisang Ambon mengandung kalium yang dapat membantu menurunkan dan menstabilkan tekanan darah

dengan bekerja sama dengan obat anti hipertensi dalam tubuh. Asupan kalium pada seseorang dapat mempengaruhi tekanan darah. Asupan kalium yang rendah akan mengakibatkan peningkatan tekanan darah sedangkan asupan kalium yang tinggi akan mengakibatkan penurunan tekanan darah. Peningkatan asupan kalium dapat menurunkan tekanan darah sistolik dan diastolic dikarenakan adanya penurunan *resistensi vaskular* (Agustianingrum *etal.*,2020).

Menurut penelitian yang dilakukan oleh Silvia Dewi M. R (2021), hasilnya menunjukkan bahwa terjadi perubahan pada tekanan darah, yakni terjadi penurunan tekanan darah setelah diberikan Pisang Ambon. Sebelum diberi pisang ambon, tekanan darah rata-rata sistolik adalah 151,42 mmHg dan tekanan darah diastolik adalah 92,50 mmHg. Setelah diberi pisang ambon, tekanan darah rata-rata sistolik menjadi 142,00 mmHg dan tekanan darah diastolik adalah 87,68 mmHg. Uji statistik yang digunakan adalah T Dependen dengan $p\text{-value}=0,000$. Dengan nilai $p<0,05$ dapat ditarik kesimpulan bahwa terdapat pengaruh yang bermakna dari kelompok yang diberi pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah.

Menurut hasil observasi dan wawancara saat pengumpulan data awal pada tanggal 23 Januari 2024, peneliti menemukan bahwa ada 66 orang di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu yang menderita hipertensi. Saat melakukan wawancara dan observasi terhadap 5 orang yang mengalami hipertensi tentang seberapa efektifnya obat anti hipertensi dalam mengobati kondisi mereka, setiap orang memiliki pendapat yang berbeda tentang pengobatan tersebut.

Saat diwawancara tentang pengobatan hipertensi, 2 orang mengungkapkan bahwa pengobatan dengan obat anti hipertensi bisa menimbulkan gejala seperti mual, pusing, dan bengkak kaki. Mereka juga mengatakan bahwa pengobatan dengan obat anti hipertensi harus tepat waktu dan diminum secara rutin setiap hari, yang membuat mereka merasa bosan untuk melakukan pengobatan hipertensi. 3 diantaranya mengatakan keinginan untuk menjalani pengobatan hipertensi selain pengobatan obat anti hipertensi. Maka dari uraian masalah diatas peneliti tertarik untuk melakukan penelitian

dengan judul “pengaruh pemberian pisang ambon (*Musa Acuminata Cavendish. S*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan diatas, maka didapatkan rumusan masalah: “Apakah ada pengaruh pemberian pisang ambon (*musa acuminata cavendish*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu.

C. Tujuan

1. Tujuan Umum

Dibuktikannya pengaruh pemberian pisang ambon terhadap tekanan darah dengan penderita hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu.

2. Tujuan Khusus

- a. Teridentifikasi tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu sebelum diberikan pisang ambon (*musa acuminata cavendish*).
- b. Teridentifikasi tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu sesudah diberikan pisang ambon (*musa acuminata cavendish*).
- c. Teranalisis pengaruh pemberian pisang ambon (*musa acuminata cavendish*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu.

D. Manfaat Penulisan

1. Bagi Pendidikan/Ilmu Pengetahuan

Bisa memberikan referensi tambahan di perpustakaan dan berguna sebagai bahan bacaan untuk institusi pendidikan, khususnya Universitas Widya Nusantara, tentang pengaruh pemberian pisang ambon (*musa acuminata cavendish*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi di Desa Pakava Kecamatan Pasangkayu.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan penelitian ini dapat memberikan kontribusi dalam pemahaman masyarakat sebagai sumber pengetahuan awal mengenai hipertensi dan pengaruh pemberian pisang ambon (*musa acuminata cavendish*) terhadap tekanan darah pada penderita hipertensi.

3. Bagi Tempat Penelitian

Sebagai masukan bagi Desa setempat bahwa penatalaksanaan pasien hipertensi dapat dilakukan dengan cara mengkonsumsi pisang ambon sesuai dengan metode pengaplikasiannya.

DAFTAR PUSTAKA

- Agustianingrum, P., Cholifah, S., Chasanah, S., Sari, R. P., dan Yatsi, S., 2020. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* Var. *Sapientum* Linnaeus) Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesehatan* 9 (2), 63–72.
- Asmidar, R., Merdekawati, D., dan Buhari, B. 2022. Penurunan Tekanan darah dengan Pemberian Pisang Ambon (*Musa Acuminata* Cavendish. S). *Indonesian Journal of Health Community*, 3 (1), 6.
- Atikan, P. H. 2019. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon (*Musa Paradisiaca* S) Terhadap Tekanan Darah PraLansia Hipertensi Di Wilayah Puskesmas Lubuk Buaya Padang Tahun 2019 Skripsi. *CarbohydratePolymers*, 6 (1), 5–10.
- Cahyono, E. A. 2023. Jurnal Pengembangan Ilmu Dan Praktik Kesehatan. *Hipertensi : Artikel Review*, 4 (1), 88–100.
- Dinas Kesehatan Kabupaten Pasangkayu. 2021. *Angka Kejadian Hipertensi Di Kabupaten Pasangkayu*. 24 Januari 2024. Pasangkayu.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Barat. 2023. *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Barat 2023*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Jakarta.
- Dismiantoni, N., Anggunan, Triswanti, N., Kriswiastiny, R. 2020. Hubungan Merokok dan Riwayat Keturunan Dengan Kejadian Hipertensi. *Jurnal kesehatan Sandi Husada*. 9(1):30-36.
- Falah, M. 2019. Hubungan Jenis Kelamin Dengan Angka Kejadian Hipertensi Pada Masyarakat Di Kelurahan Tamansari Kota Tasikmalaya. *Jurnal Keperawatan & Kebidanan STIKes Mitra Kencana Tasikmalaya*. 3(1):85-94.
- Fatma Ekasari, M. 2021. Hipertensi: kenali penyebab, tanda dan gejala dan penanganannya. *Hipertensi: kenali penyebab, tanda dan gejala dan penanganannya*.

- Harahap, D., Aprilla, N., Muliati, O. 2019. Hubungan Pengetahuan Penderita Hipertensi Tentang Hipertensi Dengan Kepatuhan Minum Obat Antihipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Kampa Tahun 2019. *Jurnal Ners.* 3(2):97-102
- Hastuti, A. P. 2020. Hipertensi, Jawa Tengah: Penerbit Lakeisha.
- Heriyanto, B. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif Teori Dan Aplikasi*. Edisi Pertama. Cetakan ke-5. CV. Perwira Media Nusantara. Surabaya
- Hermawan, S., Amirullah, 2016. *Metode Penelitian Bisnis Pendekatan Kuantitatif dan Kualitatif*, Cetakan I. Ed. Media Nusa Creative, Malang.
- Hutagalung, R. ,2019. *Perbudakan Modern Anak Buah Kapal Ikan (ABKI) Asal Indonesia, Cetakan Pertama*. LKPS, Depok.
- Indra, I. M., Cahyaningrum, I., 2019. Cara Mudah Memahami Metodologi Penelitian. Deepublish, Yogyakarta.
- Ismael, N dan Sri, H. 2019. *Metodologi Penelitian Sosial*. Cetakan Pertama. Widina Bhakti Persada Bandung. Bandung.
- Kartika, M., Subakir, S. Dan Mirsiyanto, E. 2021. Faktor–Faktor Risiko Yang Berhubungan Dengan Hipertensi Di Wilayah Kerja Puskesmas Rawang Kota Sungai Penuh Tahun 2020. *Jurnal Kesmas Jambi*.
- Krustuti, E., Untari, I., Widyastuti, Y. 2019. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Publikasi*.
- Kurnia, R., Sari, I. P., dan Murob., A. 2024. Pengaruh Pemberian Pisang Ambon Terhadap Penurunan Tekanan Darah Penderita Hipertensi Pada Lansia. 2 (5474), 1333–1336.
- Luthbis, A. A., dan Ratnasari, F. 2020. Pengaruh konsumsi pisang ambon terhadap penurunan tekanan darah.
- Marhabatsar, N. S., dan Sijid, S. A. 2021. Review: Penyakit Hipertensi Pada Sistem Kardiovaskular. *Prosiding Biologi Achieving The Sustainable Development Goals, November*, 72–78.

- Musa, E. C. 2022. Status Gizi Penderita Hipertensi Di wilayah Kerja Puskesmas Kinilow Tomohon. Manado.
- Norfai, S. 2022. *Analisis Data Penelitian*. Cetakan Pertama. Qiara Media. Jawa Timur.
- Nuraeni, E. 2019. Hubungan Usia Dan Jenis Kelamin Beresiko Dengan Kejadian Hipertensi di Klinik X Kota Tangerang. *Jurnal JFKT*. 4(1):1-6.
- Oktaria, M., Hardono, H., Wijayanto, W. P., & Amiruddin, I. 2023. Hubungan Pengetahuan dengan Sikap Diet Hipertensi pada Lansia. *Jurnal Ilmu Medis Indonesia*, 2 (2), 69–75.
- Permatasari, K. S., Mursudarinah, M., & Prajayanti, E. D. 2021. Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon terhadap Perubahan Tekanan darah pada Lansia dengan Hipertensi. *Nursing Sciences Journal*, 5 (1), 1.
- Prayitnaningsih, S., Rohman, M. S., Sujuti, H., Abdullah, A .A. H., dan Vierlia, W. V. (2021) *Pengaruh hipertensi terhadap Glaukoma*. Universitas Brawijaya Press.
- Purna Mahardika, N., dan Zuraida, R. 2016. Vitamin C Pada Pisang Ambon (Musa Paradisiaca S.) dan Anemia Defisiensi Besi. *MajorityI* ,5, 124.
- Purwandari, K. P dan Suwarno, A. S 2020. Efektif Senam Lansia Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Kelompok Lansia Hipertensi Di Kelurahan Sukaharjo. *Jurnal Keperawatan Surakarta*.
- Purwanti, W. P., Damayanti, A. P., dan Jannah, M. M. 2023. Manajemen Hipertensi Dengan Treatment Non-Farmakologi. *ASSYIFA: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 1 (1), 48–57.
- Purwono, J., Sari, R., Ratnasari, A., dan Budianto, A. 2020. Pola Konsumsi Garam Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia. *Jurnal Wacana Kesehatan*. 5(1):531-542.
- Rahmawati, 2022. *Apa Saja Variabel Penelitian Dalam Bidang Marketing*. Cetakan Pertama. Mulawarman University Press, Samarinda.

- Ratna Dila, S. 2023. Faktor Penyebab Hipertensi Pada Pasien Dewasa Di Puskesmas Di noyo Kota Malang. *Sains bertek Jurnal Ilmiah Sains & Teknologi*.
- Riu, S. D. 2023. Pengaruh Pengaruh Konsumsi Pisang Ambon Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Ruang Perawatan Penyakit Dalam Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi Kota Manado. *Klabat Journal Of Nursing*, 5 (2), 49.
- Riyanto, A. 2019. *Aplikasi Metodologi Penelitian Kesehatan*, Cetakan III. Nuha Medika, Yogyakarta.
- Roflin, E., Liberty, I. A., Pariyana, 2021. *Populasi, Sampel, Variabel Dalam Penelitian Kedokteran*. Cetakan Pertama. NEM, Jawa Tengah.
- Hidayat, W., dan Lindriani. 2021. Hubungan Tingkat Pengetahuan Tentang Hipertensi Dengan Perilaku Pencegahan Terjadinya Komplikasi Hipertensi. *Jurnal Keperawatan Florence Nightingale*, 4 (2), 89–93.
- Seminar, P., Biodiversitas, N., Biologi, J., & Biologi, J. (2019). Review Beraneka Ragam Jenis Pisang dan Manfaatnya SURYALITA. 99–101.
- Setiandari, E. 2022. Hubungan Pengetahuan, Pekerjaan dan Genetik (Riwayat Hipertensi Dalam Keluarga) Terhadap Perilaku Pencegahan Penyakit Hipertensi. *MPPKI*. 5(4):457-462.
- Siti Zahra, E. A. 2019. *Gambaran Peningkatan Pengetahuan Tentang Penggunaan Obat Hipertensi Melalui Video Edukasi Pada Pasien Hipertensi Di Puskesmas Gunung Tanjung 2022*. 1–5.
- Suciana, F., Agustina, N., Zakiatul, M. 2020. Korelasi Lama Menderita Hipertensi Dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat*. 9(2):146-155.
- Sudarmin, H., Fauziah, C., & Hadiwiardjo, Y. H. 2022. Gambaran Risiko Pada Penderita Hipertensi Di Poli Umum Puskesmas Limo Tahun 2020.

- Sudayasa, I. P., Rahman, M. F., Eso, A., Jamaluddin, J., Parawansah, P., Alifariki, L. O., Arimaswati, A., dan Kholidha, A. N. (2020). Deteksi Dini Faktor Risiko Penyakit Tidak Menular Pada Masyarakat Desa Andepali Kecamatan Sampara Kabupaten Konawe. *Aksiologi: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*.
- Susanti, N., Siregar, P. A., dan Falefi, R. (2020). Determinan Kejadian Hipertensi Masyarakat Pesisir Berdasarkan Kondisi Sosio Demografi dan Konsumsi Makan. *Jurnal Ilmiah Kesehatan*.
- Syafaat, I., Putra, R., dan Safitri, Y. 2024. 25384 - Article Text -81878-1-10-20240201. 1.
- Umam, K., Ayubbana, S., dan Utami, I. T. 2023. Penerapan Terapi Murottal Qur'an Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 3 (September), 378–385.
- Unger, T., Borghi, C., Charchar, F. J., Khan, N. A., Poulter, N. R., Prabhakaran, D., Ramirez, A. J., Schlaich, M. P., Stergiou, G. S., Tomaszewski, M., Wainford, R. D., Williams, B., & Schutte, A. E. (2020). 2020 International Society of Hypertension Global Hypertension Practice Guidelines. *Hypertension*, Hypertensionaha.
- Verma, N., Rastogi, S., Chia, Y. C., Siddique, S., Turana, Y., Cheng, H. min, Sogunuru, G. P., Tay, J. C., Teo, B. W., Wang, T. D., Tsoi, K. K. F., dan Kario, K. 2021. Non-pharmacological management of hypertension. *Journal of clinical Hypertension*, 23 (7)
- Winarno, R., Ricko Gunawan, M., & Ernita, C. (2022). Penyuluhan Kesehatan Tentang Hipertensi Dan Terapi Komplementer Timun. *JOURNAL OF Public Health Concerns*.
- World Health Organization, (WHO). 2021. *Hypertension*.