

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **1. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah diuraikan sebelumnya, maka dapat diambil kesimpulan sebagai berikut :

1. Sebagian besar usia responden berusia Lansia.
2. Sebagian besar responden mengalami lama menderita kategori Tidak Lama.
3. Sebagian besar responden mengalami tingkat kecemasan kategori Berat.
4. Ada hubungan Usia dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi di Desa Kinopasan Kecamatan Galang Kabupaten Toli-Toli.
5. Tidak ada hubungan Lama Menderita dengan Tingkat Kecemasan Penderita Hipertensi Di Desa Kinopasan Kecamatan Galang Kabupaten Toli-Toli.

#### **2. Saran**

1. Diharapkan peneliti mampu membuktikan secara ilmiah tentang hubungan usia dan lama menderita hipertensi terhadap tingkat kecemasan di Desa Kinopasan Kecamatan Galang Kabupaten Toli-Toli.
2. Mengembangkan teori dan meningkatkan pengetahuan juga dapat menambah referensi bagi mahasiswa Universitas Widya Nusantara Palu dan sebagai bahan pertimbangan bagi mahasiswa yang akan dan sedang penelitian keperawatan.
3. Hasil penelitian ini dapat di gunakan untuk meningkatkan pengetahuan masyarakat tentang hubungan usia dan lama menderita hipertensi terhadap tingkat kecemasan pada penderita hipertensi di Desa Kinopasan.
4. Sebagai pedoman dalam melakukan intervensi dalam bidang keperawatan komunitas.