

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan di Kelurahan Tondo Pengaruh jus semangka terhadap perubahan tekanan darah pada penderita hipertensi, maka disimpulkan bahwa:

1. Tekanan darah responden sebelum pemberian jus semangka yaitu semua responden mengalami peningkatan tekanan darah, hipertensi yang paling banyak adalah hipertensi stadium 2
2. Tekanan darah responden setelah dilakukan pemberian jus semangka terjadi penurunan tekanan darah, yang mana tekanan darah terbanyak yaitu normal dan hipertensi stadium 1
3. Ada pengaruh pemberian jus semangka terhadap penurunan tekanan darah pada penderita hipertensi

B. Saran

1. Puskesmas Talise wilayah kerja kelurahan tondo

Pemberian jus semangka dapat dijadikan masukan bagi perawat untuk menerapkan terapi nonfarmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah yang minum 1 kali sehari, sehingga penderita hipertensi bisa mengatasi dengan cara terapi nonfarmakologi yaitu dengan meminum jus semangka.

2. Bagi Institusi Pendidikan Universitas Widya Nusantara

Dianjurkan semoga dampak penelitian ini bisa digunakan untuk pustaka di perpustakaan yang kemudian dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa mengenai terapi non farmakologi yang dapat menurunkan tekanan darah pada penderita hipertensi yaitu pemberian jus semangka dan dapat mendukung untuk pembuatan skripsi berikutnya.

3. Peneliti Selanjutnya

Diharapkan untuk peneliti selanjutnya agar mengembangkan penelitian yang sudah dikerjakan oleh peneliti dan melaksanakan penelitian nonfarmakologi lainnya misalnya pemberian jus timun yang dapat digunakan untuk menstabilkan tekanan darah lansia.