

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh pendidikan kesehatan Terhadap Tingkat pengetahuan ibu tentang metode kangguru di RSUD Anutapura Palu, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu mayoritas responden mengalami tingkat pengetahuan cukup.
2. Tingkat pengetahuan responden sebelum diberikan pendidikan kesehatan yaitu mayoritas responden mengalami tingkat pengetahuan baik.
3. Terdapat pengaruh pendidikan kesehatan Terhadap Tingkat pengetahuan ibu tentang metode kangguru di RSUD Anutapura Palu.

B. Saran

1. Bagi Puskesmas

Penelitian ini membuktikan bahwa terapi bermain merupakan salah satu bentuk terapi yang digunakan untuk meningkatkan Tingkat pengetahuan. Diharapkan, pendidikan kesehatan ini dapat dijadikan perawat sebagai salah satu pilihan intervensi dalam meningkatkan Tingkat pengetahuan pada ibu.

2. Bagi institusi pendidikan STIKES Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang keperawatan yaitu pengaruh pendidikan kesehatan Terhadap Tingkat pengetahuan ibu tentang metode kangguru dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya. Serta diharapkan bagi peneliti lain untuk mengembangkan penelitian yang telah dilakukan oleh peneliti dan melakukan penelitian untuk membandingkan atau mengkolaborasi dengan pengaruh pendidikan kesehatan Terhadap Tingkat pengetahuan ibu tentang metode kangguru.

3. Bagi Masyarakat

Penelitian ini dapat menambah pengetahuan bahwa pengaruh pendidikan kesehatan adalah teknik yang mudah untuk dilakukan secara mandiri oleh karena itu terapi ini dapat dijadikan sebagai solusi alternatif bagi masyarakat untuk tingkat pengetahuan yang baik.