

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny.S umur 30 Tahun. maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran yang dapat meningkatkan mutu pelayanan Asuhan Kebidanan secara Komprehensif.

1. Masa kehamilan Ny. S mendapatkan asuhan kebidanan antenatal normal. yang dilakukan di Puskesmas Mamboro Kehamilan berlangsung selama 36 minggu.
2. Pada saat proses persalinan Ny.S Kala I berjalan normal selama 6 Jam, kala II berjalan dengan normal selama 25 menit, Lahir bayi spontan pukul 23.35 WITA langsung menangis dengan berat badan 2.800 gram, panjang 43 cm, jenis kelamin laki - laki , lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif. Pada Kala III plasenta lahir lengkap pada jam 23.45 WITA, tidak ada penyulit, kala III berlangsung selama menit 10 menit. pada kala IV tidak terdapat lacerasi. Dan dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.

3. Masa nifas Ny. S mendapatkan asuhan kebidanan postpartum sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny. S berjalan dengan normal.
4. Asuhan kebidanan bayi baru lahir yang dilakukan pada bayi Ny. S berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny. S sudah lepas. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat dan berat badannya selalu mengalami peningkatan. Kunjungan neonatus dilakukan sebanyak 3 kali.
5. Asuhan Kebidanan keluarga berencana pada Ny. S terlebih dahulu dilakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny. S akhirnya memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan pada tanggal 03 Mei 2021.

## **B. SARAN**

### 1. Bagi Peneliti

Diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan serta keterampilan dalam memberikan asuhan komprehensif sejak masa kehamilan sampai pelayanan kontrasepsi yang baik dan benar.

### 2. Bagi Institusi

Diharapkan dapat meningkatkan mutu pendidikan sehingga menghasilkan tenaga kesehatan yang lebih profesional yang berkualitas khususnya didalam ilmu kebidanan.

### 3. Bagi Lahan Praktek

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan.

### 4. Bagi Klien

Diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk mementau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses persalinaan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.

## DAFTAR PUSTAKA