

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS  
TIDUR MAHASISWA PROFESI NERS ANGKATAN 12  
MENJELANG UJIAN *OBJECTIVE STRUCTURED  
CLINICAL EXAMINATION* (OSCE) DI  
UNIVERSITAS WIDYA  
NUSANTARA**

**SKRIPSI**



**I MADE DWI PURNA WIJAYA  
202101061**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
2024**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners angkatan 12 menjelang ujian *objective structured clinical examination* (OSCE) di Universitas Widya Nusantara adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 10 September 2024



I Made Dwi Purna Wijaya

202101061

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS  
TIDUR MAHASISWA PROFESI NERS ANGKATAN 12  
MENJELANG UJIAN *OBJECTIVE STRUCTURED  
CLINICAL EXAMINATION* (OSCE) DI  
UNIVERSITAS WIDYA  
NUSANTARA**

I Made Dwi Purna Wijaya, Suaib, I Made Rio Dwijayanto  
Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara

**ABSTRAK**

Salah satu proses evaluasi kesiapan praktik klinik mahasiswa adalah melalui ujian OSCE. Saat ujian, mahasiswa harus menunjukkan keterampilan di setiap stase, tetapi hal ini sering kali menimbulkan kecemasan berlebihan. Sementara itu, kecemasan yang berlebihan bisa berkontribusi pada depresi, penurunan kepercayaan diri, dan gangguan tidur. Masalah tidur terutama kualitas tidur yang buruk, sering dialami oleh mahasiswa dan dapat mengganggu konsentrasi belajar. Tujuan penelitian ini adalah untuk menganalisis hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners angkatan 12 menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara. Jenis penelitian ini adalah observasional analitik kuantitatif dengan menggunakan pendekatan studi *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh mahasiswa profesi ners angkatan 12 di Universitas Widya Nusantara sebanyak 59 orang, dengan teknik pengambilan sampel *total sampling*. Analisis menggunakan uji *person Chi-Square*. Hasil penelitian dari 59 responden didapatkan bahwa responden yang mengalami kecemasan tinggi dengan kualitas tidur yang buruk sebanyak 25 responden (42,4%). Ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners angkatan 12 menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara dengan nilai  $p=0,021$ . Mahasiswa profesi ners dapat melakukan teknik relaksasi dan distraksi berupa tarik napas dalam atau mendengarkan musik yang bisa membuat tenang dan nyaman.

Kata kunci: Kualitas tidur, Mahasiswa, Tingkat kecemasan

**THE CORRELATION BETWEEN ANXIETY LEVEL AND SLEEP  
QUALITY OF NURSING PROFESSION STUDENTS BATCH 12  
GOING TO OBJECTIVE STRUCTURED CLINICAL  
EXAMINATION  
(OSCE) AT WIDYA NUSANTARA UNIVERSITY**

I Made Dwi Purna Wijaya, Suaib, I Made Rio Dwijayanto  
Nursing Science, Widya Nusantara University

**ABSTRACT**

*One of the evaluation processes of students' clinical practice readiness is through OSCE examinations. During the exam, students must demonstrate skills in each phase, but it is often causes excessive anxiety. Meanwhile, excessive anxiety can contribute to depression, decreased self-confidence, and sleep disorders. Sleep problems, especially poor sleep quality are often experienced by students and could interfere the studying concentration. The purpose of this study is to analyze the correlation between anxiety level and sleep quality of 12th batch of nursing profession students going to OSCE at Widya Nusantara University. The type of research is quantitative analytical observational by using a cross-sectional study approach. The total of population was 59 nursing profession student batch 12 at Widya Nusantara University, and sample taken by using total sampling technique. The analysis by using the Chi-Square person test. The results of the study of 59 respondents found that 25 respondents (42.4%) have high anxiety experienced with poor sleep quality. There is a correlation between anxiety level and sleep quality of nursing profession student batch 12 going to OSCE at Widya Nusantara University with a p-value = 0.021. Nursing profession students can do relaxation and distraction techniques such of deep breathing or listening to music that could make them calm and comfortable.*

*Keywords: Sleep quality, students, anxiety level*



**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS  
TIDUR MAHASISWA PROFESI NERS ANGKATAN 12  
MENJELANG UJIAN *OBJECTIVE STRUCTURED  
CLINICAL EXAMINATION* (OSCE) DI  
UNIVERSITAS WIDYA  
NUSANTARA**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi  
Keperawatan Universitas Widya Nusantara Palu



**I MADE DWI PURNA WIJAYA  
202101061**

**PROGAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS KESEHATAN  
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA  
2024**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN TINGKAT KECEMASAN DENGAN KUALITAS  
TIDUR MAHASISWA PROFESI NERS ANGKATAN 12  
MENJELANG UJIAN *OBJECTIVE STRUCTURED  
CLINICAL EXAMINATION* (OSCE) DI  
UNIVERSITAS WIDYA  
NUSANTARA**

**SKRIPSI**

**I MADE DWI PURNA WIJAYA  
202101061**

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal 05 November 2024

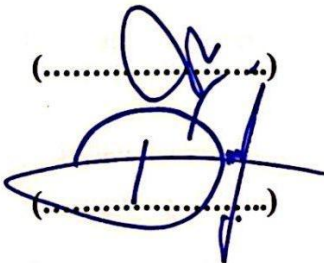
**Ns. Sisilia Rammang, S.Kep., M.Kep  
NIK : 1625049501  
Penguji I**

  
(.....)

**Ns. Suaib, S.Kep., M.Kes  
NIK : 20220901139  
Penguji II**

  
(.....)

**Ns. I Made Rio Dwijayanto., S.Kep., M.Kep  
NIK : 20230901179  
Penguji III**

  
(.....)

Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan  
Universitas Widya Nusantara**



**Arfiah SST, Bd, M.Keb**

**NIK. 20090901010**

## PRAKATA

Puji syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini dengan judul **“Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Ners Angkatan 12 Menjelang Ujian *Objective Structured Clinical Examination* (OSCE) Di Universitas Widya Nusantara”** yang dilaksanakan pada bulan Juni-September 2024.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini tidak akan berjalan lancar tanpa dukungan, bimbingan, dan bantuan dari Orang tua dan keluarga, terimakasih atas cinta dan kasih sayang kalian yang membuat penulis tetap semangat untuk menyelesaikan pendidikan ini, yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan baik moral maupun materil dan juga dukungan dari berbagai pihak.


Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih atas bantuan yang telah diberikan selama pembuatan skripsi ini kepada:

1. Ibu. Widyawati Situmorang, M.Sc selaku Ketua Yayasan Widya Nusantara.
2. Bapak. Dr. Tigor H Situmorang, MH.,M.Kes selaku Rektor Universitas Widya Nusantara.
3. Ibu. Arfiah, S.ST., M.Keb selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Widya Nusantara.
4. Bapak. I Made Rio Dwijayanto, S.Kep, Ns., M.Kep selaku Ketua Prodi Keperawatan Universitas Widya Nusantara sekaligus pembimbing dua yang telah memberikan bimbingan dan motivasi secara teknis selama penyusunan skripsi ini Keperawatan Universitas Widaya Nusantara.
5. Bapak. Ns. Suaib, S.Kep., M.Kes., pembimbing satu sekaligus penguji dua yang telah memberikan bimbingan dan arahan secara teknis selama penyusunan skripsi ini
6. Ibu. Ns. Sisilia Rammang, S.Kep., M.Kep., penguji yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
7. Seluruh staf pengajar di lingkungan Universitas Widya Nusantara, terimakasih sudah membimbing dan membekali penulis dengan berbagai ilmu pengetahuan selama masa perkuliahan

8. Kedua orang tua yang selalu ada setiap saat dari kecil hingga dewasa, memberikan kasih sayang dan dukungan selalu untuk keberhasilan penulis dalam menempuh pendidikan.
9. Responden yang telah bersedia meluangkan waktunya untuk memberikan data dan informasi yang terkait dengan judul skripsi ini.
10. Kekasih penulis yang bernama Nikadek Septariani, Amd. Gz yang telah dengan tulus membantu dan mendukung penulis untuk terus berjuang menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi Keperawatan Universitas Widya Nusantara, kelas Non Reguler selalu kompak dan memberikan semangat dan motivasi selama ini.
12. Semua pihak yang tidak dapat di sebutkan satu persatu yang telah memberikan dorongan dan bantuan moral selama penulisan Skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh di bawah kesempurnaan. Untuk itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar nantinya penelitian ini berjalan secara baik dan benar, serta memberikan manfaat bagi seluruh pembaca dan mahasiswa/i Universitas Widya Nusantara. Amin

Palu, 10 September 2024



**I Made Dwi Purna Wijaya**  
202101061

## DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
BAB II PEMBAHASAN	6
A. Tinjauan Teori Kecemasan	6
B. Tinjauan Teori Kualitas Tidur	11
C. Tinjauan Teori OSCE	17
D. Tinjauan Teori Mahasiswa Keperawatan	19
E. Kerangka Teori	21
F. Kerangka Konsep	22
G. Hipotesis	22
BAB III METODE PENELITIAN	23
A. Desain Penelitian	23
B. Tempat dan Waktu Penelitian	23
C. Populasi dan Sampel	23
D. Variabel penelitian	24
E. Definisi Operasional	25
F. Instrumen Penelitian	26
G. Teknik Pengumpulan Data	27
H. Analisis Data	28
I. Bagan Alur Penelitian	30
J. Etika Penelitian	31
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	33
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	33
B. Hasil Penelitian	33
C. Pembahasan	36
D. Keterbatasan Penelitian	41
BAB V PENUTUP	42
A. Simpulan	42
B. Saran	42

DAFTAR PUSTAKA	43
JADWAL PENELITIAN	47
RIWAYAT HIDUP	82

## DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	25
Tabel 4.1	Distribusi karakteristik mahasiswa profesi ners angkatan 12 berdasarkan umur dan jenis kelamin di Universitas Widya Nusantara	34
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Mahasiswa Profesi Ners Angkatan 12 menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara	35
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kualitas Tidur Mahasiswa Profesi Ners Angkatan 12 menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara	35
Tabel 4.4	Hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners angkatan 12 menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara.	36

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	21
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	22
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	30

## **DAFTAR LAMPIRAN**

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Protokol Etik
- Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5 Surat Permohonan Turun Penelitian
- Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden (Informed Consent)
- Lampiran 7 Kuesioner
- Lampiran 8 Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Skripsi

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **A. Latar Belakang**

OSCE adalah evaluasi yang mengukur pengetahuan, keterampilan berbicara, pemeriksaan fisik, pemahaman hasil pemeriksaan penunjang, dan kemampuan untuk menentukan diagnosis (Agung Mirah Gayatri dkk, 2022). Sebelum menghadapi lingkungan praktik klinis mahasiswa keperawatan harus menyiapkan diri dan mampu memberikan perawatan terhadap pasien. Salah satu proses evaluasi kesiapan praktik klinik mahasiswa adalah melalui ujian OSCE. Saat ujian, mahasiswa harus menunjukkan keterampilan di setiap stase, tetapi hal ini sering kali menimbulkan kecemasan berlebihan. Sementara itu, kecemasan yang berlebihan bisa berkontribusi pada depresi, penurunan kepercayaan diri, dan gangguan tidur (Mutmainnah dkk. 2023).

Masalah tidur terutama kualitas tidur yang buruk, sering dialami oleh mahasiswa dan dapat mengganggu konsentrasi belajar (Arifin, Z., dan Wati, 2020). Mahasiswa termasuk dalam kelompok yang rentan mengalami kualitas tidur yang buruk, karena harus mengatasi beban perkuliahan yang padat, ujian, tugas dan praktek klinis yang dilalui mahasiswa (Ziliwu, 2021).

Menurut WHO (2020), sekitar 19,1% dari populasi global mengalami kesulitan tidur, dan angka ini mengalami peningkatan setiap tahunnya. Gangguan tidur ini sering kali menyebabkan stres yang signifikan bagi individu yang terkena dampaknya.

Di Indonesia sekitar 67% populasi mengalami gangguan tidur, dimana 55,8% mengalami gangguan ringan dan 11,2% mengalami gangguan sedang Eliza dan Amalia (2022). Mayoritas mahasiswa perempuan di kota palu, sekitar 76,5% mengalami kualitas tidur yang buruk, sementara itu hanya 23,5% yang mempunyai kualitas tidur yang baik (Solikhah, 2022).

Faktor yang mengakibatkan gangguan tidur diantaranya adalah kecemasan, Kecemasan yang berlebihan dapat menciptakan ketegangan dan seringkali berujung pada kelelahan saat mencoba untuk beristirahat. (Setiawan, 2022). Kecemasan merupakan suatu pengalaman yang

mengimplikasikan perasaan kebingungan, ketakutan, ketidakpastian, rasa tidak berdaya, dan kegelisahan. Kondisi cemas dapat muncul pada semua rentang usia, termasuk anak-anak, dewasa, dan orang tua (Syafika Tia Audina dkk. 2020). Namun, kecemasan akan menjadi masalah apabila mulai menghambat kehidupan sehari-hari atau mengurangi kualitas hidup. Kondisi khawatir yang berlebihan, ditandai oleh perasaan takut yang muncul sebagai respons dengan situasi stres atau konflik adalah tanda dan gejala dari kecemasan (Rahmadani, N., dan Mirani, 2021).

Menurut WHO (2023), pada tahun 2019 terdapat 301 juta orang di dunia mengalami gangguan kecemasan yang menjadikannya salah satu gangguan mental yang paling umum, saat ini diperkirakan sekitar 4% dari populasi global mengalami gangguan kecemasan, perasaan ini sering disertai dengan ketegangan fisik, gejala perilaku serta kognitif lainnya. Gangguan ini sulit dikendalikan, memberikan tekanan signifikan, dan dapat berlangsung lama tanpa penanganan. Prevalensi gangguan kecemasan di Indonesia sebagaimana tercatat dalam Riskesdas, mencapai 6% pada usia remaja 15 tahun, melibatkan kira-kira 14 juta warga Indonesia yang mengalami gangguan mental-emosional, yang tercermin melalui gejala kecemasan (Kemenkes RI, 2018).

Kecemasan dapat dipicu oleh berbagai faktor, termasuk ujian yang merupakan bagian penting dari penilaian mahasiswa terhadap materi pembelajaran dalam satu semester, baik itu ujian tengah semester maupun ujian akhir semester. Selain ujian, mahasiswa juga harus menghadapi praktikum di laboratorium atau di rumah sakit yang seringkali juga diikuti dengan ujian, tidak sedikit mahasiswa yang mengalami kegagalan saat menghadapi ujian tersebut (Marlita, Anita dan Kurnia, 2023).

Kecemasan saat menghadapi ujian dapat memengaruhi performa mahasiswa dan berpotensi menyebabkan kegagalan, mahasiswa dengan kecemasan rendah cenderung menunjukkan penampilan yang lebih baik dibandingkan dengan mahasiswa yang memiliki tingkat kecemasan sedang atau tinggi. Kecemasan selama ujian menciptakan respons multisistem yang

melibatkan aspek fisik, emosional, dan kognitif. (Setyawan dan Oktavianto, 2020).

Penelitian yang dilakukan oleh Arum dan Cusmarih (2023), mendapatkan tingkat kecemasan ringan pada siswa dengan kualitas tidur yang baik sebanyak 9 orang (20.5%), sejumlah 2 orang (4.5%) mengalami kualitas tidur yang kurang baik, tingkat kecemasan 7 orang (15.9%) mengalami kecemasan derajat ringan, 3 orang (6.8%) mengalami kualitas tidur kurang baik, derajat kecemasan sedang dengan kualitas tidur baik sebanyak 5 orang (11.4%), 8 orang (18.2%) mengalami kualitas tidur kurang baik, dan derajat kecemasan berat dengan kualitas tidur baik sebanyak 1 responden (2.3%), 9 orang (20.5%) mengalami kualitas tidur kurang baik.

Penelitian lain oleh Rahmadani, N., dan Mirani (2021), didapatkan bahwa kualitas tidur baik dengan tingkat kecemasan ringan pada mahasiswa sebanyak 44 (29.9%), kualitas istirahat buruk terdapat pada 41 mahasiswa (27.9%), kualitas tidur baik dan tingkat kecemasan sedang terdapat pada 17 mahasiswa (11.6%) dan kualitas istirahat yang kurang baik sebanyak 41 mahasiswa (27.9%). Sementara itu, kualitas istirahat yang buruk dan tingkat cemas yang berat tidak ditemukan pada mahasiswa.

Penelitian yang dilakukan oleh (Sucipta, 2023), di Kampus Universitas Widya Nusantara di didapatkan 25 jumlah responden (26.6%) mengalami kualitas tidur yang baik, sedangkan 69 responden (73.4%) memiliki kualitas tidur yang buruk, dari 94 jumlah responden.

Setelah dilakukan survey awal pada 10 mahasiswa profesi Ners angkatan 12, 7 dari mereka mengatakan memiliki rasa cemas dalam menghadapi OSCE. Hal tersebut dikarenakan sebagai mahasiswa mereka belum pernah mengikuti OSCE, disamping itu kurangnya pemahaman dan pengalaman terkait OSCE membuat rasa cemas semakin meningkat. 5 dari 10 mahasiswa juga mengatakan mengalami gangguan tidur dikarenakan tugas-tugas yang harus diselesaikan semasa studi Ners pada setiap stasenya. Mahasiswa juga mengatakan kebijakan terkait penilaian yang sebelumnya menggunakan daftar tilik diganti menjadi rubrik membuat mereka merasa cemas. Disisi lain mereka juga mengatakan takut apabila tidak bisa

mempraktekan kompetensinya sesuai dengan panduan prosedur. Berdasarkan permasalahan diatas maka peneliti tertarik untuk melihat apakah ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners angkatan 12 menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti akan merumuskan “Apakah ada hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners angkatan 12 menjelang ujian *Objective Structured Clinical Examination* (OSCE) di Universitas Widya Nusantara?”

## **C. Tujuan Penelitian**

### 1. Tujuan Umum

Teranalisis hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners angkatan 12 menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara.

### 2. Tujuan khusus

- a. Teridentifikasi tingkat kecemasan mahasiswa profesi ners angkatan 12 menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara.
- b. Teridentifikasi kualitas tidur mahasiswa profesi ners angkatan 12 menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara.
- c. Terbukti hubungan tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners angkatan 12 menjelang ujian (OSCE) di Universitas Widya Nusantara.

## **D. Manfaat Penelitian**

### 1. Bagi Ilmu pengetahuan/Pendidikan

Hasil dalam penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi terkait tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara sekaligus sebagai landasan untuk penelitian lanjutnya.

2. Bagi Mahasiswa

Menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa dalam memperoleh informasi mengenai tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara.

3. Bagi instansi tempat meneliti

Sebagai informasi dan menambah bahan bacaan di perpustakaan terkait tingkat kecemasan dengan kualitas tidur mahasiswa profesi ners menjelang ujian OSCE di Universitas Widya Nusantara.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiputra, I.M.S. *Et Al.* (2021) 'Metodologi Penelitian Kesehatan'.
- Agung Mirah Gayatri, A., Dharmesti Wijaya, M. And Wayan Eka Arsana, I. (2022) 'Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Tingkat Keparahan Insomnia Pada Mahasiswa Semester Iii Fakultas Kedokteran Dan Ilmu Kesehatan Universitas Warmadewa Yang Akan Menghadapi Ujian OSCE Pada Tahun 2021', *Aesculapius Medical Jurnal*, 1(2), Pp. 58–64.
- Ainiyah N, Nurjanah S, Anggaraini S, Zahroh C, Hartati H, A.I. (2021) 'Peningkatan Kualitas Tidur Melalui Implementasi Combination Islamic Progressive Relaxation-Ergonomic Exercise', *Jurnal Keperawatan Jiwa: Persatuan Perawat Nasional Indonesia*, 9(4).
- Akbar, S., Darungan, T. S., & Tania, H. (2021) 'Peningkatan Kompetensi Dosen Pembimbing Klinis Dalam Menyusun Soal OSCE (Objective Structured Clinical) Examination)', *Pakmas: Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1, P. 2.
- Amila, H.S. And Aritonang, J. (2021) *Penelitian Kesehatan*. Edited By A.H. Nadana. Malang: Ahlimedia Press.
- Aprilia Hastuti, E. *Et Al.* (2024) 'Self-Management Dengan Tingkat Stres Pada Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian *Objective Structured Clinical Examination* (OSCE)', *Jurnal Keperawatan 'Aisyiyah'*, 11(1), Pp. 61–68. Available At: <https://doi.org/10.33867/Sm58ry57>.
- Arifin, Z., & Wati, E. (2020) 'Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Pada Mahasiswa Keperawatan Universitas Muhammadiyah Purwokerto', *Human Care Jpurnal*, 5(3), P. 650.
- Arum, A.S. And Cusmarih (2023) 'Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Keperawatan Tingkat 3 Di Stikes Abdi Nusantara Tahun 2023 Dalam Menghadapi Ujian', 7(4), Pp. 916–923.
- Dinda Santi Putri Utami (2017) 'Perbandingan Tingkat Kecemasan Menghadapi Ujian OSCE (Objective Structured Clinical Examination) Pada Mahasiswa Psik Umy Angkatan 2013 Dengan 2016', *Universitas Muhammadiyah Yogyakarta* [Preprint].
- Eliza And Amalia (2022) 'Pengetahuan Insomnia Pada Remaja Selama Covid 19', *Borneo Student Research*, 3(2), Pp. 1941–1946.
- Erianti, S. *Et Al.* (2021) 'Implementasi Metode Evaluasi OSCE ( Objective Structured Clinical Examination ) Mahasiswa Stikes Hangtuah Pekanbaru Kepada Kerangka Kualifikasi Nasional', 05(01), Pp. 45–52.
- Fauziyah, N.F. And Aretha, K.N. (2021) 'Hubungan Kecemasan, Depresi Dan Stres Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Fakultas Kedokteran Selama Pandemi Covid-19', *Herb-Medicine Journal*, 4(2), P. 42. Available At: <https://doi.org/10.30595/Hmj.V4i2.10064>.
- Gail Belsky (2024) 'Kecemasan Menjelang Ujian', *Understood* [Preprint].
- Ghawa, E.Y.D., Lidia, K. And Buntoro, I.F. (2021) 'Hubungan Antara Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Selama Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Nusa Cendana', *Cendana Medical Journal (Cmj)*, 9(2), Pp. 222–230. Available At: <https://doi.org/10.35508/Cmj.V9i2.5974>.

- Haniawati, E., Sartika, I. And Rohmah, M. (2023) 'Hubungan Tingkat Stres Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Akhir Di Global Institute', *Bioedutech: Jurnal Biologi, Pendidikan Biologi Dan Teknologi Kesehatan*, 2, Pp. 2–8.
- Haryanti, D.Y.P. (2020) 'Insonia Selama Pandemi Covid-19', *Jurnal Ilmiah Kesehatan Sandi Husada*, 9, P. 2.
- Hotijah, S., Dewi, E.I. And Kurniyawan, E.H. (2021) 'Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Baru Luar Pulau Jawa Universitas Jember', *E-Journal Pustaka Kesehatan*, 9(2), Pp. 111–115.
- Izza, F. Al, & Andina, M. (2019) 'Pengaruh Pemberian Umpan Balik Latihan OSCE Terhadap Keterampilan Klinis Mahasiswa Abstrak Harus Proses Pembelajaran Keterampilan Klinis Dasar Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara Mencakup Role-Play Dan Learning Using Mannequins', 6, P. 3.
- Jaya, K. (2019) 'Keperawatan Jiwa', *Binapura Aksara* [Preprint].
- Kemendes RI (2018) 'Hasil Riset Kesehatan Dasar (Riskesdas) 2018', *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kemendes RI* [Preprint].
- Lase, Y.A. (2022) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Ners Tingkat Iii Dalam Menghadapi Objektive Structured Clinical Examination Di Stikes Santa Elisabeth Medan Tahun 2022'.
- Luh, N.I. And Sukartini, A.D.E. (2022) 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Program Studi Sarjana Keperawatan Itikes Bali Di Masa Pandemi Covid-19'.
- Marlita, L., Anita, Y.F. And Kurnia, R. (2023) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Dalam Menghadapi Ujian Praktikum Pada Mahasiswa Fakultas Farmasi Dan Ilmu Kesehatan Universitas Abdurrab Tahun 2023', *Jurnal Keperawatan Abdurrab*, 7(1), Pp. 61–68. Available At: <https://doi.org/10.36341/jka.v7i1.3582>.
- Mutmainnah, Kmohammad Erwin Rachman, Sri Wahyu, Shulhana Mokhtar, I.D.K.K. (2023) 'Hubungan OSCE Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muslim Indonesia Angkatan 2020', *Jurnal Mahasiswa Kedokteran*, 3(8).
- Nayu, H.Z. (2020) 'Skala Tai-G Untuk Kecemasan Menghadapi Ujian Pada Siswa Sekolah Menengah Atas', *Jurnal Varidika*, 32(1), Pp. 53–60. Available At: <https://doi.org/10.23917/Varidika.V32i1.11155>.
- Notoadmodjo, S. (2017) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Novidiantoko (2021) 'Teknik Relaksasi Lima Jari Terhadap Kualitas Tidur, Fatigue Dan Nyeri Pada Pasien Kanker Payudara', *Deepbulish* [Preprint].
- Nuryanti, S. (2020) 'Gambaran Tingkat Stress Mahasiswa Keperawatan Dalam Penerapan E-Learning Di Universitas Bhakti Kencana'.
- Park, W.S., Kim, H. (2019) 'Gender Difference In The Effect Of Short Sleep Time On Suicide Among Korean Adolescents', *International Journal Of Environmental Research And Public Health*, 16, P. 18.
- Putra, I.W.P.K. (2023) *Hubungan Kualitas Tidur Dengan Konsentrasi Belajar Di Masa Pandemi Covid-19 Pada Mahasiswa Keperawatan Tahun 2022*.
- Putri, C.S. (2023) 'Hubungan Antara Motivasi Belajar Dengan Kemandirian Belajar Mahasiswa Keperawatan', *Universitas Islam Sultan Agung*, 4(1), Pp. 88–100.
- Quwaisy, D.F. (2020) 'Hubungan Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Dalam Penyelesaian Tugas Akhir Di Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Borneo Cendekia Medika'.

- Rahayu, A.E. 2020 (2022) *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Uin Syarif Hidayatullah Jakarta Angkatan 2018 Yang Menyusun Skripsi Di Masa Pandemi Covid-19*.
- Rahmadani, N., & Mirani, D. (2021) 'Hubungan Tingkat Kecemasan (Ansietas) Dalam Menghadapi Objective Structured Clinical Examination (OSCE) Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Muhammadiyah Sumatera Utara', *Jurnal Ilmiah Maksitek*, 6(2)(2), Pp. 46–50.
- Rohmah, W.K. And Santik, Y.D.P. (2020) 'Determinan Kualitas Tidur Pada Santri Di Pondok Pasantren', *Higeia Journal Of Public Health Research And Development*, 4(3), Pp. 649–659. Available At: [Http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Higeia](http://Journal.Unnes.Ac.Id/Sju/Index.Php/Higeia).
- Sari, D. P., Nugroho, H., & Iskandar, A. (2021) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Mulawarman Sebelum Menghadapi OSCE', *Jurnal Sains Dan Kesehatan*, 3, P. 4.
- Setiawan, H. (2022) 'Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Yang Sedang Mengerjakan Skripsi Di Masa Pandemi Covid 19', (8.5.2017), Pp. 2003–2005. Available At: [Www.Aging-Us.Com](http://www.Aging-Us.Com).
- Setyawan, A. And Oktavianto, E. (2020) 'Efektifitas Aromaterapi Lavender Terhadap Tingkat Kecemasan Menghadapi OSCE Pada Mahasiswa Keperawatan', *Jurnal Berkala Kesehatan*, 6(1), P. 9. Available At: [Https://Doi.Org/10.20527/Jbk.V6i1.8356](https://doi.org/10.20527/jbk.v6i1.8356).
- Solikhah (2022) 'Gambaran Durasi Tidur, Kualitas Tidur Dan Status Gizi Mahasiswi Di Kota Palu', *Jurnal Berita Kesehatan*, 15(1), Pp. 117–123.
- Sucipta, I.W.A. (2023) 'Hubungan Antara Kualitas Tidur Dengan Prestasi Akademik Mahasiswa Keperawatan Angkatan 2020 Di Kampus Universitas Widya Nusantara', Pp. 35–36.
- Sugiyono, P.D. (2019) *Metode Penelitian Kuantitatif*. Ii. Edited By M.P. Setiawan, S.H. Bandung: Alfabeta, Cv. Available At: [Www.Cvalfabeta.Com](http://www.Cvalfabeta.Com).
- Supriyati, S., Setiawan, O.R., & Sandayanti, V. (2019) 'Hubungan Antara Self Efficacy (Keyakinan Kemampuan Diri) Dengan Kelulusan Retaker Ukmppd Di Universitas Malahayati', *Holistik Jurnal Kesehatan*, 13, P. 1.
- Swarjana (2022) *Populasi-Sampel Teknik Sampling & Bias Dalam Penelitian*. Yogyakarta: Cv Andi Offset.
- Syafika Tia Audina, Sari Narulita And Sondang Manurung (2020) 'Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Kualitas Tidur Mahasiswa Reguler Tingkat Akhir Di Universitas Binawan Jakarta', *Binawan Student Journal*, 2(3), Pp. 341–346. Available At: [Https://Doi.Org/10.54771/Bsj.V2i3.178](https://doi.org/10.54771/bsj.v2i3.178).
- Utami, T. W., & Astuti, Y.S. (2019) 'Hubungan Kecemasan Dan Perilaku Bullying Anak Sekolah The Relationship Anxiety And Bullying Behavior In Elementary.', *Jurnal Ilmu Keperawatan Jiwa*, 2, P. 1.
- Wenny, B.P. And Indriani, Z. (2022) *Kecemasan Dan Adverse Childhoodexperiences (Aces)*. I. Edited By N. Duniawati. Jawa Barat: Cv. Adanu Abinata. Available At: [Https://Penerbitadabid](https://penerbitadabid).
- World Health Organization (2023) *Gangguan Kecemasan*. Available At: [Https://Www.Who.Int/News-Room/Fact-Sheets/Detail/Anxiety-Disorders](https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/anxiety-disorders).
- Yudha Prasetya (2023) 'Gambaran Tingkat Kecemasan Pada Mahasiswa Semester Ii Dalam Menghadapi Ujian Objective Structure Clinical Examination (OSCE)'
- Ziliwu, N.B. (2021) 'Gambaran Kualitas Tidur Pada Mahasiswa Tingkat Iii Prodi D-

Iii Keperawatan Gunungsitoli Yang Sedang Menjalani Proses Pengerjaan Kti',  
7(3), P. 6.