

**PERSEPSI CITRA TUBUH, PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MAKAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TALISE**

SKRIPSI



**DUWI RAHAYU
201904041**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2024**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan dan Perilaku Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Talise adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apa pun kepada perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara

Palu, Juni 2024



METER
TEMPEL
10000
8309EAMX142163881

Duwi Rahayu
201904041

PERSEPSI CITRA TUBUH, PENGETAHUAN DAN PERILAKU MAKAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS TALISE

Duwi Rahayu, Ni Ketut Kariani, Lilik Sofiatas Solikhah
Ilmu Gizi, Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Latar Belakang: KEK merupakan kekurangan energi atau asupan nutrisi yang berlangsung lama. KEK sering terjadi pada ibu hamil, Berdasarkan data Dinas Kesehatan kota Palu pada tahun 2021 sampai 2022 angka ibu hamil KEK di kota Palu sebanyak (12,14%) dan mengalami peningkatan pada tahun 2022 dengan prevalensi (12.74%). Kota Palu memiliki 14 Puskesmas salah satunya Puskesmas Talise. Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Talise Bahwa ibu hamil yang mengalami KEK sebesar 25,99% pada tahun 2022. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis hubungan persepsi citra tubuh, Pengetahuan dan perilaku makan dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Talise.

Metode: Penelitian ini menggunakan metode desain *cross sectional* dengan pendekatan *observasi* dan studi *kuantitatif*. Populasi dalam penelitian ini semua ibu hamil mulai dari usia 19-39 tahun sebanyak 174 ibu hamil dengan Teknik pengambilan sampel *purposive sampling* sebanyak 63 ibu hamil. Teknik pengumpulan meliputi SQ-FFQ, kuesioner dan pita LILA. Analisis penelitian menggunakan *uji continuity correction*

Hasil Penelitian: Ada hubungan antara citra tubuh, Pengetahuan dan perilaku makan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Talise.

Simpulan: Ibu hamil kekurangan energi kronik (KEK) untuk usia 19-23 tahun sebesar 15,8%, usia 24-28 tahun sebesar 38%, usia 29-33 tahun sebesar 23,8% dan untuk usia 34-39 tahun sebesar 22,2%, Pendidikan ibu lebih dominan SMA/SMK yaitu 50,7%, pekerjaan ibu rata-rata IRT yaitu 82,5%, LILA ibu hamil $\leq 23,5$ cm yaitu 67%, LILA ibu hamil $\geq 23,5$ cm sebesar 33%. Sehingga dapat disimpulkan bahwa ada hubungan antara citra tubuh, Pengetahuan dan perilaku makan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Talise.

Saran: Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk melakukan penelitian berkelanjutan untuk mengetahui angka kejadian KEK dari waktu ke waktu serta menambahkan variabel aktivitas fisik yang secara teori berhubungan dengan penelitian ini.

Kata Kunci : Citra Tubuh, Pengetahuan, Perilaku Makan, KEK

**PERCEPTION OF BODY IMAGE, KNOWLEDGE, AND EATING
BEHAVIOR ABOUT THE PREVALENCE OF CHRONIC ENERGY
DEFICIENCY AMONG PREGNANT WOMEN IN THE WORKING AREA
OF TALISE PUBLIC HEALTH CENTER**

**Duwi Rahayu, Ni Ketut Kariani, Lilik Sofiatius Solikhah
Nutrition Science Study Program , Universitas Widya Nusantara**

ABSTRACT

Chronic Energy Deficiency (CED) is a long-term lack of energy or nutrient intake. CED often occurs in pregnant women, and when it does, it increases the risk of anemia, bleeding, prolonged labor, premature delivery, inadequate maternal weight gain, and infectious diseases and is an indirect cause of maternal mortality and low birth weight (LBW) infants. This study aimed to analyze the relationship between body image perception, knowledge, and eating behavior with the prevalence of chronic energy deficiency among pregnant women in the working area of Talise Public Health Center.

Methods: This study employed a cross-sectional design with an observational and quantitative study approach. The study population consisted of 174 pregnant women aged 19-39 years, and the sample size was 63 pregnant women selected using purposive sampling. Data collection techniques included the SQ-FFQ, questionnaires, and the measurement of mid-upper arm circumference (MUAC). The data were analyzed using the continuity correction test.

Results: There is a relationship between eating behavior (80.6% energy deficit, 57.1% protein deficit, and 59.1% carbohydrate deficit) and the prevalence of CED among pregnant women in the Talise Public Health Center working area.

Conclusion: The prevalence of CED among pregnant women was 14.3% for the 19-23 age group, 39.7% for the 24-28 age group, 23.8% for the 29-33 age group, and 22.2% for the 34-39 age group. Most women had a high school/vocational education level (50.8%) and are predominantly homemakers (81.0%). Additionally, 68.3% of pregnant women have a MUAC \leq 23.5 cm, while 31.7% had a MUAC \geq 23.5 cm. It can be concluded that there is a relationship between body image perception, knowledge, and eating behavior (energy, protein, and carbohydrate intake) and the prevalence of CED among pregnant women in the working area of Talise Public Health Center.

Recommendations: Future researchers are encouraged to conduct ongoing studies to monitor the prevalence of CED over time and to include the variable of physical activity, which theoretically relates to this research.

Keywords: Body Image, Knowledge, Eating Behavior, CED



**PERSEPSI CITRA TUBUH, PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MAKAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TALISE**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Gizi
Universitas Widya Nusantara



**DUWI RAHAYU
201904041**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2024**

**PERSEPSI CITRA TUBUH, PENGETAHUAN DAN PERILAKU
MAKAN DENGAN KEJADIAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIK PADA IBU HAMIL DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS TALISE**

SKRIPSI

**DUWI RAHAYU
201904041**

Skrripsi ini telah diujiakan Tanggal 20 Agustus 2024

Hardianti, S.Gz., M.K.M.

NIK.20230901165

Ni Ketut Kariani, S.K.M., M.Kes.

NIK.20180901083

Lilik Sofiatas Solikhah, S.K.M., M.Gz.

NIK.20190901101

(.....
.....
.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Widya Nusantara


Arifah SST, Bd, M. Keb.
NIK. 20090901010

PRAKATA

Alhamdulillah, Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan nikmat yang sangat luar biasa, memberi saya kekuatan, membekali saya dengan ilmu pengetahuan. atas karunia serta kemudahan yang Engkau berikan, akhirnya Skripsi yang sederhana ini dapat terselesaikan tepat waktu dan izinkan penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada orang tua tercinta, Ayahanda **Supriyanto** dan Ibunda **Siti Asiah** atas semua doa, dorongan semangat, inspirasi serta segala bantuan baik moral maupun materialnya selama studi yang senantiasa ikut menemani setiap mata kuliah yang penulis jalani.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Juli 2023 sampai Agustus 2023 ini ialah “Persepsi Citra Tubuh, Pengetahuan dan Perilaku Makan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Talise”.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan aku kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widyawati Situmorang, M.Sc, selaku Ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara.
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang. M.H., M.Kes, selaku Ketua Universitas Widya Nusantara.
3. Bapak Sintong H.Hutabarat, ST., M.Sc,selaku Waket 1 Universitas Widya Nusantara.
4. Ibu Adillah Imansari, S.Gz.,M.Si, selaku ketua Program Studi S1 Gizi dan sekaligus penguji utama yang telah memberikan banyak masukan serta arahan kepada penulis demi kesempurnaan skripsi ini.
5. Ni Ketut Kariani, SKM.,M.Kes, selaku pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih telah membimbing dengan baik, dengan penuh kesabaran, dan selalu mendukung untuk

segala kebaikan bagi penulis, maka dari itu penulis sangat berterima kasih yang sebesar-besarnya kepada ibu

6. Lilik Sofiatu Solikhah S.K.M.,M.Gz, selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini. Terimakasih telah membimbing dengan baik, memberikan masukan, motivasi, dan telah meluangkan waktu untuk membimbing sehingga penulis dapat menyelesaikan hasil ini.
7. Ibu Hardianti, S.Gz., M.K.M Selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
8. Dosen-dosen Prodi Gizi terima kasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan kepada saya.
9. Kepala Puskesmas Talise, Terima kasih banyak atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
10. Responden yang sudah bersedia terlibat dalam penelitian ini sehingga dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditetapkan.
11. Fadil Irwansyah adik saya tercinta seseorang yang darahnya yang ikut mengalir dalam tubuh saya, yang selalu Memberikan do'a dan dukungan dalam bentuk apapun itu.
12. Ucapan banyak terima kasih untuk Keluarga saya khususnya Nenek-nenek saya om dan Tante-tante saya dan orang yang paling penting dan berjasa selama kuliah, yang saling support terkait perkuliahan dan menjadi salah satu alasan untuk kenapa saya harus segera menyelesaikan masa studi, terima kasih banyak.
13. Terimakasih untuk seluruh jajaran kepengurusan Himazi Gizi masa periode 2021, untuk teman-teman pengurus Himazi dan adik-adik pengurus HIMAZI terima kasih sudah banyak mewarnai.
14. Ucapan terimakasih penutup dari penulis di tujukan teruntuk sahabat-sahabat yang sangat penting dalam jenjang perkuliahan ini, Nur Syita Ratih Hasju, Livana, Nur Afifah Terima kasih banyak.
15. Ucapan terimakasih kepada sahabat seperjuangan dan sahabat terbaik saya, Sofia sri ayu, Fransisca Claudia lamboutoh, Cici mutia, Nur azizah, Yuni karmila, Pausia, yang selalu direpotkan dari awal sampai akhir. dan lain-lain yang belum bisa disebutkan satu persatu terima kasih banyak, kalian orang-orang penting dalam hidup penulis.

16. Teman-teman Gizi Angkatan 2019, terima kasih untuk kalian semua.
17. Ucapan terima kasih Kepada diri sendiri yang tidak menyerah meski banyak tekanan dan rintangan yang selalu datang untuk melemahkan, terimakasih sudah kuat dan mampu berada dititik ini.
18. Semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah turut mendoakan dan mendukung penulis selama proses menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu gizi.

Palu, 13 Agustus 2024

Duwi Rahayu
201904041

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN PERYATAAN	ii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	iv
HALAMAN JUDUL	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori	18
C. Kerangka Konsep Penelitian	19
D. Hipotesis Penelitian	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Desain Penelitian	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian	20
C. Populasi dan Sampel	20

D. Variabel Penelitian	22
E. Definisi Oprasional	23
F. Instrumen Penelitian	24
G. Teknik Pengempulan data	25
H. Analisis Data	25
I. Bagan Alur Penelitian	27
J. Etika Bagi Penelitian dan Penulis	28
BAB IV HASIL DAN PEMBAHAN	29
A. Gambaran umum lokasi penelitian	29
B. Hasil penelitian	29
C. Pembahasan	36
D. Keterbatasan penelitian	46
BAB V PENUTUP	47
A. Simpulan	47
B. Saran	48
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi ibu hamil	6
Tabel 3.2 Definisi Operasional, cara ukur, alat ukur, skala data dan hasil ukur	23
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik subjek penelitian (Usia, uang jajan dan pendapatan orang tua)	31
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Kebiasaan makan (energi, protein, lemak dan karbohidrat)	32
Tabel 4.3 Distribusi frekuensi Pengetahuan	32
Tabel 4.4 Distribusi frekuensi citra tubuh	32
Tabel 4.5 Hubungan antara citra tubuh terhadap kejadian kekurangan ener Kronik	33
Tabel 4.5 Hubungan antara pengetahuan terhadap kejadian kekurangan energi Kronik	34
Tabel 4.5 Hubungan antara perilaku makan terhadap kejadian kekurangan energi Kronik	35

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	9
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	27

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian	53
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Kode Etik (<i>Ethical Clearence</i>)	54
Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal	55
Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Awal	56
Lampiran 5 Surat Permohonan Turun Penelitian	57
Lampiran 6 Permohonan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	58
Lampiran 7 Kuesioner	59
Lampiran 8 Surat Balasan Selesai Penelitian	60
Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian	61
Lampiran 10 Riwayat Hidup	62
Lampiran 11 Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi	63

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kekurangan Energi Kronis (KEK) pada Wanita Usia Subur (WUS) sedang menjadi fokus pemerintah dan tenaga kesehatan sekarang ini. Hal ini dikarenakan seorang WUS yang KEK memiliki risiko tinggi untuk melahirkan anak yang akan menderita KEK di kemudian hari (Paramata Y, Sandalayuk M, 2019). KEK adalah salah satu masalah gizi yang diakibatkan oleh kekurangan asupan kalori dan protein selama masa kehamilan yang berlangsung lama (kronik) (Fransiska, dkk, 2022). Gejala yang ditimbulkan pada ibu hamil KEK yaitu, berat badan kurang dari 40 kg dan fisik tampak kurus yang dilihat dari lingkaran lengan atas kurang dari 23,5 cm (Faradilla, 2022). Jika KEK pada ibu hamil akan berisiko terjadinya anemia, pendarahan, persalinan lama, persalinan prematur, berat badan ibu tidak bertambah secara normal, dan terkena penyakit infeksi serta menjadi penyebab tidak langsung kematian ibu dan melahirkan bayi dengan berat bayi lahir rendah (BBLR) (Fakhriyah, dkk, 2022).

Secara global prevalensi KEK tahun 2021 yang terjadi di beberapa negara seperti Uganda (22,3%), India (19,5%), Botswana (19,5%), Malaysia (8,5%), dan Kolombia (2,8%) (Dagne dkk, 2021). Data (Kemenkes RI, 2021) menunjukkan prevalensi ibu hamil KEK di Indonesia pada usia 15-49 tahun 2018 sebanyak (17,3%) dan pada tahun 2021 Ibu hamil dari 34 provinsi terdapat ibu hamil 3.249,503 dari hasil pengukuran LILA didapat 283,833 ibu hamil kurang dari 23,5 cm yang dimana berisiko KEK dan Indonesia dengan prevalensi ibu hamil sebanyak (8,7%), angka tersebut menunjukkan bahwa masalah ibu hamil KEK di Indonesia termasuk pada kategori sedang (5-9,9%). Kejadian KEK pada ibu hamil di Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2021 urutan ke 7 sebanyak (15,7%) (Kemenkes RI, 2021). Pada tahun 2021 sampai 2022 angka ibu hamil KEK di kota Palu sebanyak (12,14%) dan mengalami

peningkatan pada tahun 2022 dengan prevalensi (12.74%). Kota Palu memiliki 14 Puskesmas salah satunya Puskesmas Talise. Berdasarkan data yang diperoleh dari Puskesmas Talise Bahwa ibu hamil yang mengalami KEK sebesar 25,99% pada tahun 2022 (Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, 2021).

Faktor penyebab KEK dibagi menjadi dua bagian, yaitu penyebab langsung dan penyebab tidak langsung. Penyebab langsungnya adalah konsumsi makro dan mikronutrien, kebiasaan konsumsi dan infeksi. Penyebab tidak langsung antara lain status gizi buruk, berat badan rendah, ketersediaan pangan yang tidak memadai, kondisi higienis, awal kehamilan, pola makan yang buruk, pemberian tablet Fe dan status sosial ekonomi (Mukkadas, Salma & Cristian, 2021). Adapun beberapa faktor yang mempengaruhi perilaku makan individu yaitu, pendapatan keluarga, teman sebaya, dan pengetahuan gizi. Keluarga yang memiliki pendapatan ekonomi terbatas akan kurang memenuhi keanekaragaman bahan makanan yang diperlukan oleh tubuhnya. Di lain pihak menyatakan bahwa kurangnya pengetahuan akan menyebabkan sikap yang salah/negatif dalam memenuhi kebutuhan pangan (Rahman Nurdin, Dewi Utami, 2016).

Berdasarkan penelitian sebelumnya oleh Retni (2021) menunjukkan bahwa terdapat pengaruh antara pengaruh ibu hamil terhadap kejadian KEK hal tersebut dipengaruhi oleh pengetahuan seseorang sikap terhadap makanan dan praktik pengetahuan gizi dalam pemilihan makanan (Retni & Puluhulawa, 2021). Berdasarkan penelitian yang dilakukan oleh Diningsih dkk (2021) ada hubungan antara tingkat pengetahuan tentang gizi terhadap kejadian KEK. sebagian besar pengetahuan ibu hamil berada pada kategori baik, hal ini mungkin berkaitan dengan karakteristik Latar belakang pendidikan responden di mana sebagian besar ibu hamil memiliki pendidikan SMA (Diningsih FR, Lubis E, 2021).

Berdasarkan penelitian lainnya oleh Juliadilla (2017) menunjukkan bahwa ibu yang sedang hamil itu merasa tidak puas dengan citra tubuhnya dan memiliki gambaran yang negatif mengenai perubahan bentuk dan berat badannya. Hal ini karena adanya unsur proses skema pada individu yang dapat memberikan penafsiran negatif pada diri dan lingkungan sekitar. Penafsiran negatif juga ikut disematkan pada periode hamil merupakan proses terjadinya perubahan citra tubuh menjadi negatif, karena pada saat kehamilan terjadinya peningkatan berat badan dan berubahnya bentuk badan menjadi lebih gemuk. Selama periode hamil, citra tubuh ideal semakin menambah ketidakpuasan citra tubuh (Juliadilla, 2017).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan di wilayah kerja Puskesmas Talise jumlah ibu hamil yang diperiksa kehamilannya pada tahun 2022 sebanyak 783 orang. Berdasarkan hasil wawancara dengan lima responden, selama masa hamil responden sering mengeluh tentang bentuk tubuhnya, sehingga membuat mereka kurang percaya diri selama kehamilan. Responden juga sangat memilih-milih makanan yang ingin dikonsumsi setiap harinya selama masa hamil dan responden mengkonsumsi sedikit makanan sumber karbohidrat seperti nasi dalam jumlah sedikit serta frekuensi makan kurang dari 3 kali sehari dan ada beberapa responden yang tidak mengkonsumsi protein hewani, seperti ikan dan telur, dikarenakan tidak menyukai bau dari ikan dan telur tersebut. Responden juga jarang mengkonsumsi buah dan sayur. Faktor lainnya adalah kendala ekonomi dan kurangnya pengetahuan tentang KEK yang dapat memicu terjadinya KEK pada ibu hamil.

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang persepsi citra tubuh, pengetahuan dan perilaku makan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Talise.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang tersebut, maka rumusan masalah dalam penelitian ini ialah "Apakah ada hubungan antara citra tubuh, pengetahuan dan perilaku makan terhadap kejadian KEK di wilayah kerja Puskesmas Talise?".

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Menganalisis hubungan citra tubuh, dengan pengetahuan dan perilaku makan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Talise.

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan karakteristik ibu hamil (Usia, Pendidikan, Pekerjaan dan LILA).
- b. Menganalisis hubungan citra tubuh dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Talise.
- c. Menganalisis hubungan pengetahuan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Talise
- d. Menganalisis hubungan perilaku makan dengan kejadian KEK pada ibu hamil di wilayah kerja Puskesmas Talise.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan masukan yang bermanfaat bagi peneliti selanjutnya.

2. Bagi Masyarakat

Dapat menambah wawasan dan juga Pengetahuan ibu hamil tentang citra tubuh, perilaku makan terhadap kejadian KEK.

3. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan menjadi bahan masukan kebijakan selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Aina Firda Rahmadiyah, Frida Erwifa Salma Anugraheni, Aprilia Ayu Saputri, Lisna Auliya Afifah, Catur Retno Lestari. 2022. Hubungan asupan tinggi lemak dan aktivitas fisik dengan status gizi pada mahasiswa. *Indoneian Journal Of Biomedical Science and Health*. 2 (2); 1-7.
- Abdussamad, Y. P. W., & Supradewi, R. 2020. Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Harga Diri Pada Remaja Akhir Penyandang Cacat Tuna Daksa. *Proyeksi*, Vol. 13 No 1 hlm. 98. <https://doi.org/10.30659/jp.13.1.98-108>
- Ali Khomsan. 2000. Teknik Pengukuran Pengetahuan Gizi. Bogor. IPB Jurusan Gizi Masyarakat dan Sumberdaya Keluarga
- Andea, Raisa. 2018. Hubungan *Body Image* dan Prilaku Diet pada ibu hamil [Skripsi]. Sumatra Utara; Universitas Sumatra Utara.
- Almatsier Sunita. 2009. Prinsip Dasar Ilmu Gizi. Jakarta: PT Gramedia Pustaka Utama.
- Akbar Khazinatul, Hermawati Dewi, Fitri Aida. 2022 Pengetahuan, Sikap Dan Perilaku Asupan Gizi Ibu Hamil Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis, *jurnal Fkep*, vol.VI, no.2, hlm 25-26.
- Chairiah, Putri. Hubungan Gambaran Body Image Dan Pola Makan Ibu hamil [Skripsi]. Jakarta: Universitas Indonesia; 2018.
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah 2021. 'Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah', *Profil kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*, pp. 1–377.
- Dagne. 2021. 'Chronic Energy Deficiency and Its Determinant Factors among Adults Aged 18-59 Years in Ethiopia: A Cross-Sectional Study', *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2021. doi: 10.1155/2021/8850241.
- Diningsih FR, Wiratomo SP, Lubis E. 2021. Hubungan tingkat pengetahuan tentang gizi terhadap kejadian kekurangan energi kronik (KEK) pada ibu hamil. *Binawan student journal (BSJ)*. Vol. 3 Nol 3 hlm.11-13.
- Denich, A. U., & Ifdil, I. 2018. *Konsep Body Image Remaja Putri*. *Jurnal Konseling Dan Pendidikan*, Vol.3 No 2 hlm.55.
- Elfiyah S, Nurhaeni A, Nurlaili L. Hubungan Pengetahuan Asupan gizi dengan kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil di wilayah kerja UPT.

- Puskesmas Kalijaga Kota Cirebon. *Jurnal Kesehatan Mahardika*. 2019;8(1):2-4 p.
- Fransiska, Y., Murdiningsih, M. and Handayani, S. 2022. 'Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronis pada Ibu Hamil' *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, Vol. 22 No 2 hlm 763. doi: 10.33087/jiubj.v22i2.1817.
- Fratidina, Y. 2022. 'Editorial Team Jurnal JKFT', *Jurnal JKFT: Universitas Muhammadiyah Tangerang*, Vol. 7 No 1 hlm. 54–58.
- Fauzi Hifzi. 2021. Pengaruh fat talk terhadap *body image* pada model Wanita dewasa awal [Skripsi]. Malang; Universitas Muhammadiyah Malang.
- Fakhriyah. 2022. 'Analisis Faktor Risiko Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Remaja Putri Di Wilayah Lahan Basah', *Prosiding Seminar Nasional: Lingkungan Lahan Basah*, 7(April), hlm.136–140.
- Huzaila, N & Evawany, Y. A. 2022. Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Scienc*. Vol. 1. No. 4. Hal. 243-244.
- Irdayani, D. 2018. Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronis (Kek) Pada Ibu Hamil Tm Ii Di Puskesmas Lingkar Barat Kota Bengkulu Tahun 2018. *Skripsi*. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Kemenkes Bengkulu Program Studi Diploma IV Kebidanan Jurusan Kebidanan. Bengkulu
- Juliadilla R. 2017. Dinamika psikologis perubahan citra tubuh pada wanita pada saat kehamilan, *jurnal psikologi ilmiah*, Vol. 9 No 1 hlm.59-60.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia 2021a. *Laporan Akuntabilitas Kinerja Kegiatan Pembinaan Gizi Masyarakat Tahun 2021*. Jakarta.
- Lestari IC, Hubungan kepatuhan mengkonsumsi tablet fe (zat besi) dan asupan makanan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di kota Mataram tahun 2018, *Midwifery journal*.2019;4(2):90-92p.
- Mukkadas, H., Salma, W. & Cristian, M. 2021. Analisis karakteristik kejadian kekurangan energi kronik pada ibu hamil pada masa pandemik covid 19. *Jurnal*

- Kesehatan Komunitas*. Vol. 7. No. 2. hlm.171-175.
- Nur, H & Aritonang, Y. E. 2022. Gambaran Pola Makan Dan Kelelahan Kerja Pada Buruh Angkat Di PT. Karya Mandiri Prima Kabupaten Langkat. *Journal of Health and Medical Science*. Vol. 1. No. 4. Hal. 244
- Natoamodjo S. 2018 Metode penelitian kesehatan. Cetakan ketiga. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Natoamodjo S. 2014 Metode penelitian kesehatan. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Natoamodjo S. 2012 Metode penelitian kesehatan. Jakarta: Penerbit Rineka Cipta.
- Paramata Y, Sandalayuk M, 2019. Kurang energi kronik pada wanita usia subur di wilayah Kecamatan Limboto Kabupaten Gorontalo, Gorontalo J Public Heal. Vol. 2 No 1 hlm. 120.
- Pritasari, Damayanti D, Lestari TN. 2017. Gizi dalam daur kehidupan. Jakarta Kementrian Kesehatan RI.
- Retni A, Puluhulawa N.2021. Pengaruh pengetahuan ibu hamil terhadap kejadian kekurangan energi kronik Di wilayah kerja Puskesmas Batudaa Pantai. *Jurnal Zaitun Universitas Muhammadiyah Gorontalo*, Vol. 9 No 1 hlm.955-960.
- Riyanto, S. dan Hatmawan, A.A. 2020. Metode Riset Penelitian Kuantitatif Penelitian di Bidang Manajemen, Teknik Pendidikan dan Eksperimen. Deepublish. Yogyakarta.
- Rahman N, Dewi UN, Armawaty F.2016. Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku makan pada remaja SMA Negeri 1 Palu, jurnal preventif, Vol 7 No 1 hlm 44-45.
- Samiatulmilah A, 2018. Gambaran pengetahuan ibu hamil tentang asupan nutrisi di desa pawindan kecamatan ciamis kabupaten ciamis. *Jurnal buletin media informasi kesehatan*. Vol.14 No 2 hlm 96.
- Syakur R, Usman J, Dewi NI. 2020. *Factors associated to the prevalence of Chronic Energy Deficiency (CED) at pregnant women in maccini primary health care of Makassar*. *Komunikasi Kesehatan Masyarakat*. Vol. 1 No 2 hlm. 54-58.
- Sumiati,Suindri NN, Mauliku J.2021. Hubungan kekurangan energi kronik pada ibu hamil dengan bayi berat lahir rendah. *Info kesehatan*. Vol.11 No 2 hlm.360

- Sukmawati, Sari, E. N & Pitri, D. 2023. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Kehamilan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Sitiung 1 Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. Vol. 7. No. 1. Hal. 277
- Syagata, A. S., Khairani, K., & Susanto, P. P. (2021). *Penilaian Konsumsi Pangan (Dietary Assessment)* (2 ed.). Yogyakarta: UNISA, Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta.
- Sirajuddin, Surmita, & Astuti, T. (2018). *Survey Konsumsi Pangan*. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Sukmawati, Sari, E. N & Pitri, D. 2023. Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil tentang Gizi Kehamilan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Sitiung 1 Tahun 2022. *Jurnal Pendidikan Tambusai*. Vol. 7. No. 1. Hal. 277
- Yustria, H. M. 2020. Hubungan Jarak Kelahiran Anak Dan Tingkat Pendidikan Ibu Dengan Tingkat Pemberian Makanan Tambahan (PMT) pada Balita Stunting. *Skripsi*. Peminatan Gizi Kesehatan Masyarakat Program Studi S1 Kesehatan Masyarakat Fakultas Kesehatan Masyarakat.