

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Ogolugus Kecamatan Ampibabo tentang hubungan antara fungsi kognitif dengan kemampuan interaksi sosial di Desa Ogolugus Wilayah Kerja Puskesmas Ampibabo, maka disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar fungsi kognitif pada lansia di Desa Ogolugus Wilayah Kerja Puskesmas Ampibabo memiliki fungsi kognitif kurang baik.
2. Sebagian besar kemampuan interaksi sosial pada lansia di Desa Ogolugus Wilayah Kerja Puskesmas Ampibabo baik.
3. Terdapat hubungan anatara fungsi kognitif dengan kemampuan interaksi sosial pada lansia di Desa Ogolugus Wilayah Kerja Puskesmas Ampibabo.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diperlukan bentuk pengayaan literature yang lebih banyak dan lebih bervariasi terkait fungsi kognitif dan kemampuan interaksi sosial pada lansia dalam rangka meningkatkan Usia Harapan Hidup (UHH) lansia.

2. Bagi Masyarakat atau Keluarga

Agar memberi dukungan kepada lansia untuk selalu menstimulus kognitif lansia agar tidak mengalami gangguan kognitif yang berat. Karena adanya gangguan kognitif lansia dapat menyebabkan kemampuan interkasi sosial lansia berkurang.

3. Bagi Desa Ogolugus Kecamatan Ampibabo

Diharapkan bagi petugas kesehatan di Desa Ogolugus Kecamatan Ampibabo agar memberikan perhatian terhadap fungsi kognitif lansia dan kemampuan interaksi sosial. Perhatian tersebut dapat dilakukan dengan mengembangkan penyuluhan mengenai cara mempertahankan fungsi kognitif lansia agar kemampuan interaksi sosial tidak berkurang dengan cara memberikan penyuluhan pada saat Posyandu lansia.