

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PUSKESMAS BULILI**

SKRIPSI



NUR FADILA

202001021

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2024**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul “ Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Puskesmas Bulili” adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar Pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara,

Palu, 09 September 2024



Nur Fadila

Nim. 202001021

PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI PUSKESMAS BULILI

Nur Fadila, Siti Yartin, Maharani Farah Dhifa Dg. Masiki
Ilmu Keperawatan, Universitas Widya Nusantara

ABSTRAK

Latar Belakang: Kecemasan menjelang persalinan merupakan hal yang umum terjadi pada ibu hamil. Studi pendahuluan yang dilakukan dari 8 orang ibu hamil trimester III yang diwawancarai mengalami kecemasan menjelang persalinan. Ibu hamil dengan memiliki kecemasan akan meningkatkan resiko pada proses persalinan. Cara efektif yang dapat dilakukan yaitu dengan terapi murottal selama 15 menit dengan memutar (mendengarkan) lantunan ayat suci Al-Qur'an sehingga memberikan perasaan relaksasi. Tujuan penelitian ini yaitu menganalisis pengaruh terapi murottal terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Bulili.

Metode: Jenis penelitian ini kuantitatif dengan pendekatan *one group pretest-posttest design* menggunakan desain *pre-experimental*. Populasi penelitian ini berjumlah 29 ibu hamil trimester III yang mengalami kecemasan di Puskesmas Bulili dan sampel yang digunakan sebanyak 29 ibu hamil trimester III dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *purposive sampling*.

Hasil Penelitian: Dari 29 responden sebelum diberikan terapi murottal sebagian besar mengalami kecemasan sedang sebanyak 19 orang responden (65,5%), Setelah diberikan terapi murottal sebagian besar responden mengalami penurunan kecemasan menjadi ringan sebanyak 23 orang responden (79,3%). Hasil penelitian dengan menggunakan uji *Nonparametric Wilcoxon* diperoleh nilai *p value* 0,000 ($< 0,05$), karena nilai *p value* $< \alpha$ maka terapi murottal efektif menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

Kesimpulan: Ada pengaruh terapi murottal terhadap terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Bulili.

Saran: Dapat dijadikan masukan sebagai intervensi non farmakologi terhadap penurunan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan.

Kata Kunci: Terapi Murottal, Kecemasan, Persalinan.

THE IMPACT OF MUROTTAL THERAPY ON REDUCING THE ANXIETY IN THE THIRD TRIMESTER PREGNANT WOMEN DURING INTRA NATAL PROCESSAT BULILI PUBLIC HEALTH CENTER

Nur Fadila, Siti Yartin, Maharani Farah Dhifa Dg. Masiki
Nursing Science, Widya Nusantara University

ABSTRACT

Background: Anxiety going to intra natal process is common among pregnant women. Preliminary studies conducted toward 8 pregnant women in third trimester who were interviewed have experienced anxiety before intra natal process. Pregnant women with anxiety will increase the risk of the intra natal process. An effective way that can be done such of murottal therapy for 15 minutes by playing (listening) to the chanting of the holy verse of the Qur'an so as to provide a feeling of relaxation. The purpose of this study was to analyze the impact of murottal therapy on reducing anxiety in the third trimester pregnant women during intra natal process at the Bulili Public Health Center.

Methods: The type of research is quantitative with a one group pretest-posttest design approach using a pre-experimental design. The total of population about 29 pregnant women in the third trimester who have experienced anxiety at the Bulili Public Health Center and the total of sample was 29 respondents tat taken by purposive sampling techniques

Research Results: Among of 29 respondents before being given murottal therapy, about 19 respondents (65.5%) have moderate anxiety, and 23 respondents (79.3%) have mild anxiety after being given murottal therapy

The results of the study using the Wilcoxon Nonparametric test obtained a p-value = 0,000 (<0.05), because the p-value < α , murottal therapy effectively reduces the anxiety in third trimester pregnant women during intra natal process

Conclusion: There is an impact of murottal therapy on reducing anxiety in the third trimester pregnant women during intra natal process at the Bulili Public Health Center

Suggestion: It can be used as reference for non-pharmacological intervention to reduce anxiety in third trimester pregnant women during intra natal process

Keywords: murottal therapy, anxiety, labor



**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PUSKESMAS BULILI**

SKRIPSI

Diajukan Sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana Pada Program
Studi Ilmu Keperawatan Universitas Widya Nusantara Palu



**NUR FADILA
202001021**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
2024**

LEMBAR PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTAL TERHADAP
PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN
DI PUSKESMAS BULILI**

SKRIPSI

**NUR FADILA
202001021**

Skrripsi Ini Telah Dujikan Tanggal 09 Sebtember 2024

Penguji I

**Ns. Agnes Erlita Distriani Patade, S.Kep.,M.Kep
NIK. 20230901168**



(.....)

Penguji II / Pembimbing I

**Ns. Siti Yartin, S.Kep.,M.Kep
NIK. 20210902025**



(.....)

Penguji III / Pembimbing II

**Maharani Farah Dhifa Dg. Masiki, M.Si., Apt. (.....)
NIK. 20150901054**



Mengetahui,

**Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Widya Nusantara Palu**



**Artina SST, Bd, M. Keb
NIK. 20090901010**

PRAKATA

Puji dan Syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karunia-Nya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan, dan terimakasih sebesar-besarnya kepada kedua orang tua yang amat penulis cintai Ayahanda Mustari dan Masria yang selalu memberikan doa, kasih sayang, serta dukungan baik moral dan materi kepada penulis.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Juni 2024 sampai Agustus 2024 ini ialah “Keperawatan Maternitas” dengan judul Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Diwilayah Kerja Puskesmas Bulili.

Dalam menyelesaikan penulisan skripsi ini, penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada :

1. Widyawati L. Situmorang, B.Sc.,M.Sc., Selaku Ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara.
2. Dr. Tigor H. Situmorang, M. H., M.Kes., Selaku Rektor Universitas Widya Nusantara.
3. Ns. I Made Rio Dwijayanto, M.Kep Selaku Ketua Prodi Ners Universitas Widya Nusantara
4. Ns. Siti Yartin, S.Kep.,M.Kep Selaku Pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini.
5. Maharani Farah Dhifa Dg. Masiki, M.Si., Apt. Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam penyusunan skripsi ini.
6. Ns. Agnes Erlita Distriani Patade, S.Kep., M.Kep Selaku Penguji Utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.
7. Dosen dan Staf Universitas Widya Nusantara yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada saya sehingga dapat Menyusun skripsi ini.
8. Meilani Zaitun, SKM Selaku Kepala UPTD Puskesmas Bulili, beserta staf atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini dapat terselesaikan sesuai waktu yang telah ditentukan.

9. Kepada Ibu Hamil Trimester III yang telah bersedia bekerja sama dan menjadi responden sehingga penelitian ini dapat dilaksanakan
10. Terimakasih untuk sahabat-sahabat saya Irma, Sintia, Fadilah, Dzia, iwan, julianto dan Wahyumi yang selalu memberikan dukungan dan motivasi kepada penulis mulai dari penyusunan proposal sampai dengan penyelesaian skripsi ini.
11. Terimakasih juga untuk bestie saya Nurlela H Humolungo yang selalu bersedia membantu dan memberikan dukungan serta motivasi kepada penulis dalam penyelesaian skripsi ini.
12. Teman-teman Perawat Angkatan tahun 2020 terkhususnya kelas 4A Keperawatan, Terimakasih atas doa dan dukungannya selama proses penyelesaian skripsi ini.
13. Semua pihak yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu keperawatan.

Palu, 09 September 2024



Nur Fadila

202001021

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	
HALAMAN JUDUL	
PERNYATAAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
ABSTRAK	iii
<i>ABTRACT</i>	iv
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I	1
PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	6
TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Tinjauan Teori	6
B. Kerangka Teori	31
C. Kerangka Konsep	32
D. Hipotesis	32
BAB III	33
METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Tempat dan waktu penelitian	34
C. Populasi Dan Sampel	34
D. Variabel Penelitian	35
E. Definisi Operasional	37
F. Instrumen Penelitian	38
G. Teknik Pengumpulan Data	39
H. Analisa Data	41
I. Bagan Alur Penelitian	43
J. Etika Bagi Penelitian Dan Penulisan	44
BAB VI	45
HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Gambaran lokasi penelitaian	45
B. Hasil Penelitian	45
C. Pembahasan	49
D. Keterbatasan penelitian	57
BAB V	59

PENUTUP	59
A. Simpulan	59
B. Saran	59
DAFTAR PUSTAKA	61
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional	34
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Umur, Usia Kehamilan, Pekerjaan dan Pendidikan Ibu Hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Bulili ($f = 29$) ^a	47
Tabel 4.2	Distribusi frekuensi Ibu Hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Bulili sebelum melakukan diberikan terapi murottal ($f = 31$) ^a	48
Tabel 4.3	Distribusi frekuensi Ibu Hamil Trimester III di wilayah kerja Puskesmas Bulili sesudah melakukan diberikan terapi murottal ($f = 31$) ^a	48
Tabel 4.4	Pengaruh Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Menjelang Persalinan di Wilayah kerja Puskesmas Bulili ($f = 31$) ^a	49

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	31
Gambar 2.2 Konsep Teori	32
Gambar 3.1 Desain Penelitian	33
Gambar 3.2 Bagan Alur Penelitian	42

DAFTAR LAMPIRAN

1. Jadwal Penelitian
2. Lembar Persetujuan Etik (*Ethical Clearance*)
3. Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
4. Surat Balasan
5. Permohonan Turun Penelitian
6. Permohonan Menjadi Responden
7. Kuesioner
8. Lembar Observasi
9. Standar Prosedur Operasional Terapi Murottal
10. Persetujuan Responden (*Informed Consent*)
11. Surat Balasan Selesai Penelitian
12. Dokumentasi Penelitian
13. Riwayat Hidup
14. Lembar Bimbingan Proposal/Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Kecemasan adalah gangguan kesehatan mental yang ditandai dengan perasaan khawatir dan takut yang terus-menerus, sering kali disertai dengan gejala fisik yang memberi sinyal kepada orang tersebut bahwa mungkin ada ancaman atau bahwa pikiran dan tubuh mereka berada dalam kondisi kewaspadaan yang tinggi. Kondisi ini dapat bermanifestasi sebagai pemikiran dan kekhawatiran berlebihan terhadap potensi bahaya atau pemicu stres, sehingga menimbulkan siklus tekanan emosional dan ketidaknyamanan fisik (Nabila, A.2023).

Kecemasan merupakan emosi yang sering ditemui pada individu yang bersiap menjalani prosedur medis. Rasa tidak nyaman yang luar biasa ini cenderung muncul dalam berbagai tahap perjalanan pengobatan mereka. Pasien biasanya mengalami kecemasan ketika dihadapkan pada kemungkinan menjalani intervensi bedah, sesi kemoterapi, menunggu hasil pemeriksaan, atau ketika ibu hamil trimester III atau mendekati masa persalinan. Kecemasan merupakan hal yang umum terjadi pada ibu hamil, terutama pada trimester ketiga menjelang persalinan. Selama tahap ini, ibu hamil sering kali merasakan kekhawatiran yang meningkat mengenai banyak faktor, termasuk kesehatan bayinya yang belum lahir dan rasa sakit yang mungkin mereka alami selama persalinan (Gary *et al.*, 2020).

Menurut data (WHO 2020), dilaporkan bahwa masalah kesehatan mental, khususnya depresi umum terjadi pada ibu hamil dengan persentase sekitar 10%, sedangkan ibu baru melahirkan mengalami tingkat yang lebih tinggi yaitu 15%. Hal ini menunjukkan bahwa sebagian besar perempuan di seluruh dunia terkena dampak tantangan kesehatan mental selama kehamilan dalam menghadapi persalinan dan setelah melahirkan. Khususnya, berbagai negara maju seperti Ethiopia, Nigeria, Senegal, Afrika Selatan, Uganda, dan Zimbabwe juga menyaksikan tingginya prevalensi dari gangguan psikologis selama masa kehamilan.

Berdasarkan data Kementerian Kesehatan Republik Indonesia pada tahun 2020, menunjukkan prevalensi ibu hamil yang mengalami kecemasan sekitar 43,3%, sementara itu untuk ibu yang mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan mengalami tingkat yang lebih tinggi yaitu sekitar 48,7% (Kemenkes RI 2020).

Menurut Dinas Kesehatan Sulawesi Tengah jumlah kematian ibu dari 82 kasus terjadi pada 2018 meningkat menjadi 92 kasus pada 2019. Angka kematian yang disebabkan oleh persalinan terjadi sebesar 30,9%. Kematian pada saat persalinan terjadi akibat lambatnya penanganan dalam proses persalinan dan komplikasi (Dinkes Provinsi Sulteng, 2019). Sementara itu, angka kematian ibu (AKI) di Sulawesi Tengah terus meningkat dan mencapai puncak pada tahun 2021, yang di mana angka kematian ibu (AKI) yang telah tercatat sebanyak 109 kasus atau sekitar 207/100.000 kelahiran hidup (Dinkes Provinsi Sulteng, 2021)

Menurut Dinas Kesehatan Kota Palu, target kontak pada masa kehamilan (K4) pada tahun 2022 adalah minimal 4 kali bagi ibu hamil. Di Palu, terdapat sekitar 7.727 ibu hamil yang berobat ke puskesmas, dengan cakupan pelayanan 7.622 orang atau persentase sebesar 98,6%. Berdasarkan data tersebut, diperkirakan masih ada sekitar 644 ibu hamil yang belum mendapatkan layanan apa pun. Berdasarkan data puskesmas Bulili kunjungan K4 di puskesmas pada bulan Desember 2023 sampai dengan Januari 2024 sekitar 41 Ibu Hamil (Dinkes Kota Palu, 2022).

Menurut Setiowati, W. (2020) dalam penelitiannya mengungkapkan bahwa bahwa kehamilan trimester ketiga merupakan masa krisis kedewasaan yang dapat menimbulkan kecemasan akibat perubahan psikologis yang terjadi selama kehamilan dan dalam menghadapi persalinan. Kecemasan ini disebabkan oleh perubahan fisik yang tidak normal, konflik emosi, yang menyebabkan Ibu menjadi mudah tersinggung, sakit hati, tidak mampu berkonsentrasi, dan cemas dalam menghadapi persalinan.

Hal yang sama diungkapkan oleh Widiasih, A dan Nasution (2019) dalam penelitiannya menunjukkan bahwa pada ibu hamil, kecemasan terbanyak pada trimester III adalah kecemasan berat sebanyak 27 orang (63,2%), diikuti kecemasan sedang sebanyak 9 orang (23,7%). Hal yang sama juga diungkapkan oleh Nurqalbi dan Kamaruddin (2019) dalam penelitiannya di RS Siti Khadijah III Makassar,

dimana dari 30 responden ditemukan 14 ibu hamil mengalami kecemasan berat (46,7 %), 10 ibu hamil mengalami kecemasan sedang (33,3%), dan 6 ibu hamil mengalami kecemasan ringan (20,0%).

Menurut Fatmawa dan Pawestri, (2021) kecemasan pada ibu Hamil tidak boleh dianggap remeh karena berpotensi mengganggu kondisi mental ibu hamil apalagi pada ibu hamil Trimester III yang akan menghadapi persalinan. Oleh karena itu, penanganan harus segera dilakukan, terutama bagi ibu hamil menjelang persalinan, karena berpotensi dapat menghambat proses persalinan. ada dua metode penanganan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan yaitu dengan menggunakan terapi farmakologis dan nonfarmakologis.

Penggunaan terapi farmakologi pada ibu hamil menjelang persalinan yaitu dengan memberikan obat *anxiolytic* untuk menurunkan kecemasan, namun penggunaan obat ini dapat memberikan efek ketergantungan dan dapat membahayakan dalam proses persalinan sehingga alternatif yang dianjurkan yaitu penggunaan terapi non farmakologi. Terapi non farmakologi dapat menurunkan kecemasan pada ibu hamil karena memberikan pengaruh pada fisik dan psikis pada ibu hamil menjelang persalinan. Terpai non farmakologi meliputi terapi kelompok suportif, terapi relaksasi, senam hamil, terapi musik klasik, teknik pernapasan diafragma, terapi aroma lavender, relaksasi otot progresif, SEFT (teknik kebebasan emosional spiritual), dan terapi murottal, yang dibuktikan dapat memberikan ketenangan dan perasaan rileks sehingga menurunkan tingkat kecemasan pada ibu yang akan menjalani proses persalinan (Fatmawati dan Pawestri, 2021)

Menurut Mardalena (2023) dalam penelitiannya menemukan bahwa terapi murottal berpengaruh terhadap penurunan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan. Di mana tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III sebelum mendapatkan terapi murottal dengan nilai mean sebesar 2,25 dan setelah mendapatkan terapi murottal tingkat kecemasan menurun secara signifikan dengan nilai mean 1,10.

Hal yang sama juga diungkapkan oleh (Nabila, A. 2023) dalam penelitiannya yang menjelaskan bahwa pemberian terapi murottal sangat efektif dalam menurunkan tingkat kecemasan pada ibu hamil trimester III di mana hasil uji yang telah dilakukan pada kelompok eksperimen didapatkan dari hasil rata-rata tingkat

kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan adalah 41,87 dengan standar deviasi 2,503. Setelah diberikan terapi murottal rata-rata tingkat kecemasan pada ibu hamil menjelang persalinan mengalami penurunan menjadi 21,73 dengan standar deviasi 3,011. Dengan kata lain pemberian terapi murottal efektif karena dapat menurunkan tingkat kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III dalam menghadapi persalinan.

Studi pendahuluan yang peneliti lakukan di Puskesmas Bulili. Berdasarkan wawancara yang dilakukan terhadap 8 orang ibu hamil, bahwa 8 ibu hamil mengatakan merasa cemas karena akan menghadapi persalinan, setelah diberikan beberapa pertanyaan ibu hamil mengatakan bahwa mereka merasa cemas memikirkan keselamatan bayinya, dan juga dirinya sendiri. Beberapa orang ibu hamil di atas mengatakan belum pernah diberikan terapi murottal sebelumnya.

Berdasarkan uraian diatas maka peneliti tertarik untuk mengangkat judul penelitian tentang “ Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Puskesmas Bulili”

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang diatas maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah terdapat pengaruh pemberian terapi Murottal untuk menurunkan kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Bulili?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum dilakukan penelitian ini adalah untuk teranalisis pengaruh pemberian terapi Murottal untuk menurunkan kecemasan pada Ibu Hamil Trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Bulili

2. Tujuan khusus

- a. Diidentifikasi Kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Bulili sebelum diberikan terapi Murottal.

- b. Diidentifikasi kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di Puskesmas Bulili setelah diberikan terapi Murottal.
- c. Dianalisis pengaruh pemberian pemberian terapi Murottal untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di puskesmas Bulili.

D. Manfaat penelitian

1. Bagi ilmu pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai sumber informasi bagi kegiatan penelitian dan pengembangan penelitian atau sebagai bacaan untuk menambah pemahaman dan pengetahuan khususnya mengenai permasalahan yang berkaitan dengan tingkat kecemasan ibu selama trimester III dalam menghadapi persalinan.

2. Bagi masyarakat

Penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan juga ilmu pengetahuan tentang pengaruh pemberian pemberian terapi Murottal untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan agar dapat diterapkan pada anggota keluarga khususnya ibu hamil yang mengalami kecemasan saat menghadapi persalinan.

3. Bagi instansi tempat meneliti

Penelitian ini kiranya dapat menjadi bahan informasi dan masukan bagi puskesmas Bulili tentang pengaruh pemberian terapi Murottal untuk menurunkan kecemasan pada ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan yang mengalami kecemasan maupun mengatasi kecemasannya dengan baik.

DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, et al (2021) ‘Pengaruh Penerapan Teknik Relaksasi Autogenik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Primigravida’, *Quality : Jurnal Kesehatan*, 15(1), pp. 17–23.
- Alifia Putri Nabila, S. (2023) ‘Terapi Murottal Al Muluk Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin’, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2, pp. 3095–3103.
- Ayu Rahmadhani, Tutik Agustini and Yusrah Taqiyah (2021) ‘Pengaruh Terapi Murottal Al – Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Proses Persalinan’, *Window of Nursing Journal*, 02(02), pp. 113–122. Available at: <https://doi.org/10.33096/won.v2i2.831>.
- Andi Julia Rifiana, Y.M.S. (2019) ‘Pengaruh Terapi Murottal Al- Qur’an Terhadap Kecemasan Ibu Bersalin di Kecamatan Seputih Surabaya Kabupaten Lampung Tengah Tahun 2019’, *jurnal ilmu dan budaya*, pp. 7891–7900.
- Azzahroh, P., Hanifah, A. Dan Nurmawati, N. (2020) ‘Pengaruh Terapi Murottal Al- Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Di Rumah Sakit Ridhoka Salma Cikarang Tahun 2019’, *Journal For Quality In Women’s Health*, 3(2), Pp. 127–132. Available At: <https://doi.org/10.30994/jqwh.v3i2.61>.
- Dewi, Tria Eni Rafika (2019) *Asuhan Kebidanan Kehamilan*. Jakarta Selatan: Salemba Medika. Available At: <https://www.penerbitsalemba.com>.
- Dewi Septalia, E.A.D. (2019) *psikologi kebidanan: memahami psikis wanita sepanjang daur hidup dalam pelayanan kebidanan*. yogyakarta: pustaka baru press.
- Dinkes Sulawesi Tengah (2022) *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*. Available At: <https://dinkes.sultengprov.go.id/Wp-Content/uploads/2022/05/Profil-Dinas->

Kesehatan-2021.Pdf.

Dinkes Kota Palu (2022) Profil Kesehatan Kota Palu 2022. Dinas Kesehatan Kota Palu.

Dinkes Provinsi Sulteng (2019) Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah Tahun 2019. Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah.

Dinkes Provinsi Sulteng (2021) 'Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah', Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, Pp. 1-377.

Ditiara, F.A. *et al.* (2022) '*Evidence Based Case Report (EbcR) : Pengaruh Murotal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Evidence Based Case Report (EBCR) : Effect Of Murotal of Al-Quran On The*', pp. 105–112.

Enggar (2018) Biologi Dasar Manusia & Pengantar Asuhan Kebidanan. 1st Edn. Yogyakarta: Pustaka Panasea.

Fatmawati, L. Dan Pawestri, P. (2021) 'Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Pre Operasi Sectio Caesarea Dengan Terapi Murotal Dan Edukasi Pre Operasi', *Holistic Nursing Care Approach*, 1(1), P. 25. Available At: <https://doi.org/10.26714/Hnca.V1i1.8263>.

Fitri, R.D. (2022) 'Pengaruh Murotal Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Puskesmas Wilayah Kota Yogyakarta', *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan dan Kandungan*, 14(3), pp. 364–372.

Fitri, S. (2021) Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin Di Klinik Bidan Yusnia Panyabungan Tahun 2021. Universitas Aufo Royhan Di Kota Padangsidempuan.

Gary, W.P., Hijriyati, Y. Dan Zakiyah (2020) 'Hubungan Karakteristik Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Menjelang Persalinan Spontan Di Puskesmas Kecamatan Makasar Jakarta Timur', *Jksp: Jurnal Kesehatan Saemakers Perdana*, 3(1), Pp. 68–76.

Indrawati, N.D., Damayanti, F.N. and Nurjanah, S. (2016) Pendidikan Kesehatan Resiko

Tinggi Berbasis Tinggi (Lcd Dan Leaflet. Semarang.

Lamadhah, A. (2015) *Kehamilan Dan Melahirkan*. Xvi. Yogyakarta: Diva Pres. Available At: [Www.Divapress-Online.Com](http://www.Divapress-Online.Com).

Larasati, U. Desmarnita Dan Lela (2021) *Keperawatan Maternitas*. 1st Edn. Indonesia.

Mahardikayanti, D.T. *et al.* (2021) ‘Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecemasan pada Ibu Hamil di Era Pandemi Covid-19 (Literature Review)’, *junal kesehatan*, 10(Desember), pp. 108–115.

Mardalena, Wenny Indah Purnama Eka Sari, K. (2023) ‘Pengaruh Endorphin Massage Dan Terapi Murottal Terhadap Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii’, *Journal Of Midwifery*, 11(1), pp. 188–194.

Mulyati, Y., Novita, A. Dan Trisna, N. (2021) ‘Pengaruh Relaksasi Diafragma, Relaksasi Otot Progresif Dan Relaksasi Nafas Terhadap Penurunan Rasa Cemas Pada Ibu Hamil Trimester Iii’, *Simfisis Jurnal Kebidanan Indonesia*, 1(2), Pp. 66–77. Available At: <https://doi.org/10.53801/Sjki.V1i2.21>.

Nabila, A. (2023) ‘Terapi Murottal Al Mulk Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Bersalin’, *Angewandte Chemie International Edition*, 6(11), 951–952., 2, Pp. 3095–3103.

Nurhayati, D. Dan Y. (2019) *Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan*. Yogyakarta: Andi.

Notoatmodjo (2018) *Metode Penelitian Kesehatan*. Jakarta.

Pradhan, K., Baru, L. dan Dharua, A. (2019) “*Pregnancy Outcome In Elderly Primigravida*,” *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 8(12). doi: 10.18203/2320-1770.ijrcog20195172.

Rahmadhani, A., Agustini, T., Dan Taqiyah, Y. (2021) ‘Pengaruh Terapi Murottal Al – Qur’an Terhadap Tingkat Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Dalam Menghadapi Proses Persalinan’, *Window Of Nursing Journal*, 02(02), Pp. 113–122. Available At: <https://doi.org/10.33096/Won.V2i2.831>.

- Santa S, M.G. (2022) 'Tingkat kecemasan ibu hamil trimester III dalam menghadapi persalinan di masa pandemi covid_19 di klinik bersalin Umbansari tahun 2021'.
- Septalia, D., Dan Dale, E, A. (2019) Psikologi Kebidanan: Memahami Psikis Wanita Sepanjang Daur Hidup Dalam Pelayanan Kebidanan. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.
- Setiowati, W. (2020) 'Pengaruh Terapi Murottal Al-Quran Surah Maryam Terhadap Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii', *Universitas Darul Azhar*, 9(9), Pp. 77–83. Available At: <https://doi.org/10.1017/Cbo9781107415324.004>.
- Sugiyono (2018) Metode Penelitian Studi Kasus. Bandung: Deepublish.
- Sugiyono (2019) Metode Penelitian Kuantitatif. Bandung: Deepublish.
- Sugiyono (2020) Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, Dan Kombinasi (*Mixed Methods*). Bandung: Deepublish.
- Sugiyono (2023) Metode Penelitian Studi Kasus. Bandung: Deepublish.
- Safitri, A.N.K. (2021) Analisis Faktor Risiko Kecemasan Ibu Hamil Trimester Iii Di Rsia Ananda Makassar Tahun 2021. Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar.
- Santosa, P.I. (2018) Metode Penelitian Kuantitatif. Yogyakarta.
- Saputra, A.L. (2014) Kehamilan (Fisiologis Dan Patologis). Edited By C. Zaman. Tangerang Selatan: Binarupa Aksara. Available At: www.tokobukukarisma.com.
- Setiawati Iin and Mawadatur, R. (2023) 'Efektifitas Murottal Qur'an dan Virtual Reality terhadap kecemasan ibu hamil trimester 3', *Journal of Issues in Midwifery*, 7(2), pp. 81–87. Available at: <https://doi.org/10.21776/ub.joim.2023.007.02.4>.
- Sulistiyawati, S. Dan Widodo Sri, W.S. (2020) 'Penerapan Terapi Murottal Dan Aromaterapi Lavender Terhadap Penurunan Nyeri Dalam Asuhan Keperawatan Pada Pasien Post Operasi Open Reduction Internal Fixation (Orif) Di Rs Roemani

Semarang', *Prosiding Seminar Nasional Unimus*, 3(1), Pp. 421–434.

Tyas, E.S. *Et Al.* (2023) 'Pengaruh Terapi Murottal Al-Qur'an Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Persalinan Kala I Pada Ibu Bersalin', *Medical Jurnal Of ...*, Pp. 221–226. Available At: [Http://Jurnal.Stikesalqodiri.Ac.Id/Index.Php/Jurnal_Stikesalqodiri/Article/View/309%0ahttp://Jurnal.Stikesalqodiri.Ac.Id/Index.Php/Jurnal_Stikesalqodiri/Article/Download/309/273](http://Jurnal.Stikesalqodiri.Ac.Id/Index.Php/Jurnal_Stikesalqodiri/Article/View/309%0ahttp://Jurnal.Stikesalqodiri.Ac.Id/Index.Php/Jurnal_Stikesalqodiri/Article/Download/309/273).

WHO (2019) *Global Status Report On Alcohol And Health 2018*. World Health Organization.

WHO (2020) *Global Status Report On Alcohol And Health 2020*. Available At: [Https://All3dp.Com/2/Fused-Deposition-Modeling-Fdm-3d-Printing-Simply-Explained/](https://All3dp.Com/2/Fused-Deposition-Modeling-Fdm-3d-Printing-Simply-Explained/).

Yuni Fitriana, W.N. (2020) *Asuhan Persalinan Konsep Persalinan Secara Komprehensif Dalam Asuhan Kebidanan*. Yogyakarta: Pustaka Baru Press.

Yuni Kusmiyati, Heni Puji Wahyuningsi, Dan Sujiyatini (2014) *Perawatan Ibu Hamil*. 1st Edn. Yogyakarta: Fitramaya.

Yuniartika, W., Karunia, F.F. And Nurjanah, F. (2022) 'Literature Review : Pengaruh Terapi Murottal', *Artikel Penelitian Jurnal Kesehatan*, 11(2), Pp. 106–112. Available At: [Https://Doi.Org/10.37048/Kesehatan.V11i2.429](https://Doi.Org/10.37048/Kesehatan.V11i2.429).

Zulkahfi, Z. (2020) 'Pengaruh Terapi Murottal Al Quran Surah Maryam Terhadap Penurunan Tingkat Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Meninting', *Prima : Jurnal Ilmiah Ilmu Kesehatan*, 6(2), Pp. 74–79. Available At: [Https://Doi.Org/10.47506/Jpri.V6i2.185](https://Doi.Org/10.47506/Jpri.V6i2.185).



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN
RISET, DAN TEKNOLOGI
UNIVERSITAS HASANUDDIN
FAKULTAS KESEHATAN MASYARAKAT

Jln. Perintis Kemerdekaan Km. 10 Makassar 90245, Telp. (0411) 585658,
E-mail : fkm.unhas@gmail.com, website: <https://fkm.unhas.ac.id/>

REKOMENDASI PERSETUJUAN ETIK

Nomor : 1424/UN4.14.1/TP.01.02/2024

Tanggal: 21 Juni 2024

Dengan ini Menyatakan bahwa Protokol dan Dokumen yang Berhubungan dengan Protokol berikut ini telah mendapatkan Persetujuan Etik :

No. Protokol	20624091051	No. Sponsor Protokol	
Peneliti Utama	Nur Fadila	Sponsor	Pribadi
Judul Peneliti	Pengaruh Pemberian Terapi Muottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Diwilayah Kerja Puskesmas Bulili		
No. Versi Protokol	1	Tanggal Versi	20 Juni 2024
No. Versi PSP	1	Tanggal Versi	20 Juni 2024
Tempat Penelitian	Puskesmas Bulili		
Judul Review	<input checked="" type="checkbox"/> Exempted <input type="checkbox"/> Expedited <input type="checkbox"/> Fullboard	Masa Berlaku 21 Juni 2024 Sampai 21 Juni 2025	Frekuensi review lanjutan
Ketua Komisi Etik Penelitian	Nama : Prof.dr.Veni Hadju,M.Sc,Ph.D	Tanda tangan 	Tanggal 21 Juni 2024
Sekretaris komisi Etik Penelitian	Nama : Dr. Wahiduddin, SKM.,M.Kes	Tanda tangan 	Tanggal 21 Juni 2024

Kewajiban Peneliti Utama :

1. Menyerahkan Amandemen Protokol untuk persetujuan sebelum di implementasikan
2. Menyerahkan Laporan SAE ke Komisi Etik dalam 24 Jam dan dilengkapi dalam 7 hari dan Laporan SUSAR dalam 72 Jam setelah Peneliti Utama menerima laporan
3. Menyerahkan Laporan Kemajuan (progress report) setiap 6 bulan untuk penelitian resiko tinggi dan setiap setahun untuk penelitian resiko rendah
4. Menyerahkan laporan akhir setelah Penelitian berakhir
5. Melaporakn penyimpangan dari protocol yang disetujui (protocol deviation/violation)
6. Mematuhi semua peraturan yang ditentukan





Universitas Widya Nusantara Terakreditasi BAN-PT

Sekretariat : JL. Untad I. Kelurahan Tondo Kec. Mantikulore – Palu , Sulawesi Tengah
Telp. (0451) 4016803

Nomor : 239/07/UWN/11/I/2024
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Pengambilan Data Awal**

Palu, 23 Januari 2024

Kepada Yth.,
KEPALA PUSKESMAS BULILI
Di-
Tempat

Dengan Hormat,
Sehubungan dengan adanya tahapan perkuliahan salah satunya yaitu Penyusunan Proposal/Skripsi, maka dengan ini kami mohon Kepala Puskesmas Bulili diberikan **IZIN** Permohonan Pengambilan Data Awal kepada mahasiswa(i) kami, atas :

Nama : Nur Fadila
NIM : 202001021
Program Studi : S1 Keperawatan
Tingkat/Semester : IV/VIII
Judul : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL UNTUK
Proposal/Skripsi : MENURUNKAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER
III DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULILI
Pembimbing : 1. Ns.Siti Yartin,S.Kep.,M.Kep
2. Maharani Farah Difha Dg. Masikki,M.Si.,Apt

Demikian permohonan ini dibuat, atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

Ka.Program Studi Keperawatan



Ns.I Made Rio Dwijavanto, M.Kep
NIK.20230901179

Tembusan kepada Yth:

1. Ketua LPPM Universitas Widya Nusantara;
2. Pembimbing (ybs);
3. Arsip.



PEMERINTAH KOTA PALU
DINAS KESEHATAN KOTA PALU
UPTD PUSKESMAS BULILI



Jl. Adam Malik No.2 Palu telp. (0451) 482320

SURAT KETERANGAN PENGAMBILAN DATA AWAL

Nomor : 812 / 74.4004/ PKM BLL /2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Bulili dengan ini Menerangkan:

No	Nama Mahasiswa		Universitas
1	NUR FADILA	202001021	Widia Nusantara Palu

Benar telah melakukan Pengambilan data untuk Penyusunan Proposal/Skripsi dengan judul "Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di Wilayah Kerja Puskesmas Bulili Kota Palu" yang dilaksanakan pada tanggal 25 Januari 2024

Demikian surat keterangan ini di buat atas perhatian di ucapkan terima kasih.

Palu 25 Januari 2024

Mengetahui

An. Kepala UPTD Puskesmas Bulili



Nip. 19810503200502



Universitas Widya Nusantara
Terakreditasi BAN-PT

Sekretariat : Jl. Untad 1, Kelurahan Tondo Kec. Mantikulore – Palu, Sulawesi Tengah
Telp. (0451) 4016803

Nomor : 785/07/UWN/11/VI/2024 Palu, 24 Juni 2024
Lampiran : -
Hal : **Permohonan Izin Pelaksanaan Penelitian**

Kepada Yth.,
KEPALA PUSKESMAS BULILI
Di-
Tempat

Dengan Hormat,
Schubungan dengan adanya tahapan perkuliahan salah satunya yaitu Penyusunan Proposal/Skripsi, maka dengan ini kami mohon Kepala Puskesmas Bulili diberikan **IZIN** pelaksanaan Penelitian kepada mahasiswa(i) kami, atas :

Nama : Nur Fadila
NIM : 202001021
Program Studi : SI Keperawatan
Tingkat/Semester : IV/VIII
Judul : PENGARUH PEMBERIAN TERAPI MUROTTAL TERHADAP
Proposal/Skripsi : PENURUNAN KECEMASAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III
DALAM MENGHADAPI PERSALINAN DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS BULILI
Pembimbing : 1. Ns.Siti Yartin,S.Kep.,M.Kep
2. Maharani Farah Difha Dg. Masikki,M.Si.,Apt

Demikian permohonan ini dibuat, atas bantuan dan kerja samanya kami ucapkan terima kasih.


Ns. Made Rio Dwijayanto, M.Kep
NIK.20230901179

Tembusan kepada Yth:

1. Ketua LPPM Universitas Widya Nusantara;
2. Pembimbing (ybs);
3. Arsip.

PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Dengan Hormat,

Saya, yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama: Nur Fadila

Nim: 202001021

Adalah mahasiswi program studi S1 Keperawatan Universitas Widya Nusantara yang sedang melakukan penelitian dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di wilayah Kerja Puskesmas Bulili”

Penelitian ini tidak berbahaya dan tidak merugikan anda sebagai calon responden. Kerahasiaan semua informasi yang telah diberikan akan dijaga dan hanya akan digunakan untuk kepentingan penelitian. Jika anda bersedia untuk menjadi responden dan terjadi hal-hal yang memungkinkan untuk mengundurkan diri, maka anda diperbolehkan untuk tidak ikut dalam penelitaian ini. Apabila anda menyetujui, maka saya memohon kesediaannya untuk menandatangani lembar persetujuan untuk menjadi responden pada penelitian saya. Atas perhatian dan kesediaan anda menjadi responden saya ucapkan terimakasih.

Palu,.....2024

Peneliti
Nur Fadila

KUESIONER

PARINATAL ANXIETY SCREENING SCALE (PASS)

Karakteristik Responden:

Nama/inisial :

Umur :

Usia Kehamilan :

Pekerjaan :

Pendidikan :

Petunjuk Pengisian Kuesioner :

Berikan tanda (√) pada kolom isi dengan yang anda pikirkan atau rasakan

Saat ini.

No	Pertanyaan	Tidak pernah	Kadang-kadang	Sering	selalu
1.	Khawatir terhadap janin atau kehamilan				
2.	Takut jika bahaya akan datang pada janin				
3.	Merasa takut akan hal-hal buruk yang akan terjadi				
4.	Khawatir tentang banyak hal				
5.	Khawatir tentang masa depan				
6.	Merasa kelelahan				
7.	Merasa takut jarum, darah, kelahiran, nyeri, dan sakit				
8.	Mendadak merasa takut dan tnyak nyaman berlebihan				
9.	Memikirkan suatu hal berulang-ulang dan sulit untuk dihentikan atau dikontrol				

10.	Sulit untuk tidur bahkan saat memiliki kesempatan untuk tidur				
11.	Merasa harus melakukan hal-hal dengan cara yang tepat dan sesuai aturan				
12.	Menginginkan segala sesuatu menjadi sempurna				
13.	Merasa perlu untuk mengendalikan segala hal				
14.	Kesulitan untuk berhenti memeriksa atau melakukan sesuatu secara berlebihan.				
15.	Merasa gelisah atau mudah terkejut				
16.	Merasa khawatir akan berbagai pikiran yang datang secara berulang-ulang				
17.	Menjadi waspada atau merasa perlu untuk mewaspadaai sesuatu hal				
18.	Merasa terganggu akan kenangan yang datang berulang-ulang, mimpi buruk				
19.	Merasa khawatir apabila saya akan mempermalukan diri saya sendiri dihadapan orang lain.				
20.	Khawatir bahwa orang lain akan menilai saya negatif				

21.	Merasa sangat tidak nyaman berada ditengah-tengah keramaian.				
22.	Menghindari kegiatan sosial karena hal tersebut akan membuat gugup				
23.	Menghindari hal-hal yang membuat saya merasa risau				
24.	Merasa terpisah seakan saya melihat diri saya sendiri seperti di film				
25.	Lupa mengenai waktu dan tidak mampu mengingat apa yang telah terjadi				
26.	Kesulitan untuk menyesuaikan diri terhadap perubahan baru				
27.	Khawatir tidak mampu melakukan suatu hal				
28.	Suatu pikiran yang tidak dapat berhenti dan membuat sulit untuk berkonsentrasi				
29.	Takut kehilangan kendali				
30.	Merasa panik				
31.	Merasa gelisah				

LEMBAR OBSERVASI

Tabel ini diisi dengan ceklist (√) pada derajat mana ibu Hamil mengalami kecemasan dalam menghadapi persalinan saat di observasi sebelum dan sesudah melakukan terapi Murottal

No	Nama Responden	Tingkat Kecemasan	Sebelum	Sesudah	Keterangan
1.					
2.					
3.					
4.					
5.					
6.					
7.					
8.					
9.					
10.					
11.					
12.					
13.					
14.					
15.					
16.					
17.					
18.					
19.					
20.					
21.					
22.					

23.					
24.					
25.					
26.					
27.					
28.					
29.					

STANDAR OPERASIONAL PROSEDUR
“ TERAPI MUROTTAL ”

Pengertian	Terapi murottal adalah rekaman suara Al-Qur'an yang dilagukan oleh seorang qori/qoriah (pembaca Al-Qur'an)
Tujuan	Tujuan terapi murottal adalah menurunkan hormon-hormon stress, mengaktifkan hormon endorphin alami, meningkatkan perasaan rileks, dan mengalihkan perhatian dari rasa takut, cemas dan tegang, memperbaiki sistem kimia tubuh sehingga menurunkan tekanan darah serta memperlambat pernafasan, detak jantung, denyut nadi, dan aktivitas gelombang otak.
Manfaat	<ol style="list-style-type: none"> 1. Mendengarkan bacaan ayat-ayat Al-Qur'an akan mendapatkan ketenangan jiwa 2. Lantunan Al-Qur'an secara fisik mengandung unsur suara manusia, suara manusia merupakan instrumen penyembuh yang menabjukan dan alat yang paling mudah dijangkau.
Prosedur	<p>Tahap Pre-interaksi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Alat MP3/<i>handphone</i> yang berisikan murottal 2. Lingkungan <ol style="list-style-type: none"> a. Menciptakan lingkungan yang nyaman b. Menjaga privasi pasien c. Membawa alat kedekat pasien <p>Tahap Orientasi</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Memberikan salam terapeutik 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan dan prosedur tindakan pada klien dan keluarga

	<ol style="list-style-type: none">4. Menanyakan kesediaan klien sebelum kegiatan dilakukan5. Mengatur posisi yang nyaman <p>Tahap Kerja</p> <ol style="list-style-type: none">1. Cuci tangan2. Menjaga privasi3. Bantu klien untuk memilih posisi yang nyaman4. Batasi stimulasi eksternal seperti cahaya, sinar, suara, pengunjung telepon selama mendengarkan murottal5. Dekatkan <i>handphone</i> ke klien6. Nyalakan <i>handphone</i> yang berisikan murottal selama 15 menit7. Pastikan volume sesuai dan tidak terlalu keras8. Biarkan klien rileks sambil mendengarkan murottal <p>Terminasi</p> <ol style="list-style-type: none">1. Evaluasi hasil kegiatan2. Kontrak pertemuan selanjutnya3. Akhiri kegiatan/berpamitan dengan klien4. Membereskan alat5. Mencuci tangan <p>Dokumentasi</p> <p>Catat hasil kegiatan didalam catatan .</p>
--	--

PERYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)



Yang bertanda tangan dibawah ini,

Nama :

Alamat :

No Hp :

Dengan ini saya menyatakan bahwa saya bersedia berpartisipasi sebagai responden penelitian yang akan dilakukan oleh Saudari Nur Fadila, Mahasiswi S1 Keperawatan Universitas Widya Nusantara dengan judul “Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Di wilayah Kerja Puskesmas Bulili”

Saya memahami bahwa penelitian ini tidak akan merugikan saya dan keluarga saya. Oleh karena itu, saya mengajukan pernyataan ini dengan sadar dan tanpa paksaan, karena saya mengerti bahwa partisipasi ini akan bermanfaat dan kerahasiaannya akan dijaga.

Demikian pernyataan ini dibuat agar digunakan sebagaimana mestinya.

Palu,.....2024

Responden

(.....)



PEMERINTAH KOTA PALU
DINAS KESEHATAN KOTA PALU
UPTD PUSKESMAS BULILI
Jl. Adam Malik No.2 Palu telp. (0451) 482320



SURAT KETERANGAN PENELITIAN

Nomor : 812/86.5146/PKMBLL/2024

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala UPTD Puskesmas Bulili dengan ini Menerangkan:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Universitas
1	NUR FADILA	202001021	Widya Nusantara Fakultas Si Keperawatan

Benar yang bersangkutan telah Benar melakukan Penelitian untuk kegiatan penyelesaian laporan tugas akhir Tentang "Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan di Wilayah Kerja Puskesmas Bulili" yang dilaksanakan pada tanggal 25 Juni s/d 19 Juli 2024.

Demikian surat keterangan ini di buat atas perhatian di ucapkan terima kasih.

Palu 22 Juli 2024
Mengetahui
An. Kepala UPTD Puskesmas Bulili


Melani Zulfur-ESKM
Nip. 19810503200502

DOKUMENTASI PENELITIAN



Gambar 1: menandatangani *Info Consent*



Gambar 2. Pengisian Kuesioner Pre Test



Gambar 3 dan 4 pemberian terapi murottal



Gambar 6 pengisian Kuesioner Post Test



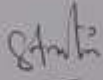
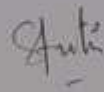
RIWAYAT HIDUP

Penulis bernama Nur Fadila dilahirkan di desa Kanali, Kecamatan Totikum Selatan, kabupaten Banggai Kepulauan pada tanggal 06 Maret 2003 dari ayah Mustari dan ibu Masria. Penulis adalah putri ke dua dari tiga bersaudara, Nur hikmawati adalah kaka dari penulis dan Aldyansyah Gani adalah adik dari penulis. Tahun 2008-2014 penulis bersekolah di SD Negeri 1 Ampana Kota. Tahun 2014-2017 penulis melanjutkan Pendidikan di SMP Negeri 1 Ampana Kota. Pada tahun 2020 penulis lulus dari SMA Negeri 1 Ampana Kota dan pada tahun yang sama penulis lulus seleksi masuk Universitas Widya Nusantara melalui jalur raport dan diterima di program Studi Ners dengan jenjang S1 Keperawatan.

Selama perkuliahan, Penulis juga pernah mengikuti program Penguatan Kapasitas Organisasi Kemahasiswaan (PPK Ormawa) pada tahun 2023.

**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI PRODI SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA**

Nama : Nur Fadila
 NIM : 202001021
 Dosen Pembimbing : Ns. Siti Yartin, S.Kep., M.Kep
 Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Diwilayah Kerja Puskesmas Bulili

No	Hari/Tanggal	Kegiatan Bimbingan	PARAF
1	Sabtu /02 - Maret 2024	Bab I - Tambahkan Teori kecemasan - Perbaiki Perencanaan Bab II - Tambahkan penelitian yang mendukung	
2	Sabtu /09 - Maret 2024	- Bab I - Perbaiki Perbaikan cover - Tambahkan Penelitian yang mendukung Perilaku sifasi - Tambahkan studi korelasian yang pernah dilakukan - Tambahkan Penelitian terdahulu	
3	Setasa /12 Maret 2024	Bab II - Cari kembali data terkait kecemasan - Tambahkan Teori kecemasan ibu hamil - Tambahkan Teori Pendukung Teori Murottal	
4	Sabtu /16 Maret 2024	Bab III - lengkapi keanekar kecemasan Bab II - Tambahkan Metode kehamilan	

5	Rabu / 20 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none">- lengkapi lampiran- Perbaiki definisi CPM/CPM- Tambahkan prosedur dari Murekha	Stuti
6	Senin / 20 Mei 2024	ACC.	Stuti





**LEMBAR BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI PRODI SI KEPERAWATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA**



Nama : Nur Fadila

NIM : 202001021

Dosen Pembimbing : Maharani Farah Ditha Dg. Maaski, Apt., M.Si


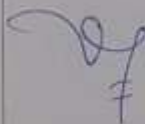
Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Untuk Menurunkan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Diwilayah Kerja Puskesmas Bulili



No	Hari/Tanggal	Kegiatan Bimbingan	PARAF
1	Kamis, 28 Maret 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Perincisan judul dan sampul - Perincisan daftar isi dilengkapi dengan halaman dan sesuai perincisan - Bab I, II, III Perincisan tidak sesuai masalah - Perincisan sumber pustaka terbit diperbaiki - sumber pustaka tambahkan dari buku - Perincisan sintakan diperbaiki dan Perincisan kutipan huruf - Lampiran dilongkopi. 	
2	Senin / 6 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Perincisan latar belakang jurnal terbaru - Perincisan Bab II sumber pustaka terbaru - Perincisan kutipan diperbaiki - longkopi daftar isi, daftar lampiran 	
3	Jumat / 10 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Perincisan sumber pustaka - Perincisan kutipan diperbaiki - Spar Akhiran dalam Perincisan 	
4	Jumat / 17 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none"> - Perbaiki Perincisan daftar isi - Perincisan kriteria - Perincisan sampeet sesuaikan Perincisan 	

5	Sabtu/18 Mei 2024	<ul style="list-style-type: none">- Perbaiki Perumisan Gedung Sate- Perbaiki Perumisan- Logistik Makanan- Perbaiki Perumisan Pustaka	
6	Belasa, 21 Mei 2024	Ace Kurnia	

**LEMBARAN BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI PRODI S1
KEPERAWATAN UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA**



Nama : Nur Fadila
 Nim : 202001021
 Dosen Pembimbing : Ns. Siti Yartin, S.Kep., M. Kep.
 Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Diwilayah Kerja Puskesmas Bulili.

No	Hari/Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Paraf
1	Senin 12-Agustus-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Hasil Penelitian - Pembahasan Pada tabel 4.1 Pembahasan yang di sukukan dalam 1 paragraf - Analisis univariat - tabel sebelum dan sesudah pemberian terapi murottal di pisahkan - Lampiran ditanggapi 	
2	Pada 14-Agustus-2024	<ul style="list-style-type: none"> - Tambahkan teori Perdukung - Assumsi pre test tentang tingkat Perdukung di Perbaiki. - Tambahkan Matra teori Perdukung terapi Murottal dan Matra yang terbandung didalam surah Maryam. 	

3	Jumat 16-Agustus-2024	- Perbaiki Asumsi sebelum dan sesudah pemberian terapi	
4	Senin 19-Agustus-2024	ACC stripsi	
5			
6			

**LEMBARAN BIMBINGAN PROPOSAL SKRIPSI PRODI S1
KEPERAWATAN UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA**

Nama : Nur Fadila
 Nim : 202001021
 Dosen Pembimbing : Maharani Farah Dhifa Dg. Masiki, Apt., M.Si
 Judul : Pengaruh Pemberian Terapi Murottal Terhadap Penurunan Kecemasan Pada Ibu Hamil Trimester III Dalam Menghadapi Persalinan Diwilayah Kerja Puskesmas Bulili.

No	Hari/Tanggal	Kegiatan Bimbingan	Paraf
1	Jumat 16-08-2024	- Pembantu penulisan Prakata, D. Isi, D. tabel, D. lampiran, ABSTRAK - penulisan tabel di BAB IV tidak boleh terpotong - penulisan ketipisan diperbaiki	
2	Senin 26-08-2024	- Perbaiki penulisan Daftar Isi dan penulisan tema pada Prakata - keterbatasan pendataan di perbaiki	
3	Selasa 27-08-2024	Acc format	