

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Kesimpulan**

Adapun kesimpulan dari penelitian ini adalah sebagai berikut:

1. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden berusia antara 45-59 tahun (pra lansia), berjenis kelamin perempuan, dan memiliki pendidikan SMA.
2. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa rerata nyeri yang dialami responden sebelum pemberian mobilisasi dini berada pada skala nyeri berat dan rerata nyeri yang dialami responden setelah pemberian mobilisasi dini berada pada skala nyeri sedang
3. Hasil Penelitian ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh mobilisasi dini terhadap penurunan tingkat nyeri pasien *post* operasi laparatomi.

### **B. Saran**

Berdasarkan kesimpulan yang didapatkan dari hasil penelitian maka peneliti menyarankan kepada:

1. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi acuan atau referensi bagi peneliti selanjutnya dan dapat dilanjutkan berupa penelitian *experimental* dengan menggunakan jumlah sampe yang lebih besar.

2. Bagi Universitas Widya Nusantara

Penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi dan wawasan bagi mahasiswa Universitas Widya Nusantara khususnya dalam terapi non-farmakologi terkait pemberian mobilisasi dini.

### 3. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Dapat menginformasikan kepada seluruh perawat untuk dapat melaksanakan tindakan mobilisasi dini kepada pasien *post* operasi. Mempertimbangkan serta mengevaluasi tindakan terhadap pelaksanaan mobilisasi dini yang akan digunakan sehingga pelayanan keperawatan di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah dapat diaplikasikan dengan baik.