

## **BAB V PENUTUP**

### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang sudah dilakukan di Ruang Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah terdapat hubungan antara kualitas tidur dan *fatigue* dengan kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisis di Ruang Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

1. Sebagian besar responden yang menjalani hemodialisis di ruangan hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah memiliki kualitas tidur buruk yaitu sebanyak 56 responden.
2. Sebagian besar responden yang menjalani hemodialisis di ruangan hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah mengalami *fatigue* yaitu sejumlah 34 responden.
3. Sebagian besar responden yang menjalani hemodialisis di ruangan hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah memiliki kualitas hidup kurang baik yaitu sejumlah 46 responden.
4. Terdapat hubungan antara kualitas tidur dengan kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisis di ruangan hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah
5. Terdapat hubungan antara *fatigue* dengan kualitas hidup pada pasien yang menjalani hemodialisis di ruangan hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

### **B. Saran**

1. Bagi Responden

Perlu meningkatkan kesadaran akan pentingnya manajemen waktu tidur, istirahat yang cukup, dan pengelolaan stres untuk mengurangi *fatigue* dan meningkatkan kualitas hidup selama menjalani hemodialisis.

## 2. Peneliti Selanjutnya

Penelitian ini berfokus pada pasien yang menjalani hemodialisis di ruangan hemodialisa untuk mengetahui apakah kualitas tidur dan fatigue dapat mempengaruhi kualitas hidup pasien disaat melakukan hemodialisis. Dengan adanya penelitian ini dapat menjadi landasan bagi peneliti selanjutnya untuk dapat mengembangkan penelitian dengan topik yang serupa pada pasien yang menjalani hemodialisis.

## 3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Diharapkan menjadi pertimbangan rumah sakit khususnya perawat yang ada di ruangan hemodialisa untuk lebih meningkatkan pengetahuan pasien yang menjalani hemodialisis dengan memberikan penyuluhan kesehatan terkait tentang CKD dan hemodialisis serta tindakan seperti teknik relaksasi nafas dalam untuk mengurangi *fatigue*, dan meningkatkan kualitas tidurnya sehingga kualitas hidup pasien menjadi lebih baik.