

**KEBIASAAN MAKAN, RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI DAN
CITRA TUBUH DENGAN KEJADIAN KEK PADA
REMAJA PUTRI SMK NEGERI 3 SIGI**

SKRIPSI



**JULIANSY RAHMANA
202004018**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2024**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul **Kebiasaan makan, Riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh dengan kejadian KEK pada remaja putri SMK Negeri 3 Sigi** adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi dimana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah di sebutkan dalam teks dan dicantumkan kedalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada Universitas Widya Nusantara.

Palu, 15 Agustus 2024



Juliansy Rahmana

202004018

KEBIASAAN MAKAN, RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI DAN CITRA TUBUH DENGAN KEJADIAN KEK PADA REMAJA PUTRI SMK NEGERI 3 SIGI

Juliansy Rahmana, Adillah Imansari, Ni Ketut Kariani
Ilmu Gizi, Universitas Widyia Nusantara

ABSTRAK

Latar Belakang: Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan keadaan malnutrisi yang dialami oleh remaja akibat kurangnya asupan makanan secara berkelanjutan yang dapat menyebabkan gangguan kesehatan yang berdampak pada anemia, perkembangan organ yang kurang optimal, pertumbuhan fisik kurang, yang dapat berpengaruh terhadap produktivitas seorang remaja. Tujuan penelitian ini adalah menganalisis hubungan kebiasaan makan, riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh terhadap kejadian KEK pada remaja putri di SMK Negeri 3 Sigi.

Metode: Penelitian analitik dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel remaja di SMK Negeri 3 Sigi sebanyak 43 orang, di tentukan dengan teknik *stratified random sampling*. Teknik pengumpulan meliputi SQ-FFQ, kuesioner dan pita LILA. Analisis penelitian menggunakan uji *chi square*.

Hasil Penelitian: Menunjukkan bahwa remaja yang mengalami KEK sebanyak 38 responden (88.4%). Kebiasaan makan pada remaja tergolong defisit dimana sumber energi (100%), sumber protein (92.7%), sumber karbohidrat (94.7%). Citra tubuh negatif pada remaja sebanyak (86,4%).

Simpulan: Ada hubungan antara kebiasaan makan sumber (energi, protein dan karbohidrat) dengan kejadian KEK pada remaja putri SMK Negeri 3 Sigi, tidak ada hubungan antara kebiasaan makan sumber lemak, riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh dengan kejadian KEK pada remaja putri SMK Negeri 3 Sigi

Saran: Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode lain seperti *case control* yang bertujuan untuk membandingkan resiko kelompok kasus dan control dan melakukan penelitian dengan menambahkan variabel aktivitas fisik yang secara teori berhubungan dengan penelitian ini.

Kata Kunci: Citra Tubuh, Kebiasaan Makan, KEK, Riwayat Penyakit Infeksi

EATING HABITS, HISTORY OF INFECTIOUS DISEASES AND BODY IMAGE WITH THE OCCURRENCE OF CHRONIC ENERGY DEFICIENCY (CED) IN FEMALE ADOLESCENTS AT SMK NEGERI 3 SIGI

ABSTRACT

Background: Chronic Energy Deficiency (CED) is a state of malnutrition experienced by adolescents due to insufficient continuous food intake, which can lead to health issues such as anemia, suboptimal organ development, and poor physical growth, ultimately affecting a teenager's productivity. This study aims to analyze the relationship between eating habits, history of infectious diseases, and body image on the occurrence of CED in female adolescents at SMK Negeri 3 Sigi.

Methods: An analytical study with a cross-sectional approach. The sample included 43 adolescents from SMK Negeri 3 Sigi, determined by stratified random sampling technique. Data collection techniques included SQ-FFQ, questionnaires, and mid-upper arm circumference (MUAC) measurements. Data analysis utilized the chi-square test.

Results: The study showed that 38 respondents (88.4%) experienced CED. Eating habits among adolescents were classified as deficient, with energy sources at 100%, protein sources at 92.7%, and carbohydrate sources at 94.7%. Negative body image was present in 86.4% of the adolescents.

Conclusion: There is a relationship between eating habits (energy, protein, and carbohydrates) and the occurrence of CED in female adolescents at SMK Negeri 3 Sigi. However, there is no relationship between fat sources, history of infectious diseases, and body image with the occurrence of CED in these adolescents.

Recommendation: Future researchers are encouraged to use other methods, such as case-control studies, to compare the risk between case and control groups, and to include physical activity variables, which theoretically relate to this study.

Keywords: Body Image, Eating Habits, CED, History of Infectious Diseases.



**KEBIASAAN MAKAN, RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI DAN
CITRA TUBUH DENGAN KEJADIAN KEK PADA
REMAJA PUTRI SMK NEGERI 3 SIGI**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Gizi

Universitas Widya Nusantara



**JULIANSY RAHMANA
202004018**

**PROGRAM STUDI GIZI
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS WIDYA NUSANTARA
PALU
2024**

**KEBIASAAN MAKAN, RIWAYAT PENYAKIT INFEKSI DAN
CITRA TUBUH DENGAN KEJADIAN KEK PADA REMAJA
PUTRI SMK NEGERI 3 SIGI**

SKRIPSI

**JULIANSY RAHMANA
202004018**

Skripsi Ini Telah Diujikan Tanggal 06 Agustus 2024

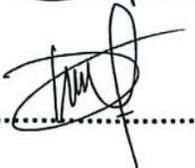
**Hardianti, S.Gz., M.K.M
NIK.20230901165**

(.....

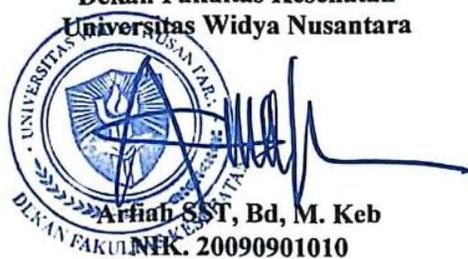

**Adillah Imansari, S.Gz., M. Si
NIK.20200901116**

(.....


**Ni Ketut Kariani, SKM., M. Kes
NIK.20180901083**

(.....


Mengetahui,
**Dekan Fakultas Kesehatan
Universitas Widyia Nusantara**


**Arifah SST, Bd, M. Keb
NIK. 20090901010**

PRAKATA

Puji dan syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT atas segala karuniaNya sehingga skripsi ini berhasil diselesaikan dan izinkanlah saya penulis menghaturkan sembah sujud sedalam-dalamnya serta terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda **Salimudin A. Boromang** dan Ibunda **Sunarti H. Alui** atas semua doa, kasih sayang, inspirasi serta dukungan baik moral dan material kepada penulis.

Tema yang dipilih dalam penelitian yang dilaksanakan sejak bulan Juni sampai dengan Juli 2024 ini ialah “Kebiasaan makan, riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh dengan kejadian KEK pada remaja putri SMK Negeri 3 Sigi”.

Segala perjuangan saya hingga titik ini, saya persembahkan teruntuk orang-orang hebat yang selalu menjadi penyemangat, menjadi alasan saya kuat sehingga bisa menyelesaikan skripsi ini. Penulis telah banyak menerima bimbingan, bantuan, dorongan, arahan dan doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih kepada:

1. Ibu Widywati Situmorang, M. Sc, selaku Ketua Yayasan Universitas Widya Nusantara
2. Bapak Dr. Tigor H. Situmorang, M.H., M. Kes selaku Rektor Universitas Widya Nusantara
3. Ibu Arfiah SST, Bd, M. Keb selaku Dekan Fakultas Kesehatan Universitas Widya Nusantara
4. Ibu Adillah Imansari, S.Gz., M. Si selaku Ketua Prodi Gizi Universitas Widya Nusantara dan pembimbing I yang telah memberikan masukan dan dukungan moral dalam penyusunan skripsi ini
5. Ibu Ni Ketut Kariani, SKM., M. Kes selaku pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan saran dalam perbaikan skripsi ini
6. Ibu Hardianti, S.Gz., M.K.M Selaku penguji utama yang telah memberikan kritik dan saran untuk perbaikan skripsi ini.

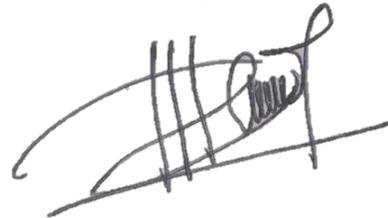
7. Dosen-dosen Prodi Gizi terima kasih atas ilmu dan pengalaman yang telah diberikan kepada saya
8. Kepala Sekolah SMKN 3 Sigi Bapak Yoas Minggu Arung Lallo, S.PT., S. Kom atas bantuan dan kerjasamanya sehingga penelitian ini ini dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah ditetapkan
9. Responden yang sudah bersedia terlibat dalam penelitian ini sehingga dapat terselesaikan sesuai dengan waktu yang telah di tetapkan.
10. Ucapan terimakasih kepada tante saya Sumerlin dan Om saya Kusminur Laitu yang menjadi orang tua saya selama perantuan ini yang selalu memberikan semangat dan juga motivasi dalam perkuliahan saya.
11. Ucapan terimakasih kepada kakak saya tercinta Nurul Ramadhani, Amd. Keb dan Fadillah Amaliah yang menjadi panutan dalam hidup saya dan menjadi alasan saya untuk segera menyelesaikan studi dan juga selalu mensupport saya, dan juga terimakasih kepada adik ku yang comel Moh. Arsyaka Virendra yang menjadi penyemangat dalam hidup saya.
12. Ucapan terimakasih untuk keluarga besar saya yang selalu memberikan kebahagiaan, semangat dan juga motivasi terutama kepada Alm kakek saya Husain S. Aluy dan Alm Nenek saya Halida A. Datuamas kedua sosok yang selalu memberikan motivasi dan semangat bahwa kegagalan bukan lah akhir dari segala justru kegagalan adalah awal dari keberhasilan.
13. Ucapan terimakasih kepada teman sekaligus keluarga perantauan saya Siti Hartini, S.Mat, Nurmaymuna, S.Farm, Septiani, S.Pd, Ravena, Zakir, Otang yang sudah saling menguatkan didunia pendidikan ini sampe dengan akhir.
14. Ucapan terimakasih kepada sahabat seperjuangan saya Yuni alda Rindal SL Taim, Meldy Indriani A Simuru, Raehani, Moh Afdal dan Moh Farhat yang telah memberikan support satu sama lain hingga bertahan sampai dengan akhir.
15. Ucapan terima kasih saya berikan kepada teman seperjuangan saya sekaligus seperti orang saya anggap seperti kaka sendiri Rifka, terima kasih telah menjadi sahabat seperjuangan dari awal perkuliahan, yang selalu

memberikan semangat, motivasi dan dukungan selama ini sehingga skripsi ini bisa selesai.

16. Ucapan terima kasih kepada seseorang yang berharga dalam hidup saya Riski Adi Putra, terima kasih telah memberikan saya support dalam hal apapun, dan menjadi salah satu alasan kenapa saya harus segera menyelesaikan masa studi.
17. Ucapan terima kasih Kepada diri sendiri yang tidak menyerah meski banyak cacian, rintangan dan halangan yang selalu datang bertubi-tubi. Terima kasih telah bertahan sejauh ini.
18. Ucapan terima kasih kepada semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah mendukung dan mendoakan penulis selama proses menyelesaikan skripsi ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kesempurnaan. Penulis mengharapkan saran dan kritik yang bersifat membangun demi perbaikan skripsi ini. Semoga skripsi ini memberikan manfaat bagi kemajuan ilmu pengetahuan, khususnya dibidang ilmu gizi.

Palu, 15 Agustus 2024



Juliansy Rahmana
202004018

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
HALAMAN PERNYATAAN	ii
ABSTRAK BAHASA INDONESIA	iii
ABSTRAK BAHASA INGGRIS	iv
HALAMAN JUDUL	v
HALAMAN PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Peneliti	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Teori	5
B. Kerangka Teori	16
C. Kerangka Konsep Penelitian	17
D. Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Desain Penelitian	18
B. Tempat dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
D. Variabel Penelitian	20
E. Definisi Operasional	21
F. Instrumen Penelitian	23

G. Teknik Pengumpulan data	24
H. Analisis Data	24
I. Bagan Alur Penelitian	26
J. Etika Bagi Penelitian dan Penulis	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHAN	28
A. Gambaran umum lokasi penelitian	28
B. Hasil penelitian	29
C. Pembahasan	31
D. Keterbatasan penelitian	39
BAB V PENUTUP	40
A. Simpulan	40
B. Saran	40
DAFTAR PUSTAKA	42
LAMPIRAN	47

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Angka Kecukupan Gizi Remaja	10
Tabel 3.2 Definisi Operasional, cara ukur, alat ukur, skala data dan hasil ukur	21
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi karakteristik subjek penelitian (Usia, uang jajan dan pendapatan orang tua)	29
Tabel 4.2 Hubungan antara kebiasaan makan (energi, protein, lemak dan karbohidrat), riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh dengan kejadian KEK	29

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori	16
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	17
Gambar 3.1 Bagan Alur Penelitian	26

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penelitian
- Lampiran 2 Lembar Persetujuan Kode Etik (*Ethical Clearence*)
- Lampiran 3 Surat Permohonan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 4 Surat Balasan Pengambilan Data Awal
- Lampiran 5 Surat Permohonan Turun Penelitian
- Lampiran 6 Lembar Sebelum Persetujuan
- Lampiran 6 Kuesioner
- Lampiran 7 Permohonan Menjadi Responden (*Informed Consent*)
- Lampiran 8 Surat Balasan Selesai Penelitian
- Lampiran 9 Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 10 Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Lembar Bimbingan Proposal dan Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Remaja putri merupakan kelompok rentan terhadap masalah gizi karena dipengaruhi oleh berbagai faktor dimana remaja membutuhkan lebih banyak energi dan zat gizi makro (Karbohidrat, Protein dan Lemak), serta mengalami perubahan gaya hidup dan kebiasaan makan yang kurang (Ridwan *et al.*, 2022). Kekurangan Energi Kronik (KEK) merupakan keadaan malnutrisi yang dialami oleh remaja akibat kurangnya asupan makanan secara berkelanjutan yang dapat menyebabkan gangguan kesehatan relatif atau mutlak terhadap satu atau lebih zat gizi pada remaja (Meitria Syahadatina Noor *et al.*, 2021). Dampak KEK pada remaja antara lain anemia, perkembangan organ yang kurang optimal, pertumbuhan fisik kurang, yang dapat berpengaruh terhadap produktivitas seorang remaja (Yulianasari *et al.*, 2019).

Berdasarkan Survei Kesehatan Indonesia (SKI) pada tahun 2023 secara nasional prevalensi KEK Wanita (usia 15-19 tahun) sebesar 41.9%, sedangkan di Provinsi Sulawesi Tengah prevalensi KEK sebanyak 22,4% (Survei Kesehatan Indonesia, 2023). Kejadian KEK pada remaja putri di Kecamatan Kinovaro berdasarkan pengukuran awalan terdapat 15 dari 30 orang (50%) remaja yang LILA nya kurang dari 23,5 cm.

Terdapat berbagai faktor-faktor penyebab terjadinya KEK pada remaja yaitu kebiasaan makan, riwayat penyakit infeksi dan juga citra tubuh. Sejumlah penelitian sebelumnya telah menginvestigasi hubungan antara kebiasaan makan dan KEK pada remaja. Adapun faktor-faktor seperti asupan gizi, frekuensi makan, pola makan seimbang. Hasil penelitian yang dilakukan oleh Wardhani *et al.*, (2020) menyatakan bahwa frekuensi makan dan jenis ragam makanan berhubungan dengan KEK pada remaja putri SMAN di Jawa Barat, dimana pola

makan sebagai faktor yang mempengaruhi status gizi seseorang, apabila kekurangan asupan zat gizi makan akan mengakibatkan berat badan berkurang dan kemerosotan jaringan pada tubuh dan jika berlangsung dalam jangka waktu yang lama akan mengakibatkan terjadinya KEK (Wardhani *et al.*,2020). Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan oleh Ertiana dan Wahyuningsih (2019) yang menyatakan bahwa asupan makan berhubungan dengan KEK pada remaja putri SMA 2 Pare Kabupaten Kediri. Hal ini diakibatkan karena kurangnya pengetahuan dan kepedulian remaja terhadap makanan yang dikonsumsi seperti cenderung mengkonsumsi makanan yang memiliki kalori yang tinggi dan mengabaikan kandungan vitamin dan juga mineral sehingga berpengaruh terhadap status gizi pada remaja tersebut (Ertiana dan Wahyuningsih, 2019).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Hidayanti *et al.*, (2023) menunjukan bahwa ada hubungan antara riwayat penyakit dengan kejadian KEK pada remaja putri di SMPN 01 hal ini dikarenakan remaja putri yang mendapat cukup asupan tapi memiliki riwayat menderita sakit pada akhirnya akan menderita gizi kurang. Demikian pula pada remaja putri yang tidak memperoleh cukup makanan daya tahan tubuhnya melemah dan akan mudah terserang penyakit (Hidayanti *et al.*, 2023).

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Wardhani *et al.*, (2020) menyatakan bahwa terdapat hubungan antara *body image* dengan kejadian KEK pada remaja putri SMAN di Jawa Barat. *Body image* dalam penelitian ini dibagi menjadi 5 variabel salah satunya yaitu *appearance evaluation*, *appearance orientation*, *body area satisfaction*, *overweight preoccupation*, dan *self-classified weight*. *Appearance evaluation* merupakan penilaian penampilan secara keseluruhan oleh diri sendiri dengan menilai tubuh yang dimiliki menarik atau kurang menarik dan kepuasan penampilan dirinya. Sebagian besar remaja memiliki *body image* negatif sebanyak 103 siswi (54,5%) yang menunjukan mereka menilai penampilannya kurang menarik dan sesuai dengan apa yang dia inginkan dan kurang percaya diri sehingga mempengaruhi asupan makannya dan berpengaruh

terhadap status gizi termasuk LIngkar Lengan Atas (LILA) (Wardhani *et al.*,2020).

Berdasarkan studi awalan didapatkan 50% siswi di SMK Negeri 3 Sigi yang mengalami KEK lebih dari data Nasional dan data Sulawesi Tengah sehingga peneliti tertarik untuk melakukan penelitian tentang kebiasaan makan, riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh terhadap kejadian KEK pada remaja putri di SMK Negeri 3 Sigi.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan, maka rumusan masalah dalam penelitian ini adalah hubungan kebiasaan makan (energi, protein, lemak dan karbohidrat), riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh dengan kejadian KEK pada remaja putri di SMK Negeri 3 Sigi?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Tujuan umum pada penelitian ini adalah hubungan kebiasaan makan (energi, protein, lemak dan karbohidrat), riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh dengan kejadian KEK pada remaja putri di SMK Negeri 3 Sigi.

2. Tujuan Khusus

- a. Mendeskripsikan karakteristik subjek penelitian (Usia, uang jajan dan pendapatan orang tua) pada remaja putri SMK Negeri 3 sigi.
- b. Mendeskripsikan kebiasaan makan (energi, protein, lemak dan karbohidrat), riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh dengan kejadian KEK pada remaja putri SMK Negeri 3 sigi.
- c. Menganalisis hubungan kebiasaan makan (energi, protein, lemak dan karbohidrat), riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh dengan kejadian KEK pada remaja putri SMK Negeri 3 Sigi

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Institusi

Penelitian ini dapat digunakan sebagai referensi dan masukan yang bermanfaat bagi peneliti selanjutnya.

2. Bagi Masyarakat

Dapat menambah wawasan dan juga pengetahuan remaja tentang kebiasaan makan, riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh terhadap kejadian KEK.

3. Bagi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat dijadikan sebagai tambahan informasi dan menjadi bahan masukan kebijakan selanjutnya.

DAFTAR PUSTAKA

- Asfahani SR, Lestari RF, Adila DR. 2019. Hubungan pendapatan orang tua dan status gizi terhadap usia Menarche. *J Ners Indonesia* 9(2):109–16.
- Azzahra Salsabila. 2022. Gambaran asupan energi, zat gizi makro, zat besi, kadar Hb dan body image dengan kejadian KEK pada remaja putri di SMA Muhammadiyah 1 Palembang. *Laporan tugas akhir*. Politeknik kesehatan Palembang.
- Aina Firda Rahmadiyah, Frida Erwifa Salma Anugraheni, Aprilia Ayu Saputri, Lisna Auliya Afifah, Catur Retno Lestari. 2022. Hubungan asupan tinggi lemak dan aktivitas fisik dengan status gizi pada mahasiswa. *Indoneian Journal Of Biomedical Science and Health*. 2 (2); 1-7.
- A. Chaeroni, N. Kusmaedi, A. ma'mun, D. B. 2020. Aktivitas fisik: apakah memberikan dampak bagi kebugaran jasmani dan kesehatan mental. 5 (3), 248-253.
- Cash, T.F., & Pruzinsky, T 2011. *Body Image: A Handbook Of Theory, Research, And Clinical Practice*. London: *The Guilford Press*.
- Dahlan S. 2017. *Epidemiologi Indonesia; Statistik untuk Kedokteran dan Kesehatan Deskriptif Bivariat dan Multivariat Dilengkapi Aplikasi Menggunakan SPSS*. Edisi 6. Jakarta.
- Diana Oktavistuti Darmasetya. 2020 *Faktor-Faktor Yng Memengaruhi Terjadinya Kekurangan Energi Kronis Pada Remaja Putri Di Kulon Progo*. Yogyakarta: Poltekkes Kemenkes Yogyakarta.
- Dewi, Ni Komang Nita Tri Agus Setia .2020. Presepsi Citra tubuh , praktik gizi seimbang dan kejadian kurang energi kronik pada rmaja putri SMA Negeri 1 kuta utara. *Skripsi*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar.
- Elisanti AD, Ayuninghemi R, Ardianto ET. 2021. Prototype Design of Body Mass Index Measurement for Adolescence to Prevent Chronic Energy Deficiency in Pregnancy Based on Arduino. *Proc First Int Conf Soc Sci Humanit Public Heal (Icosh 2020)* 514(1):149–51
- Ertina, D, Wahyuningsih, P.S .2019. Asupan makan dengan kejadian KEK pada remaja putri di SMAN 2 pare Kabupaten Kediri. *Jurnal Gizi Kh*,1(2), pp.102-109.
- Febry F, Etrawati F, Arinda DF. 2020. The Determinant of Chronic Energy Deficiency Incidence in Adolescent Girls in Ogan Komering, *Ilir Regency*. *Adv Heal Sci Res* 25(1):342–52

- Hidayati, Azimah, Noor Prastia, Tika, Anggraini, Sevrima. 2023 Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Kurang Energi Kronik (KEK) pada Remaja Putri di SMPN 01 Pagedangan Tahun 2021, 104-107, 6 (2).
- Hasanah, D.N., Febrianti, M., n.d (2020). Kebiasaan Makan Menjadi Salah Satu Penyebab Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Ibu Hamil Di Poli Kebidanan RSI & A Lestari Cirendeu Tangerang Selatan. *Jurnal Kesehatan Reproduksi Vol. 3 No 3, Desember 2012: 91 – 104.*
- Hapsari, A. (2019). Buku Ajar Kesehatan REproduksi modul Kesehatan Reproduksi Remaja. *Wineka Media*. Malang
- Hidayantu, A, Noor prastia, T, Anggraini, S. 2021. Faktor-faktor yng berhubungan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada remaja putri di SMPN 01 Pagedangan Tahun 2021, *Jurnal Mahasiswa Kesehatan Masyarakat*, 6(2):104-107.
- Wardhani, P. I. (2020). The Coreelation Between Body Image And Diet With Chronic Energy Deficiency (CED) On Felame Adolescents In SMAN In West Java. *Journal of Public Health Research and Community Health Development*, 3(2), 127–139.
- Ibrahim JT. 2020. Metode penelitian social ekonomi pertanian, Penerbit Universitas Muhammadiyah, Malang.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. Diakses 2022. *Penilaian Status Gizi*
- Kartini, K. (2017). Risiko Penyakit Infeksi terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hamil di Puskesmas Mekar Kota Kendari . *Health Information: Jurnal Penelitian*, 9(1), 10–14. <https://doi.org/10.36990/hijp.v9i1.79>
- Khayatunnisa, T., Sari, H. P., & Farida. 2021. Hubungan Antara Kurang Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia, Penyakit Infeksi, dan Daya Konsentrasi pada Remaja Putri . *Jurnal Gizi dan Pangan Soedirman*, 5(1), 46–61.
- Meitria Syahadatina Noor, M., Muhammad Irwan Setiawan, Mk., Andini Octaviana Putri, Mg., Hadrianti Lasari, Mk.H., Ranindy Qadrinnisa, M., Muhammad Ilham, S., Siti Yasmina Lu, S., Sari Nur, lu, Zaliha Devia Lestari Muhammad Hashfi Abdurrahman, S., 2021. *Buku Ajar Kekurangan Energi Kronik (KEK)*. Cetakan Pertama. Yogyakarta.
- Mutmainnah, Patimah S, Septiyanti. 2021. Hubungan kurang energi kronik (KEK) dan wasting dengan kejadian anemia pada remaja putri di Kabupaten Majene. *Window of Public Health Journal* 1(5): 561- 569

- Mustafa, H., Nurjana, M. A., Widjaja, J., Wdayati, A. N. (2021). Faktor Risiko Dominan Mempengaruhi Kurang Energi Kronis (KEK) pada Ibu Hamil di Indonesia Tahun 2018. *Buletin Penelitian Kesehatan*, 49(2), 105–112.
- Megatsari, H., Laksono, A. D., Ridlo, I. A., Yoto, M., & Azizah, A. N. (2018). Perspektif masyarakat tentang akses pelayanan kesehatan. *Buletin Sistem Kesehatan*, 21(4), 247-253.
- Munawara M, Umar F, Anggraen R, Majid M. 2023. Analisis faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian Kekurangan Energi Kronis pada remaja putri. *Jurnal Gizi kerja dan produktivitas*. 4(2):98-108.
- Nua EN, Adesta RO. 2018. Manfaat Edukasi Gizi Menggunakan Booklet Dalam Meningkatkan Pengetahuan Dan Perilaku Pencegahan Kekurangan Energi Kronik Dalam Kehamilan Pada Pasangan Usia Subur DiWilayah Kerja Puskesmas Kewapante. *Jurnal Keperawatan dan Kesehatan Masyarakat* 5(1): 59–71
- Natoatmodjo S. 2018. Metode penelitian Kesehatan. Cetakan ketiga. Penerbit Rineka Cipta;Jakarta.
- Padmiari IAE. 2020. Penyuluhan Gizi Dan Pemeriksaan Kadar Hb Serta KEK Pada Remaja Putri Di Kecamatan Sukawati, Kabupaten Gianyar Tahun 2019. *J Pengabdian Masyarakat Sehat* 2(3):138–44.
- Putri, M. C. 2016. Hubungan Asupan Makan Dengan Kejadian Kurang Energi Kronis (KEK) Pada Wanita Usia Subur (Wus) Di Kecamatan Terbanggi Besar Kabupaten Lampung Tengah. *Skripsi*, Universitas Lampung.
- Ridwan, M., Fibrila, F., 2022. Edukasi Anemia dan Kekurangan Energi Kronik (KEK) Pada Remaja Putri di Kota Metro. *Jurnal Mitrawarga*.. 1, 33-38.
- Siswantara, P., Soedirham, O., n.d. 2019. Remaja Sebagai Penggerak Utama dalam Implementasi Program Kesehatan Remaja. *Jurnal Manajemen Kesehatan Indonesia*. vol. 7, no. 1, pp. 55-66.
- Saputro KZ. 2018. Memahami Ciri dan Tugas Perkembangan Masa Remaja. *Apl J Apl Ilmu-ilmu Agama* 17(1):25.
- Sirajudin, Surmita, & Astuti T. 2018 Survey Konsumsi Pangan. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Supariasa NDI, Bakri B, Fajar I. 2014. *Penilaian status gizi*. Rezkina E, Agustin AC editor. Penerbit Buku Kedokteran. Jakarta

- Syahfitri ER. 2020. Hubungan pengetahuan gizi dan kebiasaan makan dengan kejadian KEK pada remaja 10 putri di Model Agency Elmode Management Kota Medan. Universitas Sumatera Utara
- Syamsinar, & Hasanbasri, M. (2022). Peran Pemberdayaan Masyarakat dan Tenaga Kesehatan dalam Menanggulangi Malnutrisi di Desa Air Anyir Kecamatan Merawang Kabupaten Bangka Provinsi Kepulauan Bangka Belitung. *Jurnal Manajemen Pelayanan Kesehatan*, 25(2), 61–69.
- Syakur R, Usman J, Dewi NI. 2020. Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Kekurangan Energi Kronik (Kek) Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Maccini Sombala Makassar. *Jurnal Komunitas Kesehatan Masyarakat* 1(2): 51–9
- Sela Septriani.2022. Faktor-faktor yang mempengaruhi kejadian kekurangan energi kronik pada mahasiswi remaja putri di jurusan gizi poltekkes kemenkes Bengkulu tahun 2022. *Skripsi*. Poltekkes Kemenkes Bengkulu.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2023. Survei Kesehatan Indonesia.
- Telisa I, Eliza E. 2020. Asupan zat gizi makro, asupan zat besi, kadar haemoglobin dan risiko kurang energi kronis pada remaja putri. *AcTion Aceh Nutr J* 5(1):80
- Thamaria N. 2017. Penilaian Status Gizi. Jakarta: Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan.
- Teguh Wibowo, R.N.A., Kusumawardhana, B., & Dwipradipta, G. 2021. Survei aktivitas fisik mahasiswa prodi pjkr Universitas Pgrri Semarang Angkatan 2017 pada masa pandemic covid-19. *Journal of physical activity and sport (JPAS)*, 1 (1), 217-229.
- Usman S, Salma WO, Asriati. Evaluasi kejadian stunting pada remaja yang memiliki riwayat penyakit infeksi di Puskesmas Rumbia. *Jurnal Ilmiah Ilmu Kebidanan dan kandungan*. 2021;13(3):11-19.
- P. Yulianasari, S. A. Nugraheni and A. Kartini. 2019. “Pengaruh Pendidikan gizi media booklet terhadap perubahan perilaku remaja terkait pencegahan kekurangan energi kronis (studi pada remaja putri SMA Kelas XI di SMA Negeri 14 dan SMA Negeri 15 Kota Semarang),” *Jurnal kesehatan masyarakat*, Vol.7,no.4,pp 420-428.
- Yusinta AN, Adriyanto.2018. Hubungan antara perilaku makan dan citra tubuh dengan status gizi remaja putri usia 15-18 tahun. *Amerta Nurt*. 2(2):147-154.

Yusminatati, (2011), Hubungan Asupan Energi, Potein dan Pengetahuan Gizi dengan Status Gizi Anak SDN 16 Sintuk Toboh Gadang Kecamatan Sintuk Toboh Gadang Kabupaten Padang Pariaman Tahun (Karya Tulis Ilmiah).