

BAB V

PENUTUP

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Sebagian besar responden berusia 16-17 tahun, rata-rata uang jajan <10.000 dengan pendapatan orang tua rata-rata sebanyak >500.000.
2. Ada hubungan antara kebiasaan makan sumber (energi, protein dan karbohidrat) dengan kejadian KEK pada remaja putri SMK Negeri 3 Sigi, tidak ada hubungan antara kebiasaan makan sumber lemak, riwayat penyakit infeksi dan citra tubuh dengan kejadian KEK pada remaja putri SMK Negeri 3 Sigi.

B. Saran

1. Bagi peneliti selanjutnya
Bagi peneliti selanjutnya disarankan untuk menggunakan metode lain seperti *case control* yang bertujuan untuk membandingkan resiko kelompok kasus dan control dan melakukan penelitian dengan menambahkan variabel aktivitas fisik yang secara teori berhubungan dengan penelitian ini.
2. Bagi masyarakat
Perlu pengecekan lebih rutin terkait status gizi di posyandu remaja.
3. Bagi Tempat Penelitian
 - a. Perlu pemberian edukasi gizi seimbang agar meningkatkan pengetahuan remaja putri tentang gizi dan rekomendasi kepada pihak sekolah agar melaksanakan kegiatan edukasi tentang gizi secara berkala untuk meningkatkan pengetahuan remaja dan dapat mengaplikasikannya dalam rangka mencegah terjadinya KEK.
 - b. Menaggulangi tingginya presepsi citra tubuh negtaif pada remaja putri, perlu diberikan edukasi mengenai body image serta selalu berfikir positif

mengenai bentuk tubuh yang di miliki tanpa melakukan pembatasan konsumsi yang berdampak buruk pada perkembangan remaja putri.