

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Mengonsumsi makan manis dengan baik berjumlah 90,0% dan untuk kelompok kasus yang mengonsumsi makanan manis tidak baik berjumlah 90,3%.
2. Kebiasaan menggosok gigi sebagian besar baik berjumlah 83,4% dan untuk kelompok kasus dengan kebiasaan menggosok gigi tidak baik berjumlah 60%.
3. Terdapat korelasi yang erat antara variabel frekuensi menggosok gigi dengan kejadian karies dan untuk konsumsi makanan manis tidak terdapat korelasi dengan kejadian karies gigi di SDN 25

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Ilmu Pengetahuan**

Saran bagi STIKes Widya Nusantara agar dapat melengkapi bahan bacaan atau buku di Perpustakaan STIKes Widya Nusantara tentang konsumsi makan manis dan kebiasaan menggosok gigi agar dapat menambah literatur-literatur yang terbaru.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Saran bagi masyarakat atau sekaligus orang tua agar lebih meningkatkan pengetahuan anak dan tidak membiasakan anak untuk mengonsumsi makan manis dan mengajarkan anak tentang kebiasaan menggosok gigi dalam 2 kali/sehari

##### **3. Bagi Instansi tempat Penelitian**

Saran bagi pihak sekolah dapat meningkatkan penyuluhan informasi dalam sebulan sekali tentang karies gigi dan kebiasaan mengonsumsi makan manis serta frekuensi menggosok gigi.