

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan penelitian yang berjudul “Hubungan *Attitude* dan *Confidence* terhadap *Intention* pencegahan hipertensi berbasis teori TPB (*Theory of Planned Behavior*) pada masyarakat Kelurahan Talise Kecamatan Mantikulore Kota Palu” dapat disimpulkan sebagai berikut.

1. Sebagian besar masyarakat Kelurahan Talise memiliki *Attitude* yang Cukup dalam mencegah hipertensi.
2. Sebagian besar masyarakat Kelurahan Talise memiliki *Confidence* yang kuat dalam mencegah hipertensi.
3. Sebagian besar masyarakat Kelurahan Talise memiliki *Intention* positif dalam mencegah hipertensi.
4. Dari hasil analisis antara hubungan *Attitude* terhadap *Intention* pencegahan hipertensi pada masyarakat Kelurahan Talise terdapat hubungan yang signifikan
5. Dari hasil analisis antara *Confidence* terhadap *Intention* pencegahan hipertensi pada masyarakat Kelurahan Talise terdapat hubungan yang signifikan

B. Saran

1. Bagi instansi pendidikan

Diharapkan agar hasil penelitian dapat di kembangkan dan dijadikan dan sebagai bahan bacaan bagi instansi pendidikan sebagai penambah wawasan pengetahuan yang selalu berkembang dari waktu ke waktu.

2. Bagi masyarakat

Disarankan agar masyarakat lebih memperhatikan lagi gaya hidupnya mulai dari mengurangi mengonsumsi makanan yang terlalu berlemak, makanan tinggi garam, merokok, konsumsi alkohol dan lain-lain. Serta perbanyak mencari informasi melalui internet tentang pencegahan hipertensi.

3. Bagi instansi tempat penelitian

Diharapkan pemerintah Kelurahan Talise memberikan penyuluhan cara mencegah hipertensi kepada masyarakat agar masyarakat lebih mengetahui

apa saja yang memicu terjadinya hipertensi. Terlebih lagi masih ada masyarakat yang memiliki *Attitude* atau sikap yang kurang serta niat dalam mencegah hipertensi jugakurang