

## BAB V

### SIMPULAN DAN SARAN

#### 5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Limran Kelurahan Pantoloab Boya Kecamatan Tawaeli tentang hubungan pengetahuan dan sikap keluarga dengan pencegahan risiko jatuh pada lansia maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Ada hubungan pengetahuan keluarga dengan pencegahan risiko jatuh pada lansia di Desa Limran Kelurahan Pantoloan Boya Kecamatan Tawaeli dengan nilai *p value* : 0.003  $H_0$  ditolak (*p value* < 0,05).
2. Ada hubungan sikap keluarga dengan pencegahan risiko jatuh pada lansia di Desa Limran Kelurahan Pantoloan Boya Kecamatan Tawaeli dengan nilai *p value* : 0.003  $H_0$  ditolak (*p value* < 0,05).

#### 5.2 Saran

1. Bagi kader lansia di Desa Limran

Diharapkan bagi petugas-petugas kader lansia agar lebih di tingkatkan lagi dalam pengawasan serta memberikan pengetahuan kepada keluarga lansia tentang pentingnya pencegahan risiko jatuh pada lansia.

2. Bagi keluarga lansia

Diharapkan pada keluarga lansia agar lebih memperhatikan kesehatan lansia terutama untuk mencegah terjadinya jatuh pada lansia, apabila lansia sudah mengalami jatuh akan mengalami komplikasi yang lebih serius.

3. Bagi institusi pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Agar menyediakan buku, jurnal-jurnal penelitian online secara nasional maupun internasional yang membahas tentang pencegahan risiko jatuh pada lansia sehingga pembahas dalam penelitian ini lebih bai lagi.

#### 4. Bagi Peneliti Selanjutnya

Peneliti merekomendasikan penelitian lain untuk melanjutkan penelitian ini dengan mencari factor penyebab yang berbeda, sehingga dapat diketahui factor apa saja yang berhubungan dengan pencegahan risiko jatuh pada lansia.