

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian mengenai hubungan konsep diri pasien HIV-AIDS dengan kepatuhan minum obat ARV di Polik PDP Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah, maka kesimpulan dari peneliti adalah sebagai berikut:

1. Ada hubungan gambaran diri dengan kepatuhan minum obat ARV.
2. Ada hubungan ideal diri dengan kepatuhan minum obat ARV.
3. Ada hubungan harga diri dengan kepatuhan minum obat ARV.
4. Ada hubungan peran diri dengan kepatuhan minum obat ARV.
5. Ada hubungan identitas diri dengan kepatuhan minum obat ARV.

#### **B. Saran**

Setelah diketahuinya beberapa faktor yang berhubungan antara konsep diri pasien HIV-AIDS dengan kepatuhan minum obat ARV Di Polik PDP Rumah Sakit Umum Daerah Undata Provinsi Sulawesi Tengah, maka perlu dilakukan beberapa upaya untuk meningkatkan kepatuhan pasien dalam mengkonsumsi ARV.

Berkaitan dengan data tersebut, peneliti mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Bagi Institusi Pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan pada umumnya dan dapat mendukung pada konsep pembelajaran mengenai HIV-AIDS.

2. Bagi Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan bisa bermanfaat bagi masyarakat secara umum dalam memberikan dukungan agar ODHA bisa lebih berdaya guna dan bermanfaat bagi dirinya sendiri dan masyarakat sekitar.

### 3. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi Rumah Sakit dan dapat di jadikan sebagai acuan untuk meningkatkan program layanan dukungan dan pengobatan bagi penderita HIV-AIDS, agar pelayanan ARV di Rumah Sakit semakin baik.