

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan di Huntara Petobo tentang hubungan kesepian lansia dengan depresi pada lansia korban bencana Pasigala di Huntara Petobo, dapat disimpulkan bahwa :

1. Sebagian besar lansia korban bencana di Huntara Petobo merasakan kesepian pasca bencana
2. Sebagian besar lansia korban bencana di Huntara Petobo merasakan adanya perasaan depresi
3. Ada hubungan antara kesepian lansia dengan depresi pada lansia korban bencana Pasigala di Huntara Petobo

B. Saran

1. Bagi Huntara Petobo

Diharapkan bagi Huntara Petobo agar kader lansia tetap meningkatkan kegiatan – kegiatan di masyarakat, agar lansia lebih sering meluangkan waktu untuk bersisoalisasi di masyarakat agar tetap produktif, tetap menjalin silaturahmi yang baik dan mengisi masa tuanya dengan kegiatan kebersamaan. Serta membangun komunikasi yang baik dengan anak – anak mereka maupun orang yang ada di sekitarnya dan juga pemerintah memberikan kegiatan seperti pengajian atau diberikan kegiatan kerajinan tangan untuk mengisi waktu luang sehingga lansia tersebut tidak merasa bosan kemudian di berikan olahraga untuk menjaga kesehatan lansia tersebut.

2. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu

Diharapkan agar hasil penelitian ini dapat memberikan informasi dan dapat dijadikan bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat

menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa tentang kesepian lansia dengan depresi pada lansia terhadap korban bencana Pasigaala dan membantu pembuatan skripsi selanjutnya dan sebagai tambahan acuan dalam menunjang proses pembelajaran ataupun sebagai tambahan referensi .

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Berdasarkan hasil penelitian, peneliti memberikan saran bagi peneliti selanjutnya untuk dapat memperluas lingkup penelitian ini dengan menambah jumlah sampel, serta mengiatkan faktor faktor lain yang mempengaruhi yang belum dimasukkan dalam penelitian ini antara lain kesiapan mental lansia. Bagi peneliti selanjutnya juga disarankan untuk mengetahui faktor –faktor depresi pada lansia korban bencana dengan wawancara dan observasi langsung, agar hasilnya lebih efektif.