

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian hubungan lama penggunaan kontrasepsi pil dengan kejadian hipertensi pada wanita pasangan usia subur di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Kota Palu yang dilaksanakan pada tanggal 29 Mei tahun 2019 sampai dengan 19 Juni tahun 2019 dengan jumlah sampel 84 dan menggunakan analisis univariat dan analisis bivariat maka dapat disimpulkan bahwa:

1. Sebagian besar kejadian hipertensi terjadi pada penggunaan kontrasepsi pil >2 tahun lama penggunaan.
2. Berdasarkan hasil penelitian di dapatkan jumlah responden yang mengalami hipertensi.
3. Ada hubungan lama penggunaan kontrasepsi pil dengan kejadian hipertensi pada wanita pasangan usia subur di Wilayah Kerja Puskesmas Talise Kota Palu.

B. Saran

1. Bagi Institusi Pendidikan STIKES Widya Nusantara Palu

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan bacaan di perpustakaan yang nantinya dapat menambah pengetahuan mahasiswa tentang lama penggunaan kontrasepsi pil dengan kejadian hipertensi pada wanita pasangan usia subur dan membantu dalam pembuatan skripsi selanjutnya.

2. Bagi Puskesmas Talise Kota Palu

Hasil penelitian ini dapat dijadikan pertimbangan bagi pihak puskesmas sebagai upaya untuk mengevaluasi kembali dan Perlu dilakukan promosi kesehatan (penyuluhan kesehatan, sosialisasi dan pembagian poster dan sejenisnya). Sebagai upaya pencegahan dan pengendalian hipertensi dan memberi informasi tentang kelebihan dan kekurangan pemakaian berbagai metode kontrasepsi serta memberi

informasi kepada wanita usia subur tentang kontrasepsi hormonal dan nonhormonal.

3. Bagi Akseptor Pil KB

Perlu dilakukan kontrol tekanan darah secara aktif yaitu 1 bulan sekali, terutama bagi penderita hipertensi. dan meningkatkan pengetahuan dan kesadaran untuk menjaga pola hidup sehat.

4. Bagi Penelitian Selanjutnya

Penelitian ini diharapkan dapat digunakan sebagai bahan referensi penelitian lain yang sejenis dan penelitian ini juga dapat diteliti kembali dengan mempertimbangkan variabel lama penggunaan kontrasepsi pil dengan kejadian hipertensi pada wanita pasangan usia subur.