

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. Kesimpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan yang telah diuraikan, maka dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Pada masa kehamilan Ny.E mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Tipo, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.E berlangsung 40 minggu dan Ny.E melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke puskesmas Tipo.
2. Pada saat proses persalinan Ny.E berlangsung dengan normal, bayi lahir spontan pukul 21.23 WITA langsung menangis dengan berat badan 3400 gram, panjang 50 cm dan berjenis kelamin perempuan. Pada kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit. Pada kala IV terdapat luka laserasi derajat II pada Ny.E dan dilakukan penjahitan luka laserasi dengan jumlah luar 3/3 dalam dengan anastesi lidokain 1%.kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada saat masa nifas Ny.E mendapatkan Asuhan kebidanan postpartum sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny.E berjalan dengan normal.
4. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada Ny.E berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Bayi menyusu dengan benar, tonus otot aktif dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.

5. Peneliti memberikan Asuhan kebidanan Keluarga Berencana pada Ny.E dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny.E sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR dan juga Kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny.E akhirnya memilih kontrasepsi KB suntik 3 bulan Depo Provera pada tanggal 09 Mei 2018.

#### **A. Saran**

Berdasarkan hasil penerapan Asuhan Kebidanan Komprehensif peneliti mempunyai beberapa pemikiran sebagai saran dalam upaya meningkatkan mutu pelayanan kesehatan khususnya untuk menurunkan Angka Kematian Ibu dan Angka Kematian Bayi.

1. Bagi pihak Puskesmas Tipo

Hasil penelitian ini berguna dalam memberikan pelayanan kebidanan pada ibu dan bayi dengan menggunakan Asuhan Kebidanan Komprehensif yaitu pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.

2. Bagi Responden

Hasil penelitian ini meningkatkan pengetahuan pada ibu dan keluarga pada masa hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana.