

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Kualitas tidur pasien fraktur sebelum diberikan terapi *slow stroke back massage* di ruangan Teratai RSUD lebih banyak yang buruk dibandingkan dengan yang baik.
2. Kualitas tidur pasien fraktur setelah diberikan terapi *slow stroke back massage* di ruangan Teratai RSUD masih lebih banyak yang baik dibandingkan dengan yang buruk.
3. Ada pengaruh terapi *slow stroke back massage* terhadap kualitas tidur pasien fraktur di ruangan Teratai RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

B. Saran

1. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu
Melakukan penelitian dan pengabdian masyarakat yang berkaitan dengan penanganan gangguan tidur dengan menggunakan terapi *slow stroke back massage*.
2. Bagi masyarakat
Meningkatkan pemahaman masyarakat tentang terapi alternatif atau non farmakologis yang adapat memberikan efek terapi yang baik terhadap gangguna tidur saat terjadi perubahan status kesehatan atau sakit.
3. Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah
Berdasarkan hasil penelitian ini maka diharapkan pihak rumah sakit Undata dapat meningkatkan kemampuan perawat untuk meningkatkan keterampilan perawat dalam melakukan terapi *slow stroke back massage* .