

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE  
BERMAIN (BERCERITA) TERHADAP TINDAKAN  
MENGgosok GIGI PADA ANAK USIA PRA  
SEKOLAH DI TK QURATTA A'YUN  
HIDAYATULLAH TONDO**

**SKRIPSI**



**DARMAN AR.KIBAS  
201401006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN SEKOLAH TINGGI  
ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU  
2018**

## ABSTRAK

DARMAN AR KIBAS. Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Bermain (Bercerita) Terhadap Tindakan Menggosok Gigi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK Quratta A'yun Hidayatullah Tondo. Dibimbing oleh FITRIA MASULILI dan SRINGATI

Pendidikan kesehatan merupakan upaya penyampaian pesan terhadap tingkatan yang memiliki tujuan akhir terjadinya perilaku. Anak yang mendapatkan pendidikan kesehatan sedini mungkin akan memiliki pengetahuan dan sikap yang baik serta akan merubah perilakunya menjadi lebih terarah. Tujuan penelitian adalah pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode bermain (bercerita) terhadap tindakan menggosok gigi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK Quratta A'yun Hidayatullah Tondo. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif, dan penelitian yang digunakan adalah *Quasi experiment* dengan rancangan design *one group pre test* dan *post test*. Jumlah sampel dalam penelitian ini adalah 20 responden dengan tehnik pengambilan data *probability sampling*. Statistik yang digunakan hasil uji *Wilcoxon*, dengan nilai  $P = 0,000 (< 0,05)$  artinya ada pengaruh tindakan menggosok gigi sebelum dan sesudah intervensi. Simpulan penelitian adalah ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode bermain (bercerita) terhadap tindakan menggosok gigi pada anak usia pra sekolah. Saran dari penelitian ini adalah dalam memberikan pendidikan kesehatan dengan metode bermain dapat dijadikan sebagai salah satu pemberian tata cara menggosok gigi yang baik dan benar.

Kata kunci : Pendidikan Kesehatan, Metode Bermain, Tindakan Menggosok Gigi

## ABSTRACT

DARMAN AR KIBAS. The Effect Of Healt Education By Playing Method Toward Teeth Brushing Of Pre Schooling Children In TK Quratta A'Yun Hidayatullah, Tondo . Guided by FITRIA MASULILI and SRINGATI

Health education is the information conveying method level with the main goal for behaviour changing. The children who get earlier of health education will have good knowledge, attitude and focusing as well. The research aims to obtain the effect of health education by playing method toward teeth brushing of pre schooling children in TK Quaratta A'yun Hidayatullah, Tondo. This is quantitative research with *Quasy experiment* design and *one group pre test post test* method. Total of sampling had 20 respondents that taken by *probability sampling* technique.it used *Wilcoxon* test for statistic test. The result mentioned that P value =  $0,000 < 0,05$ , it means have the effect of teeth brushing before and after intervention, so it have effect of health education by playing method toward teeth brushing of pre schooling children. Suggestion that need increasing of teeth brushing of pre schooling clidren in TK Quratta A'yun Hidayatullah, Tondo.

Keyword : health education, playing method, teeth brushing



## PERYATAAN

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : DARMAN AR KIBAS

Nim : 201401006

Program studi : ILMU KEPERAWATAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul "Pengaruh Pendidikan Kesehatan Dengan Metode Bermain (Beercerita) Terhadap Tindakan Menggosok Gigi Pada Anak Usia Pra Sekolah Di TK Quratta A'yun Hidayatullah Tondo" adalah benar karya saya dengan arahan dari pembimbing dan belum di ajukan dalam bentuk apapun kepada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKES Widya Nusantara Palu.

Palu, 5 September 2018



Darman Ar Kibas

201401006

LEMBAR PENGESAHAN

PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE  
BERMAIN ( BERCERITA) TERHADAP TINDAKAN  
MENGGOSOK GIGI PADA ANAK USIA PRA  
SEKOLAH DI TK QURATTA A'YUN  
HIDAYATULLAH TONDO

SKRIPSI

DARMAN AR KIBAS  
201401006

Skripsi ini telah Dujikan  
Tanggal 17 September 2018

Penguji I,  
Afrina Januarista S.Kep., Ns., M.Sc  
NIK:20130901030

  
(.....)

Pembimbing I,  
Fitria Masulili M.Kep.,Ns., Sp.,Kep.,An  
NIK: 197812032000122001

  
(.....)

Pembimbing II,  
Sringati S.Kep.Ns.,MPH  
NIK: 20080902006

  
(.....)

Mengetahui,

Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Widya Nusantara Palu



DR. Tigor H. Situmorang, M.H., M.Kes  
NIK : 20080901001

**PENGARUH PENDIDIKAN KESEHATAN DENGAN METODE  
BERMAIN (BERCERITA) TERHADAP TINDAKAN  
MENGGOSOK GIGI PADA ANAK USIA PRA  
SEKOLAH DI TK QURATTA A'YUN  
HIDAYATULLAH TONDO**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu  
Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**DARMAN AR.KIBAS**

**201401006**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU  
2018**

## DAFTAR ISI

HALAMAN PERNYATAAN	i
ABSTRAK	ii
ABSTRAC	iii
HALAMAN JUDUL	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
PRAKATA	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Tinjauan Teori	5
2.2 Kerangka Teori	20
2.3 Kerangka Konsep	21
2.4 Hipotesis	21
BAB III METODE PENELITIAN	22
3.1 Desain Penelitian	22
3.2 Tempat dan Waktu Penelitian	23
3.3 Populasi dan Sampel Penelitian	23
3.4 Variabel Penelitian	24
3.5 Definisi Operasional	24
3.6 Instrumen Penelitian	25
3.7 Teknik Pengumpulan Data	25
3.8 Analisa Data	27
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	29

4.1 Gambaran Umum Lokasi Penelitian	29
4.2 Hasil	29
4.3 Pembahasan	33
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	38
5.1 Simpulan	38
5.2 Saran	55
DAFTAR PUSTAKA	56
LAMPIRAN	



## DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Usia siswa TK Qurrata A'yun Hidayatullah Tondo	29
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin siswa TK Qurrata A'yun Hidayatullah Tondo	30
Tabel 4.3 Frekuensi menggosok gigi sebelum di berikan pendidikan Kesehatan	31
Tabel 4.4 Frekuensi menggosok gigi setelah diberikan Pendidikan Kesehatan	31
Tabel 4.5 Pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode bermain (bercerita) terhadap tindakan menggosok gigi pada anak usia pra sekolah di Tk Quratta A'yun Hidayatullah Tondo	32

## **DAFTAR GAMBAR**

Gambar 2.1 Anatomi gigi	11
Gambar 2.2 cara sikat gigi yang baik dan benar	15
Gambar 2.1 Kerangka Teori	20
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	21
Gambar 3.1 Rancangan penelitian	22
Gambar 3.2 Alur Pengumpulan data	26

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran 1 : Jadwal Penelitian

Lampiran 2 : Lembar observasi

Lampiran 3 : Leaflet

Lampiran 4 : Surat Permohonan Pengambilan Data Awal

Lampiran 5 : Surat Balasan Pengambilan Data Awal

Lmpiran 6 : Surat permohonan Izin Penelitian

Lampiran 7 : Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian

Lampiran 8 : Surat Permohonan Menjadi Responden

Lampiran 9 : Formulir Persetujuan Menjadi Responden

Lampiran 10 : Lembar Dokumentasi

Lampiran 11: Riwayat Hidup

Lampiran 12: Lembar Bimbingan Skripsi

# **BAB I**

## **PENDAHULUAN**

### **1.1 Latar Belakang**

*World Health Organization* (WHO) menyatakan bahwa di Indonesia kurangnya menjaga kesehatan gigi dan mulut berakibat pada meningkatnya prevalensi kerusakan gigi yang mencapai 24% dan penduduk Indonesia yang menderita gangguan kesehatan gigi mencapai 90% (Sintiawati, 2011).

Pendidikan kesehatan didefinisikan sebagai suatu proses pada diri manusia yang ada hubungannya dengan tercapainya tujuan kesehatan perseorangan dan masyarakat. Seperti yang ditetapkan oleh WHO (1945) bahwa pendidikan kesehatan bertujuan untuk merubah perilaku seseorang atau masyarakat dalam bidang kesehatan (Notoatmodjo 2012).

Pendidikan Kesehatan Gigi (PKG) merupakan bagian dari Pendidikan Kesehatan dan juga merupakan salah satu program kesehatan di dalam usaha pelayanan pencegahan, dengan maksud meningkatkan kesehatan gigi. Pembinaan Kesehatan gigi dilakukan oleh tenaga kesehatan/kesehatan gigi untuk sekolah-sekolah dasar terutama dilakukan oleh pengatur rawat gigi, sebab lebih efektif. Kebersihan gigi dan mulut maksimal dapat tercapai dengan baik dengan cara membersihkan gigi dan mulut dari sisa makanan yang tertinggal diantara gigi atau salah satu faktor yang mempengaruhi kebersihan gigi dan mulut adalah pengetahuan menggosok gigi yang meliputi frekuensi menggosok gigi, cara menggosok gigi, dan bentuk sikat gigi (Dewi 2006).

Perilaku anak Indonesia di dalam menjaga kesehatan rongga mulut masih rendah. Perawatan gigi dianggap tidak terlalu penting, padahal manfaatnya sangat vital dalam menunjang kesehatan dan penampilan (Pratiwi, 2007). Perilaku tersebut timbul karena kurangnya pengetahuan anak mengenai pentingnya pemeliharaan gigi dan mulut, sehingga mereka mengabaikan kebersihan gigi dan mulut. Hal ini, menjadi penyebab timbulnya masalah kesehatan gigi dan mulut yang sering terjadi pada anak usia sekolah (Fankari, 2004).

Salah satu bentuk agar pengetahuan anak bertambah tentang pengetahuan menggosok gigi yang baik dan benar dilakukan dengan metode bermain (bercerita). Dimana, bermain merupakan kegiatan yang dilakukan secara sukarela untuk memperoleh kesenangan atau kepuasan. Bermain merupakan cerminan kemampuan fisik, intelektual, emosional, dan social, dan bermain merupakan media yang baik untuk belajar karena dengan bermain, anak-anak akan berkata-kata Berkomunikasi, belajar menyesuaikan diri dengan lingkungan, melakukan apa yang dapat dilakukannya, dan mengenal waktu, jarak, serta suara, Wong (2000).

Penyakit di Sulawesi Tengah karies gigi pada usia 5-9 tahun telah mencapai sebanyak 10.159 kasus. Anak pra sekolah dinilai paling rawan terhadap penyakit, termasuk rawan terhadap kerusakan gigi. Kerusakan gigi salah satunya dapat menyebabkan karies gigi karena kurangnya pendidikan kesehatan, serta perawatan tentang gigi dan mulut masih rendah. Ketidaktahuan cara menyikat gigi yang baik, frekuensi menyikat gigi yang tidak benar itu awal terjadinya kerusakan gigi. Upaya pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut serta pembinaan kesehatan gigi perlu mendapat perhatian khusus sebab pada usia ini anak sedang menjalani proses tumbuh kembang (Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah 2015).

Hasil penelitian yang di lakukan oleh Andika Dwi Prihmantoro (2017) menunjukkan sebelum mendapat pendidikan kesehatan gigi dengan metode bermain (bercerita) setengahnya 9 responden (50%) memiliki perilaku yang baik. Setelah mendapatkan pendidikan kesehatan gigi dengan metode bermain (bercerita) seluruhnya 18 responden (100%) memiliki perilaku baik. Hasil penelitian yang telah dilakukan, anak yang mendapatkan pendidikan yang baik maka akan meningkatkan pengetahuan dan sikap yang baik sehingga akan menunjang perilaku anak yang baik dan benar.

Berdasarkan hasil observasi yang dilakukan peneliti di lapangan didapatkan bahwa masih banyak anak-anak usia pra sekolah di TK Qurrata A'yun Hidayatullah Tondo mengalami kehitaman pada gigi (karies), dan bahkan TK Qurrata A'yun Hidayatullah Tondo pernah dikunjungi tim penyuluhan dari tenaga kesehatan mengenai pemeriksaan kesehatan gigi dan

mulut. Dari data tersebut, maka peneliti tertarik untuk meneliti tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode bermain (bercerita) terhadap tindakan menggosok gigi pada anak usia pra sekolah di TK Qurrata A'yun Hidayatullah Tondo.

## **1.2 Rumusan Masalah**

Rumusan masalah penelitian ini berdasarkan latar belakang di atas, adalah "Apakah ada pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode bermain terhadap tindakan menggosok gigi pada anak usia prasekolah di TK Qurrata A'yun Hidayatullah Tondo" ?

## **1.3 Tujuan Penelitian**

### **1.3.1 Tujuan Umum**

Tujuan umum penelitian ini yaitu telah dianalisisnya pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode bermain (bercerita) terhadap tindakan menggosok gigi pada anak usia pra sekolah di TK Qurrata A'yun Hidayatullah Tondo.

### **1.3.2 Tujuan khusus**

- a. Di identifikasinya tindakan menggosok gigi sebelum dan sesudah intervensi pada anak usia prasekolah di Tk Qurrata A'yun Hidayatullah Tondo.
- b. Dianalisisnya pengaruh pendidikan kesehatan terhadap tindakan menggosok gigi pada anak usia prasekolah di TK Qurrata A'yun Hidayatullah Tondo.

## **1.4 Manfaat penelitian**

### **1.4.1 Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai informasi dan materi kuliah untuk kegiatan proses belajar mengajar serta dapat meningkatkan pengetahuan mahasiswa tentang pengaruh pendidikan kesehatan dengan metode bermain (bercerita) terhadap tindakan menggosok gigi pada anak usia pra sekolah di TK Qurrata A'yun Hidayatullah Tondo dan sebagai bahan kajian bagi peneliti dan memperkaya bahan pustaka di institusi.

#### **1.4.2 Bagi Masyarakat**

Hasil penelitian ini dapat dijadikan sebagai langkah penatalaksanaan alternatif yang dapat digunakan oleh orang tua anak-anak agar lebih mudah mengajari anak-anak tentang menggosok gigi dirumah.

#### **1.4.3 Bagi Instansi Tempat Meneliti**

Hasil penelitian ini dapat memberikan masukan kepada pihak guru di TK Qurrata A'yun Hidayatullah Tondo agar penerapan menggosok gigi dengan bermain (bercerita) lebih efektif dan lebih efisien.

## DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto, S. 2010. *Prosedure Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta (ID) : Rineka Cipta.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Departemen Kesehatan (Balitbangkes) RI, 2013. Laporan Hasil Riset Kesehatan Dasar. [Online] [.http://www.litbang.depkes.go.id](http://www.litbang.depkes.go.id). [diakses tanggal 5 mei 2018].
- Dahlan. 2014. *Statistika Untuk Kedokteran dan Kesehatan*. Jakarta (ID) : Arkans.
- Dewi. 2006. *Hubungan Antara Praktek Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dengan Kejadian Karies Gigi*.
- Dinkes. (2010). Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah, dalam tanggal 5 mei 2018.
- Fankari. 2004. Pengaruh Penyuluhan Dengan Metode Simulasi Dan Demonstrasi Terhadap Perubahan Perilaku Menjaga Kesehatan Gigi Dan Mulut Anak Sekolah Dasar. *Karya Tulis Ilmiah DIV*. Perawat Pendidikan UGM
- Halim, M. P. 2011. *Peran Orang Tua Terhadap Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Anak dan Status Kesehatan Gigi dan Mulut Anak Kelas II SD St. Yosep I Medan*. Medan: Universitas Sumatera Utara.
- Hastono, S.T (2007) Analisis Data Kesehatan. Jakarta (ID). Fakultas Kesehatan Masyarakat Universitas
- Hidayat, A. Aziz Alimul, 2008. *Pengantar Kebutuhan Manusia: Aplikasi Konsep dan Proses Keperawatan Buku 2*. Jakarta (ID) : Salemba Medika
- Hockenberry, M.J dan Wilson, D. 2009. *Essential of Pediatric Nursing*. St. Louis Missouri : Mosby
- Indah Irma dan S Ayu Intan, 2013, *Penyakit Gigi dan Mulut*, Nusa Medika, Yogyakarta.
- Irma, 2013. *Penyakit Gigi, Mulut, dan THT*, 1st ed., Yogyakarta: Nuha Medika, h. 10-5
- Khotimah, K ., Suhadi & Purnomo., 2013. *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak Usia 6-12 Tahun di SD Negeri Karangayu 03 Semarang* [diakses tanggal 5 mei 2018].
- Kurniawan, 2008. *Uji Berpasangan (Paired T-Test)*. Diakes pada tanggal 11 Februari 2009
- Malik. 2008. *Hasil Penelitian Fakultas Kedokteran Gigi Universitas Indonesia*. Jakarta (ID) : UI



- (2011). *Metodologi Penelitian Kesehatan Panduan Praktik Keperawatan masyarakat*. Jakarta (ID):CV.Trans Infomedia.
- Mansur. 2011. *Pendidikan Anak Usia Dini (PAUD)*. Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Melanis, S. 2011 *Penyakit gigi dan mulut pada anak*, Diakses tanggal 05 Mei 2018,
- MPAUD Terpadu. 2013. *Standar Oprasional Prosedur (SOP) PAUD Kegiatan Sikat Gigi*. Semarang: PAUD Terpadu.
- Nursalam. 2008. *Pendidikan Dalam Keperawatan*. Jakarta (ID) : Salemba Medika
- 2013. *Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan : Pendekatan Praktis*: Jakarta (ID) : Salemba Medika.
- Notoatmodjo, 2012. *Promosi kesehatan dan perilaku kesahatan*. Jakarta (ID) : Rineka Cipta
- 2013. *Pendidikan Dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta (ID) : Salemba Medika
- Pratiwi, D. 2013. *Gigi Sehat*. Jakarta: PT. Kompas Media Nusantara.
- Potter dan Perry. 2009. *Fundamental Keperawatan*. Edisi 7. Jakarta: Salemba Medika
- Riyanti, E. *Pengnalan Dan Perawatan Kesehatan Gigi Anak Sejak Dini*. *Jurnal kedokteran Gigi anak*. Bandung 2005 Di Unduh pada 12 juni 2011
- Sari, S.A. 2013. *Skripsi. Hubungan Kebiasaan Menggosok Gigi dengan Timbulnya Karies pada Anak Usia Sekolah Kelas 4-6 di SDN Ciputat 6 Tangerang Selatan Provinsi Banten Tahun*. [diakses tanggal 5 mei 2018].
- Setiawati, S. 2008. *Proses pembelajaran dalam pendidikan kesehatan*. Jakarta (ID) Info Trans Media
- Sintawati. 2011. *Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Anak Usia Sekolah*. Jakarta (ID).EGC.
- Sariningsih Endang, 2012, *Merawat Gigi anak Sejak Usia Dini*. Jakarta (ID) : Gramedia
- Sadimin, dkk. 2014. *Bahan Ajar Dental Morfologi*. Jurusan Keperawatan Gigi Poltekkes Kemenkes Semarang : Semarang.
- Suciari, A. Arief, Y.S, & Rachmawati, P.D., 2015. *Peran Orang Tua dalam Membimbing Menyikat Gigi dengan Kejadian Karies Gigi Anak Prasekolah*. Program Studi Pendidikan, Fakultas Keperawatan Universitas Airlangga.[Online].<http://journal.unair.ac.id/download-fullpapers/pmnj5ab2f127c22full.pdf>. [diakses tanggal 5 mei 2018].
- Sondang P, Siagian (2008). *Manajemen sumber daya manusi*. Jakarta: (ID) Bumi Aksara.

- Sriyono NW. 2005. *Pencegahan Penyakit Gigi Dan Mulut Guna Meningkatkan Kualitas Hidup*. Medan: USU Press.
- Suliha, 2002. *Pendidikan kesehatan dalam keperawatan*. Jakarta (ID) : EGC
- Sunarjo. 2014. *Kulit Buah Manggis Terhadap Kesembuhan Trauma Mekanik Pada Rongga Mulut(in vivo)*. *Jurnal Riset Kesehatan*, 3(3):615-621.
- Susanto, (2012) *Perkembangan Anak Usia Dini*. Jakarta : (ID) Kencana.
- Susilo. 2011. *Pendekatan kesehatan dalam keperawatan*. Yogyakarta: Nuha Medika
- Wong, L. Donna. 2009. *Buku Ajar Keperawatan Pediatrik*. Vol. 1. Edisi 6. Jakarta (ID) : EGC.