

**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DENGAN KESEJAHTERAAN FISIK PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RSUD UNDATA
PROVINSI SULAWESI TENGAH**

SKRIPSI



**NI KADEK SUTIANI
201501327**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2019**

PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah adalah benar benar adalah karya arahan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun dalam perguruan tinggi mana pun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebutkan dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka di bagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKes Widya Nusantara Palu.

Palu, Agustus 2019



Ni Kadek Sutiani
201501327

ABSTRAK

NI KADEK SUTIANI. Hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Dibimbing oleh ISMAWATI dan ABDUL RAHMAN.

Kondisi kesehatan fisik pasien gagal ginjal kronik secara keseluruhan mengalami kemunduran sejak terdiagnosis. Hal ini antara lain ditandai dengan munculnya berbagai gejala penyakit yang belum pernah diderita. Sebagian besar akan terjadi perubahan-perubahan baik psikososial, fisiologis, maupun mental. Dukungan keluarga sangat diharapkan untuk membantu pasien agar bisa menjalankan hemodialisa sesuai dengan jadwalnya. Disamping itu diperlukan motivasi dari pasien agar bisa aktif dalam menjalankan terapi hemodialisa. Tujuan penelitian ini adalah dianalisisnya hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Jenis penelitian ini adalah *kuantitatif* dengan pendekatan analitik menggunakan desain *cross sectional*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua pasien hemodialisa di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah pada bulan Januari sampai Maret 2019 yang berjumlah 80 orang. Sampel berjumlah 67 orang, dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Hasil uji *Chi Square* nilai *p value*: 0,011 ($p \text{ value} \leq 0,05$), artinya ada hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah. Kesimpulan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah sebagian besar patuh. Kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal sebagian besar baik. Ada hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Kata kunci: Kepatuhan, Kesejahteraan Fisik, Gagal Ginjal

ABSTRACT

NI KADEK SUTIANI. The relationship of adherence underwent hemodialysis therapy with physical well-being in patients with kidney failure in the Hemodialysis Unit of RSUD Undata, Central Sulawesi Province. Supervised by ISMAWATI and ABDUL RAHMAN.

The physical health condition of patients with chronic renal failure has suffered a setback since being diagnosed. This is partly indicated by the emergence of various symptoms of a disease that has never been suffered. Most psychosocial, physiological, and mental changes will occur. Family support is expected to help patients to be able to run hemodialysis according to their schedule. Besides that motivation is needed from patients to be able to be active in carrying out hemodilysis therapy. The purpose of this study was to analyze the relationship of adherence to hemodialysis therapy with physical well-being in patients with kidney failure in the Hemodialysis Unit of RSUD Undata, Central Sulawesi Province. This type of research is quantitative with an analytical approach using a cross sectional design. The population in this study were all hemodialysis patients in the RSUD Undata Central Sulawesi Province in January to March 2019, amounting to 80 people. The sample amounted to 67 people, with a purposive sampling technique. Chi Square test results p value: 0.011 ($p \text{ value} \leq 0.05$), meaning that there is a relationship of adherence to undergoing hemodialysis therapy with physical well-being in patients with renal failure in the Hemodialysis Unit of RSUD Undata, Central Sulawesi Province. Conclusions Compliance with hemodialysis therapy in renal failure patients in the Hemodialysis Unit of RSUD Undata, Central Sulawesi Province was largely obedient. Physical well-being in patients with kidney failure is mostly good. There is a relationship of adherence to undergoing hemodialysis therapy with physical well-being in patients with kidney failure in the Hemodialysis Unit of RSUD Undata, Central Sulawesi Province

Keywords: Compliance, Physical Welfare, Kidney Failure



**HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DENGAN KESEJAHTERAAN FISIK PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RSUD UNDATA
PROVINSI SULAWESI TENGAH**

SKRIPSI

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi
Ners Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**NI KADEK SUTIANI
201501327**

**PROGRAM STUDI NERS
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU
2019**

LEMBAR PENGESAHAN

HUBUNGAN KEPATUHAN MENJALANI TERAPI HEMODIALISA
DENGAN KESEJAHTERAAN FISIK PADA PASIEN GAGAL
GINJAL KRONIK DI RSUD UNDATA
PROVINSI SULAWESI TENGAH

SKRIPSI

NI KADEK SUTIANI
201501327

Skripsi Ini Telah Diujikan
Tanggal 27 Agustus 2019

Penguji I

James Walean, SST., M.Kes
NIK. 20080901008



(.....)

Penguji II

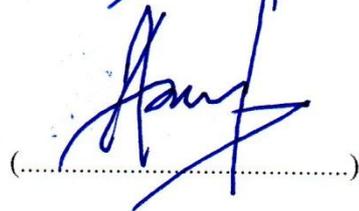
Ismawati, S.Kep.Ns., M.Sc
NIK. 20110901018



(.....)

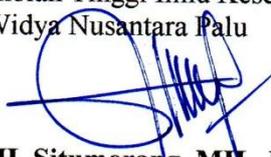
Penguji III

Abdul Rahman, S.Kep.Ns., M.H.Kes
NIP. 19760820 199603 1 003



(.....)

Mengetahui,
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan
Widya Nusantara Palu



Dr. Tigor H. Situmorang, MH., M.Kes.
NIK. 20080901001

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	ii
ABSTRAK	iii
<i>ABSTRACT</i>	iv
HALAMAN JUDUL	v
LEMBAR PENGESAHAN	vi
PRAKATA	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Tinjauan Tentang Kepatuhan	7
B. Tinjauan Tentang Hemodialisa	12
C. Tinjauan Tentang Gagal Ginjal Kronik	15
D. Tinjauan Tentang Kualitas Hidup	22
E. Kerangka Konsep	25
F. Hipotesisi	25
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Desain Penelitian	26
B. Waktu dan Lokasi Penelitian	26
C. Populasi dan Sampel Penelitian	26
D. Variabel Penelitian	28
E. Definisi Operasional	28
F. Instrumen Penelitian	29
G. Teknik Pengumpulan Data	30
H. Pengolahan Data	30
I. Analisa Data	31
J. Alur Penelitian	33
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
A. Gambaran Umum Lokasi Penelitian	34
B. Hasil Penelitian	36
C. Pembahasan	38

BAB V SIMPULAN DAN SARAN	
A. Simpulan	45
B. Saran	45
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Umur, Pendidikan Dan Pekerjaan Responden di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	35
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	36
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Kesejahteraan Fisik Pada Pasien Gagal Ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	37
Tabel 4.4	Hubungan Kepatuhan Menjalani Terapi Hemodialisa Dengan Kesejahteraan Fisik Pada Pasien Gagal Ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah	37

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Pathway Keperawatan	20
Gambar 2.2 Skema Kerangka Konsep	25
Gambar 3.1 Skema Alur Penelitian	33

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penelitian
- Lampiran 2. Kuesioner Penelitian
- Lampiran 3. Surat Permohonan Data Awal dari STIKes Widya Nusantara
- Lampiran 4. Surat Balasan Pengambilan Data Awal dari RSUD Undata
- Lampiran 5. Surat Permohonan Uji Coba Validitas Kuesioner dari STIKes Widya Nusantara
- Lampiran 6. Surat Balasan Uji Validitas Kuersioner dari RSU Anutapura Palu
- Lampiran 7. Surat Permohonan Penelitian dari STIKes Widya Nusantara
- Lampiran 8. Surat Balasan Penelitian dari RSUD Undata
- Lampiran 9. Lembar Permohonan Menjadi Responden
- Lampiran 10. Lembar Persetujuan Responden
- Lampiran 11. Master Tabel
- Lampiran 12. Hasil Olahan Data
- Lampiran 13. Dokumentasi Penelitian
- Lampiran 14. Riwayat Hidup
- Lampiran 15. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang

Pasien yang mengalami gagal ginjal kronik, ginjalnya tidak mampu mengangkut sampah metabolik tubuh atau melakukan fungsi regulernya yang merupakan penyakit sistemik dan merupakan jalur akhir yang umum dari berbagai penyakit penyakit sistem urinaria (*traktus urinarius*) dan ginjal. Cuci darah (*hemodialisis*) yang dilakukan oleh pasien dapat mempertahankan kelangsungan hidup sekaligus akan merubah pola hidup pasien. Perubahan ini mencakup diet pasien, tidur dan istirahat, penggunaan obat-obatan, dan aktivitas sehari-hari. Pasien yang menjalani hemodialisis juga rentan terhadap masalah emosional seperti stress yang berkaitan dengan pembatasan diet dan cairan, keterbatasan fisik, penyakit terkait, dan efek samping obat, serta ketergantungan terhadap dialisis akan berdampak terhadap menurunnya kualitas hidup pasien (Aspiani 2015).

Jenis gagal ginjal yang tidak dapat disembuhkan dan jumlah penderitanya semakin meningkat adalah gagal ginjal kronik. Data Badan Kesehatan Dunia atau *World Health Organisation* (WHO) jumlah penderita gagal ginjal setiap tahunnya meningkat dimana pada tahun 2015 sebanyak 120 penderita setiap 1.000.000 penduduk tahun 2016 130 penderita setiap 1.000.000 penduduk dan angka ini meningkat sekitar 8% setiap tahunnya (*World Health Organisation* 2016).

Berdasarkan hasil Profil Kesehatan Indonesia tahun 2017 menunjukkan bahwa prevalensi penderita gagal ginjal kronik di Indonesia sebesar 3.378 orang. Berdasarkan data Kementerian Kesehatan pada tahun 2017, penyakit gagal ginjal menduduki nomor 4 angka penyebab kematian di rumah sakit Indonesia (Kemenkes RI 2017). Data dari kemenkes RI tahun 2017 dari 70.000 pasien gagal ginjal kronik tersebut, yang terdeteksi menderita gagal ginjal kronik tahap terminal yang menjalani hemodialisa hanya 4000 sampai

5000 pasien atau dengan kata lain 5,7 % sampai 7,1% dari total seluruh penderita gagal ginjal.

Data dari Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2016 jumlah pasien gagal ginjal sebanyak 560 orang, tahun 2017 sebanyak 613 orang. Data dari RSUD Undata pada tahun 2016 jumlah pasien gagal ginjal kronik (*Chronic Kidney Disease*) yang dilakukan tindakan hemodialisa sebanyak 180 orang, tahun 2017, pada bulan Januari 91 orang, bulan Februari 86 orang, Maret 83 orang, April 86 orang, Mei 90 orang, Juni 89 orang, Juli 85 orang, Agustus 92 orang, September 94 orang, Oktober 97 orang, November 94 orang dan Desember 104 orang jadi totalnya 1.091 orang. Tahun 2018 Januari 100 orang, bulan Februari 98 orang, Maret 97 orang, April 101 orang, Mei 100 orang, Juni 106 orang, Juli 121 orang, Agustus 111 orang, September 100 orang, Oktober 108 orang, November 95 orang dan Desember 85 orang jadi totalnya 1.221 orang. Dari jumlah pasien yang melakukan tindakan HD setiap bulan, jumlahnya selalu berubah. Hal ini menandakan pasien banyak yang tidak patuh untuk melakukan tindakan HD.

Hasil catatan kunjungan pasien hemodialisa di Ruang Hemodialisa RSUD Undata pada bulan Januari 2018 pasien yang tidak teratur melakukan hemodialisa sebanyak 3 orang dari 11 pasien baru, bulan Februari 2018 sebanyak 2 orang yang tidak patuh dari 9 pasien baru dan bulan Maret 2018 4 orang yang tidak teratur melakukan hemodialisa dari 9 pasien baru.

Penderita gagal ginjal kronis yang belum mencapai tahap terminal umumnya dapat diobati secara konservatif. Sedangkan yang sudah mencapai tahap terminal yang fungsi (*faal*) ginjalnya sudah sedemikian rendahnya sehingga tidak dapat dipertahankan lagi secara konservatif dan memerlukan terapi pengganti. Terapi pengganti tersebut berupa cuci darah dan transplantasi ginjal. Dipandang dari segi medis, sosial ekonomi, psikologi, kuantitas, serta kualitas hidup, transplantasi ginjal merupakan alternatif terbaik (Tresnowati dalam Bukhori 2015).

Keadaan ketergantungan pada mesin dialisa seumur hidupnya serta penyesuaian diri terhadap kondisi sakit mengakibatkan terjadinya perubahan

dalam kehidupan pasien. Dampak psikologis pasien gagal ginjal kronik yang menjalani program terapi seperti hemodialisa dapat dimanifestasikan dalam serangkaian perubahan perilaku antara lain menjadi pasif, ketergantungan, merasa tidak aman, bingung dan menderita. Maka di butuhkan motivasi pada diri pasien sendiri motivasi adalah kecenderungan yang timbul pada diri seseorang secara sadar maupun tidak sadar melakukan tindakan dengan tujuan tertentu atau usaha-usaha yang menyebabkan seseorang atau kelompok orang tergerak melakukan sesuatu karena ingin mencapai tujuan yang di kehendaki. Motivasi diperlukan pasien gagal ginjal untuk mendorong perilaku mereka agar rutin dalam menjalani terapi hemodialisis dan juga pengobatan lainnya (Bukhori 2016).

Keyakinan memiliki pengaruh kepada pasien gagal ginjal kronik dalam menyikapi dan bertindak untuk mencapai sesuatu yang diharapkan pada pengobatan yang dijalani. Ghufron (2011) menyebut hal ini disebut dengan efikasi diri yang merupakan salah satu aspek pengetahuan tentang diri atau *self-knowledge* yang paling berpengaruh dalam kehidupan manusia sehari-hari. Hal ini disebabkan efikasi diri yang dimiliki ikut mempengaruhi pencapaian hasil pengobatan.

Membangkitkan kemampuan dalam diri merupakan salah satu cara untuk membuat pasien patuh dalam menjalankan terapi hemodialis sesuai dengan yang telah diprogramkan. Seseorang yang didiagnosa gagal ginjal akan menjalani terapi hemodialisa. Pada dasarnya, setiap pasien yang mengalami penyakit akan memiliki fungsi fisik yang lebih ketika pasien memiliki keyakinan dari dalam dirinya atau memiliki kemampuan untuk melakukan perilaku tertentu. Dalam hal ini adalah dalam mengatasi rasa sakit akibat penyakit yang diderita dan melaksanakan gaya hidup sehat untuk dapat sembuh (Putra 2013). Solusi yang dapat dilakukan pasien adalah menguatkan diri sendiri dan bertekad untuk memiliki harapan kesembuhan yang tinggi.

Kondisi kesehatan fisik pasien gagal ginjal kronik secara keseluruhan mengalami kemunduran sejak terdiagnosis. Hal ini antara lain ditandai dengan munculnya berbagai gejala penyakit yang belum pernah diderita.

Sebagian besar akan terjadi perubahan-perubahan baik psikososial, fisiologis, maupun mental. Fisik yang berfungsi baik memungkinkan seseorang untuk mencapai hidup yang berkualitas. Namun, ketidaksiapan seseorang menghadapi keadaan tersebut akan berdampak pada rendahnya pencapaian kualitas hidupnya. Faktor fisik yang kurang baik akan membuat seseorang kehilangan kesempatan untuk mengaktualisasikan dirinya disebabkan keterbatasan fisik yang dimiliki. Keterbatasan tersebut akan menghambat pencapaian kesejahteraan fisik, yang pada akhirnya akan berdampak pada kualitas hidup yang rendah. Proses dan kecepatan penurunan fungsi-fungsi tubuh yang terjadi pada perubahan fisik ini sangat berbeda untuk masing-masing individu meskipun usia mereka sama. Selain itu juga pada bagian tubuh yang berbeda pada individu yang sama terjadi proses dan kecepatan penurunan yang bervariasi (Rohmah 2015).

Hasil penelitian Pratiwi (2015), dengan judul hubungan kepatuhan dengan motivasi dalam menjalani terapi pada pasien gagal ginjal di Rumah Sakit Umum dr. Zainoel Abidin Banda Aceh, dengan hasil penelitian ada hubungan antara *self efficacy* dengan motivasi dalam menjalani terapi pengobatan pada pasien gagal ginjal di Rumah Sakit Umum dr. Zainoel Abidin tahun 2015 (*p-value* 0,019), semakin baik *self efficacy* seseorang, maka akan semakin tinggi motivasi mereka dalam menjalani terapi pengobatan gagal ginjal.

Hasil penelitian Febriyantara (2016), dengan judul hubungan antara kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dan kualitas hidup pasien *chronic kidney disease* (CKD) di Rumahsakit Dr. Moewardi dengan hasil penelitian ada hubungan antara kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dan kualitas hidup pasien *chronic kidney disease*. Semakin patuh pasien dalam menjalankan terapi hemodialisis maka kualitas hidupnya akan semakin meningkat.

Hasil observasi peneliti di Unit Hemodialisa RSUD Undata pada tanggal 3 Februari 2019, peneliti menemukan pada bulan Maret 2019 terdapat 15 pasien yang tidak patuh dalam menjalankan program hemodialisa.

Hasil wawancara peneliti terhadap 4 orang pasien yang tidak patuh dalam menjalankan hemodialisa karena pasien pengetahuannya belum maksimal tentang pentingnya hemodialisa, sehingga pasien belum maksimal dalam menjalankan waktu hemodialisanya. Dilihat dari finansial banyak pasien yang kemampuannya kurang sehingga responden tidak bisa patuh dalam menjalankan hemodialisa. Dukungan keluarga sangat diharapkan untuk membantu pasien agar bisa menjalankan hemodialisa sesuai dengan jadwalnya. Disamping itu diperlukan motivasi dari pasien agar bisa aktif dalam menjalankan terapi hemodialisa. Selain kurangnya mengatur jadwal peran keluarga dan lingkungan disekitar pasien kurang memberikan dukungan sehingga mempengaruhi motivasi pasien dalam melakukan tindakan HD. Semakin patuh pasien menjalankan hemodialisa peneliti menemukan kesejahteraan fisiknya semakin baik. Hal ini dilihat dari berkurangnya sesak, odem dan komplikasi lainnya. Hal ini terlihat pasien-pasien gagal ginjal yang telah menjalankan dialisis lebih dari 10 tahun sampai saat ini masih dapat beraktivitas dengan baik. Berdasarkan masalah diatas, peneliti tertarik untuk meneliti “Hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah”.

B. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang yang telah diuraikan di atas, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah apakah ada hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah?

C. Tujuan Penelitian

1. Tujuan Umum

Dianalisisnya hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

2. Tujuan Khusus

- a. Diidentifikasinya kepatuhan menjalani terapi hemodialisa pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.
- b. Diidentifikasinya kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah
- c. Dianalisisnya hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah.

D. Manfaat Penelitian

1. Bagi Pendidikan/ Ilmu Pengetahuan

Bagi institusi pendidikan, dapat memberikan tambahan referensi di perpustakaan dan dapat dimanfaatkan bagi rekan lain jika melakukan penelitian dengan variabel yang berbeda.

2. Bagi Institusi Tempat Penelitian

Bagi pihak RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah dapat dijadikan kerangka acuan dalam membuat program penyuluhan kepada masyarakat, khususnya tentang hubungan kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dengan kesejahteraan fisik pada pasien gagal ginjal di Unit Hemodialisa RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

3. Bagi Masyarakat

Dapat dijadikan bahan informasi bagi masyarakat dalam upaya memotivasi menjalani hemodialisa pada pasien gagal ginjal kronik.

DAFTAR PUSTAKA

- Arikunto. 2015. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Ptaktek*. Edisi V. Jakarta (ID): Rineka Cipta.
- Aspiani. 2015. *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Pada Klien Dengan gangguan Sistem Perkemihan Aplikasi NANDA, NIC, dan NOC*. Jakarta (ID): Trans Info Media
- Bandura. 2016. *Social Learning Theory*. New Jersey (EG): Prentice Hall Englewood Cliffs.
- Baron dan Byrne. 2013. *Sosial Psycology*. Jakarta (ID): Erlangga
- Becker. 2015. *Coping with Aggressive Behaviour*. Yogyakarta (ID): Penerbit Kanisius
- Blass. 2015. *Psikologi Sosial*. Jakarta (ID): Salemba Humanika
- Bukhori. 2016. *Social Learning Theory*. New Jersey (EG): Prentice Hall Englewood Cliffs
- Chaplin. 2012. *Kamus Lengkap Psikologi*. Jakarta (ID): Rajawali Press
- Delameter. 2016. *Peningkatan Kepatuhan Pasien*. Jakarta (ID): Trans Info Media
- Dewi, Anita. 2015. Hubungan Lamanya Hemodialisa dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Gagal Ginjal Kronik [skripsi] Yogyakarta (ID): Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah Yogyakarta
- Dinas Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah. 2018. *Profil Kesehatan Provinsi Sulawesi Tengah*. Palu
- Febriyantara. 2016. Hubungan antara kepatuhan menjalani terapi hemodialisa dan kualitas hidup pasien *chronic kidney disease* (CKD) di Rumahsakit Dr. Moewardi.[skripsi].Surakarta (ID): Universitas Muhammadiyah Surakarta
- Feist. 2014. *Teori Kepribadian*. Jakarta (ID): Salemba Humanika
- Ghufron. 2011. *Teori-Teori Psikologi*. Jogyakarta (ID): ArRuzz Media
- Haynes (2015Harnovinsah. 2016. *Metode Penelitian Bisnis Salah Kaprah dan Pengalaman-Pengalaman*. Yogyakarta (ID): BPFEE.
- Hastanto. 2016. *Analisa Data Bidang Kesehatan*. Jakarta (ID): Raja Grafindo Persada

- Haynes. 2015. *Manajemen Waktu*. Jakarta (ID): Penerbit Indah
- Irianti. 2015. *Anatomi dan Fisiologi*. Bandung (ID): Penerbit Alfabeta.
- Janis. 2013. *Decision Making: Psychological Analysis of Conflict, Choice and commitment*. New York (NW): The Free Press
- Kamerrer. 2007. *Buku Ajar Praktik Keperawatan Klinis*. Jakarta (ID): EGC
- [Kemenkes RI] Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta (D): Kemenkes RI. www.depkes.go.id. Diakses 07 Maret 2019
- Leventhal. 2012. *Manajemen Pemasaran*. Jakarta Barat (ID): PT. Indeks.
- Lydia. 2015. *Gagal Ginjal Kronis: Gangguan Fungsi. Teks & Atlas Berwarna Patofisiologi*. Jakarta (ID): EGC
- Nasir, Muhith, Ideputri. 2011. *Buku Ajar Metodologi Penelitian Kesehatan, Konsep Pembuatan Karya Tulis dan Thesis untuk Mahasiswa Kesehatan*. Yogyakarta (ID): Nuha Medika.
- Notoatmodjo. 2012. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta (ID): Rineka Cipta
- Nurchayati. 2011. Analisis Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kualitas Hidup Pasien Penyakit Ginjal Kronik Yang Menjalani Hemodialisis Di Rumah Sakit Islam Fatimah Cilacap Dan Rumah Sakit Umum Daerah Banyumas. [skripsi] Jakarta (ID): Universitas Indonesia.
- Nursalam. 2015. *Manajemen Keperawatan Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional*. Jakarta (ID): Salemba Medika
- Nursalam. 2014. *Asuhan Keperawatan Pada Sistem Perkemihan*. Jakarta (ID): Salemba Medika
- _____. 2013. *Konsep Dan Penerapan Metodologi Penelitian Ilmu Keperawatan Pedoman Skripsi, tesis, Dan Instrumen penelitian Keperawatan*, Salemba Medika (ID): Jakarta
- Pratiwi. 2015. Hubungan *self efficacy* dengan motivasi dalam menjalani terapi pada pasien gagal ginjal di Rumah Sakit Umum dr. Zainoel Abidin Banda Aceh. [Skripsi]. Banda Aceh (ID): Fakultas Kedokteran Universitas Syiah Kuala.
- Price dan Wilson. 2015. *Patofisiologi (Konsep klinis Proses Penyakit)*. EGC. Jakarta

- Putra. 2013. Hubungan health locus of control dan self efficacy pada pasien gagal ginjal akut yang menjalani hemodialisa di Rumah Sakit AL-Islam Bandung. *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*. 2 (2): 500-502
- Rohmah. 2015. *Teori dan Praktek Bimbingan dan Konseling Kelompok*. Malang (ID): Universitas Negeri Malang Press
- RSUD Undata. 2018. *Profil RSUD Undata Profinsi Sulawesi Tengah*. Palu (ID): RSUD Undata
- Rusmi. 2010. *Ilmu Perilaku*. Yogyakarta (ID): CV. Sagung Seto
- Sacket. 2013. *Healthy Psychology*. Singapura (SP): Mc Graw-Hill inc
- Sarafino. 2013. *Health Psychology Biopsychosocial Interactions Seventh edition*. Amerika (AM): United States of America
- Schultz. 2014. *Psychology & Work Today Ninth Edition*. New Jersey (NW): Pearson Education. Inc
- Sherwood. 2015. *Fisiologi Manusia; dari Sel ke Sistem*. Jakarta (ID): EGC
- Skorecki. 2014. *Chronic Kidney Disease In: Harrison's Nephrology And Acid-Base Disorder*, 2nd Edition, 123-142.
- Smeltzer dan Bare. 2014. *Buku Ajar Keperawatan Medikal Bedah*. Jakarta (ID): EGC
- Smet. 2015. *Psikologi Kesehatan*. Jakarta (ID): PT. Gramedia Widiasarna Indonesia
- Sunarni. 2009. Hubungan Antara Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Menjalani Hemodialisa Pada Penderita Gagal Ginjal Kronik Di Rsud Dr. Moewardi Surakarta. [Distertasi]. Surakata (ID): Universitas Muhammadiyah Surakarta).
- Stevenson. 2015. *Seni Motivasi*. Yogyakarta (ID): Ady Prest
- Stoner & Freman. 2013. *Manajemen Pelayanan*. Yogyakarta (ID) :Pustaka Pelajar
- Subo. 2015. *Buku Ajar Ilmu Penyakit Dalam*. Jakarta (ID): Pusat Penerbit Departemen Ilmu Penyakit Dalam. Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia
- Sugiyono. 2017. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung (ID): Sagung Seto

- Sudjana. 2012. *Dasar-dasar Proses Belajar Mengajar*. Bandung (ID): Sinar Baru Algensindo.
- Sunaryo. 2014. *Manajemen Resiko Finansial*. Jakarta (ID): Salemba Empat
- Suwitra. 2016. *Penyakit Ginjal Kronik*. Jakarta (ID): Balai Penerbit FK UI
- Taufik. 2015. *Inovasi Pendidikan Melalui Problem Based Learning*. Jakarta (ID): Penadamedia Group.
- Taylor. 2015. *Psikologi Sosial*. Jakarta (ID): Kencana Prenada Media Group
- Tokala. 2015. Hubungan self efficacy dengan tingkat kecemasan mahasiswa presentasi. [internet]; 2018 Maret 07; Jakarta (ID): Universitas Indonesia. Hlm 1-7.
- Tresnowati. 2015. Faktor-faktor yang mempenaruhi kejadian gagal ginjal di Puskesmas Cingkareng Jakarta Barat. . *e-Jurnal Pustaka Kesehatan*. 2 (2): 1-5
- Umaroh, 2015. Hubungan Tipe Kepribadian Ekstrovert-Introvert Terhadap Kesabaran Pasien Hemodialisa Di Rumah Sakit Islam Sultan Agung Semarang. [Distertasi] Semarang (ID): Universitas Islam Negeri Walisongo
- [WHO] *World Health Organisation*. 2016. *Prelance cronik kodney dyases*. Jenewa (AS): *World Health Organisation*
- Widagdo, 2017. Pengaruh Terapi Perilaku Token Ekonomi Terhadap Kepatuhan Kontrol Intake Cairan Pasien Gagal Ginjal Kronis Yang Menjalani Hemodialisa. [Tesis] Yogyakarta (ID): Universitas Muhammadiyah Yogyakarta
- Yarar. 2012. The role of self-efficacy, task value and achievement goals in predicting learning strategies, task disengagement, peer relationship, and achievement outcome. *Contemporary Educational Psychology*. 33 (2): 486-512.