

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di UPT Puskesmas Bambalamotu mengenai hubungan anemia pada ibu hamil dengan kejadian bayi berat badan lahir rendah (BBLR) dengan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Sebagian besar ibu hamil yang mengalami kejadian anemia di UPT Puskesmas Bambalamotu kabupaten pasangkayu.
2. Sebagian besar kejadian Bayi berat badan lahir rendah(BBLR) pada ibu
3. Ada hubungan antara ibu hamil anemia dengan kejadian Bayi berat badan lahir rendah di UPT Puskesmas Bambalamotu kabupaten pasangkayu.

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Bagi Institusi pendidikan diharapkan penelitian bisa menjadi bisa menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa di STIKes Widya Nusantara Palu di perpustakaan untuk menambah pengetahuan serta wawasan terkait anemia pada ibu hamil dengan kejadian bayi berat badan lahir rendah (BBLR), bisa menjadi sarana pengembangan asuhan keperawatan sebagai upaya promotif yang di lakukan oleh keluarga dan juga sebagai pengembang penelitian untuk menambah variabel seperti pengetahuan dan perilaku lansia dalam minum obat.

2. Sebagai Masyarakat dan Keluarga

Bagi masyarakat dan keluarga yang memiliki ibu hamil anemia di harapkan menjaga supan zat besi melalui suplemen zat besi selama kehamilan dan meningkatkan asupan zat besi dari konsumsi makanan agar terhindar dari anemia.

3. Bagi Institusi Tempat Penelitian

Di harapkan penelitian ini dapat di jadikan sarana untuk tenaga kesehatan di rumah sakit agar memberikan konseling tentang cara

meminum tablet Fe, serta memberikan konseling tentang bahaya terhadap ibu hamil yang mengalami anemia