

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan, dapat disimpulkan bahwa:

1. Dukungan keluarga pada ibu yang akan menjalani *sectio caesarea* di Rumah Sakit Wirabuana Palu sebagian besar tidak memiliki dukungan dari keluarga.
2. Tingkat kecemasan pada ibu yang akan menjalani *sectio caesarea* di Rumah Sakit Wirabuana Palu sebagian besar mengalami cemas sedang.
3. Ada hubungan antara dukungan keluarga dengan tingkat kecemasan pada ibu yang akan menjalani *sectio caesarea* di Rumah Sakit Wirabuana Palu.

B. Saran

1. Bagi Instansi Tempat Meneliti

Berdasarkan hasil penelitian ini, diharapkan dapat mempertahankan kinerja, meningkatkan pelayanan dan merencanakan upaya-upaya untuk menangani respon kecemasan pada pasien yang akan menjalani *sectio caesarea* yang mana dalam menurunkan kecemasan dengan cara membantu keluarga memiliki kemampuan dalam meningkatkan dukungan keluarga dan membantu mengatasi permasalahan pasien.

2. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu

Hasil penelitian ini diharapkan dapat memberikan informasi dan dapat di jadikan bahan bacaan di perpustakaan sebagai acuan dalam menunjang proses pembelajaran ataupun sebagai tambahan referensi.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Diharapkan hasil penelitian ini dapat memberikan tambahan ilmu pengetahuan keperawatan tentang dukungan keluarga dengan penurunan kecemasan pada ibu yang akan menjalani *sectio caesarea* dan bagaimana menerapkan metode penelitian.