

BAB V

PENUTUP

A. Kesimpulan

1. Sebagian besar responden memiliki mekanisme koping baik sebanyak 69,4%
2. Sebagian besar responden memiliki stress kerja sedang sebanyak 63,9%
3. Ada terdapat hubungan mekanisme koping dengan stres kerja perawat di ruang IGD dan ICU Rumah Sakit Umum Daerah Torabelo Kabupaten Sigi dengan nilai $p = 0,031 (<0,05)$.

B. Saran

1. Bagi Rumah Sakit Umum Daerah Torabelo Kabupaten Sigi

Disarankan Rumah Sakit Umum Daerah Torabelo Kabupaten Sigi dapat mengambil suatu kebijakan dalam upaya perbaikan pelayanan dimana dengan cara mengevaluasi kinerja perawat dan memberikan pelatihan terkait manajemen stres.

2. Bagi Perawat

Disarankan perawat khususnya yang bertugas di ruang IGD dan ICU Rumah Sakit Umum Daerah Torabelo Kabupaten Sigi dalam menghadapi stres kerja mencoba mencari informasi lebih banyak tentang masalah yang dihadapi, menghubungkan masalah yang dihadapi dengan kegiatan spritual, melakukan latihan fisik untuk mengurangi ketegangan/masalah, membuat berbagai alternatif tindakan untuk mengurangi situasi stres kerja. Selain itu, membangun hubungan interpersonal dalam menjembatani interaksi antar individu. Melalui proses komunikasilah harapan-harapan itu disampaikan.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Disarankan bagi peneliti selanjutnya dapat melakukan penelitian lebih lanjut terhadap pola mekanisme koping perawat serta faktor yang berhubungan dengan stress perawat.