

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

1. Penderita diabetes melitus tipe 2 di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah mayoritas berjenis kelamin perempuan.
2. Sebelum dilakukan latihan *buerger allen exercise* pada penderita diabetes melitus tipe 2 sebagian besar responden mempunyai nilai *ankle brachial index* abnormal.
3. Setelah dilakukan latihan *buerger allen exercise* pada penderita diabetes melitus tipe 2 sebagian besar mempunyai nilai *ankle brachial index* menjadi normal.
4. Terdapat peningkatan signifikan terhadap nilai *ankle brachial index* pada penderita diabetes melitus tipe 2 setelah dilakukan latihan *buerger allen exercise*.

B. Saran

1. Bagi Stikes Widya Nusantara Palu
Penelitian ini dapat dijadikan referensi. serta diharapkan mampu menjadi *evidence based* dalam pengembangan ilmu keperawatan medikal bedah khususnya penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2.
2. Bagi RSUD Undata Povinsi Sulawesi Tengah
Penelitian ini diharapkan menjadi salah satu masukan dalam penatalaksanaan diabetes melitus tipe 2 sebagai upaya untuk menekan angka morbiditas dan mortalitas ditingkat RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah
3. Bagi Masyarakat
masyarakat diharapkan dapat menerapkan *Buerger Allen Exercise* dalam kehidupan sehari-hari, hal ini dapat menaikkan nilai *ankle brachial index* dan menurunkan kadar gula darah sewaktu, sehingga komplikasi diabetes melitus tipe 2 seperti ulkus, gangren dan amputasi dapat dicegah.