

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian yang dilaksanakan, menunjukkan bahwa :

1. Seluruh klien post operasi dengan general anasthesi sebelum dilakukan latihan batuk efektif mengalami bersihan jalan nafas tidak efektif.
2. Sebagian besar klien post operasi dengan general anasthesi sesudah dilakukan latihan batuk efektif mengalami bersihan jalan nafas efektif.
3. Ada pengaruh latihan batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas pada klien post operasi dengan general anasthesi.

#### **B. Saran**

Berdasarkan hasil penelitian tentang pengaruh latihan batuk efektif terhadap bersihan jalan nafas pada klien post operasi dengan general anasthesi di RSUD Anuntaloko Parigi, maka perlu kiranya:

1. Bagi Rumah Sakit RSUD Anuntaloko Parigi

Diharapkan pihak RSUD Anuntaloko Parigi lebih menerapkan latihan batuk efektif pada pasien post operasi dan lebih meningkatkan upaya promotif kepada pasien sehingga pasien tahu dan mau melakukan latihan batuk efektif.

2. Bagi STIKES Widya Nusantara Palu

Bagi institusi pendidikan diharapkan skripsi ini dapat digunakan sebagai bahan bacaan bagi mahasiswa STIKES Widya Nusantara Palu guna dapat menambah pengetahuan dan wawasan mahasiswa agar nantinya dapat melakukan asuhan keperawatan yang tepat pada klien post operasi, dimana bahwa klien post operasi harus diajarkan tentang latihan batuk efektif.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hal ini dapat dijadikan sebagai pembelajaran dan selanjutnya dalam masa mendatang perlu dilakukan penelitian lebih lanjut dengan variabel yang lebih luas dan melakukan penelitian dengan baik dan benar.