

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

- 5.1.1 Ada hubungan merokok dengan kejadian *benign prostat hyperplasia* di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah
- 5.1.2 Ada hubungan obesitas dengan kejadian *benign prostat hyperplasia* di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah
- 5.1.3 Ada hubungan olahraga dengan kejadian *benign prostat hyperplasia* di RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

5.2 Saran

5.2.1 Bagi RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah

Saran kepada Rumah Sakit Daerah Undata Palu khususnya bagi perawat di Ruang urologi sebaiknya lebih meningkatkan peran sebagai edukator kepada pasien dan keluarganya sehingga pengetahuan, tentang faktor risiko kejadian *benign prostat hyperplasia* menjadi lebih baik lagi.

5.2.2 Bagi STIKes Widaya Nusantara Palu

Bagi institusi pendidikan (akademik) ketika mempelajari asuhan keperawatan pada pasien BPH agar lebih mengkaji faktor risiko *benign prostat hyperplasia*. Bagi perpustakaan agar bisa memperbaharui buku-buku yang terbaru dan mahasiswa ditanamkan budaya membaca di Perpustakaan.

5.2.3 Bagi Masyarakat

Diharapkan lebih mencari informasi tentang faktor risiko terjadinya *benign prostat hyperplasia* dan dapat menghindari faktor risiko tersebut.