

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan analisis hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

- 5.1.1 Ada hubungan yang signifikan antara faktor pengetahuan dengan kejadian *gout arthritis* pada lansia di Kelurahan Pantoloan Boya wilayah kerja Puskesmas Pembantu Kayumaboko Kota Palu.
- 5.1.2 Ada hubungan yang signifikan antara faktor pola makan dengan kejadian *gout arthritis* pada lansia di Kelurahan Pantoloan Boya wilayah kerja Puskesmas Pembantu Kayumaboko Kota Palu.
- 5.1.3 Tidak ada hubungan yang signifikan faktor aktivitas dengan kejadian *gout arthritis* pada lansia di Kelurahan Pantoloan Boya wilayah kerja Puskesmas Pembantu Kayumaboko Kota Palu.
- 5.1.4 Ada hubungan yang signifikan faktor IMT dengan kejadian *gout arthritis* pada lansia di Kelurahan Pantoloan Boya wilayah kerja Puskesmas Pembantu Kayumaboko Kota Palu.

5.2 Saran

- 5.2.1 Untuk instansi tempat penelitian

Diharapkan hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai tambahan ilmu pengetahuan mengenai *gout arthritis* sehingga dapat menerapkan intervensi yang tepat dalam melakukan pencegahan sedini mungkin agar resiko terjadi *gout arthritis* dapat dicegah.

5.2.2 Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat bermanfaat untuk menambah wawasan dan pengetahuan tentang faktor yang berhubungan dengan kejadian *gout arthritis* pada masyarakat.

5.2.3 Bagi masyarakat

Berdasarkan hasil penelitian ini maka diharapkan dapat menjadi informasi bagi masyarakat bahwa *gout arthritis* merupakan suatu penyakit yang disebabkan oleh tingginya asam urat didalam darah dan dapat dicegah dengan berbagai macam upaya, seperti mengatur pola makan dan menjaga berat badan agar tetap stabil.