

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. SIMPULAN

Berdasarkan analisis hasil penelitian maka dapat disimpulkan beberapa hal sebagai berikut :

1. Ada hubungan yang signifikan antara faktor obesitas dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Kayumaboko Kelurahan Pantoloan Boya.
2. Tidak ada hubungan yang signifikan antara faktor merokok dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Kayumaboko Kelurahan Pantoloan Boya.
3. Ada hubungan yang signifikan antara faktor aktivitas fisik dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Kayumaboko Kelurahan Pantoloan Boya.
4. Ada hubungan yang signifikan antara faktor stres dengan kejadian hipertensi di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Kayumaboko Kelurahan Pantoloan Boya.

B. SARAN

1. Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan dan pengetahuan mengenai penyakit hipertensi. Bagi Institusi STIKes Widya Nusantara Palu, hasil penelitian ini diharapkan menjadi masukan dan bahan-bahan referensi mengenai penyakit hipertensi pada perpustakaan Prodi Keperawatan STIKes Widya Nusantara Palu.

2. Masyarakat

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah wawasan masyarakat mengenai faktor-faktor yang berhubungan dengan kejadian hipertensi serta dapat memberikan peranan penting untuk membentuk perilaku hidup sehat masyarakat dalam menjaga kesehatan.

3. Bagi Puskesmas Pembantu Kayumaboko

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi sumber informasi terkait penyakit hipertensi pada masyarakat di Wilayah Kerja Puskesmas Pembantu Kayumaboko Kelurahan Pantoloan Boya.