

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Tingkat stres (siswa kelas XI di SMA 9 Palu) yang teridentifikasi adalah stres dan tidak stres
2. Personal Hygiene (siswa kelas XI di SMA 9 Palu) yang teridentifikasi adalah baik dan tidak baik
3. Tidak terdapat Hubungan tingkat Stres dan *Personal Hygiene* dengan Kejadian *Pityriasis Sicca* Pada Siswa Kelas XI di SMA Negeri 9 Palu.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi Ilmu Pengetahuan**

Diharapkan penelitian ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi pendidikan keperawatan tentang hubungan iklim organisasi dengan produktivitas kerja perawat, sehingga dapat dijadikan tambahan pengetahuan dan wawasan bagi pembacanya melalui perpustakaan STIKes Widya Nusantara Palu.

##### **2. Bagi masyarakat**

Bagi masyarakat umumnya orang tua perlu memperhatikan tentang penyebab kejadian *pityriasis sicca* dan khususnya bagi siswa di SMA Negeri 9 Palu agar dapat lebih meningkatkan pengetahuan tentang tingkat stress dan *personal hygiene* agar lebih memahami kejadian *Pityriasis Sicca*.

##### **3. Bagi Istansi Tempat penelitian**

Saran bagi tempat penelitian agar pihak SMA Negeri 9 Palu lebih sering mengadakan sosialisasi khususnya *personal hygiene* kepala untuk para siswanya.