

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. KESIMPULAN

Setelah dilaksanakan Asuhan Kebidanan komprehensif pada Ny.N maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran yang dapat meningkatkan mutu pelayanan Asuhan Kebidanan secara komprehensif.

1. Melakukan asuhan kebidanan *Antenatal Care* pada Ny. N umur 26 tahun hamil ke 2 dengan usia kehamilan 34 minggu. Selama hamil keluhan yang sering dirasakan ibu adalah sakit perut bagian bawah dan sakit pinggang. Asuhan yang diberikan untuk mengatasi masalah tersebut adalah dengan memberikan HE tentang perubahan fisiologi pada masa kehamilan, HE tentang senam hamil, HE tentang asupan nutrisi dan minum air putih 2 liter setiap hari.
2. Membantu melakukan asuhan kebidanan *Intranatal Care* pada Ny.N umur 26 tahun G2P1A0 usia kehamilan 41 minggu 6 hari dengan *sectio caesaria* atas indikasi CPD. Asuhan yang dilakukan yaitu membantu proses rujukan.
3. Melakukan asuhan kebidanan *Postnatal Care* pada Ny. N sebanyak 3 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas berjalan dengan normal.
4. Melakukan asuhan kebidanan *Neonatus* pada By. Ny. N sebanyak 3 kali kunjungan. Bayi lahir normal dengan berat badan 3400 kg, panjang badan 51

cm, nilai apgar skor 8/9. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi pupus tanggal 06 Mei 2019. Warna kulit dan bibir kemerahan, menyusui dengan kuat dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.

5. Melakukan Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. N dalam bentuk konseling tentang pemilihan metode kontrasepsi. Ibu dapat memilih sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu, pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim), Implant dan juga kondom. Di jelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Kontrasepsi yang dipilih ibu KB suntik 3 bulan.

## **B. SARAN**

1. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan.

2. Bagi institusi agar dapat menambah buku-buku di perpustakaan untuk mempermudah mahasiswa dalam proses belajar dan menambah wawasan khususnya di dunia kebidanan.

3. Bagi peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan Asuhan Kebidanan pada ibu hamil, melahirkan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana secara berkesinambungan ( *contiunity of care* ).