

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil yang telah dilakukan dalam penelitian ini dan pembahasan yang telah diuraikan sebelumnya, maka peneliti dapat mengambil kesimpulan sebagai berikut

1. Lansia di Desa Palasa Tengah Kecamatan Palasa Kabupaten Parigi Moutong sebagian besar mendapatkan dukungan keluarga yang baik sebanyak 20 lansia dan dukungan keluarga kurang baik sebanyak 14 lansia
2. Lansia di Desa Palasa Tengah Kecamatan Palasa Kabupaten Parigi moutong dengan kategori kepatuhan minum obat Tinggi sebanyak 13 orang kepatuhan minum obat sedang sebanyak 15 orang dan kepatuhan minum obat rendah sebanyak 6 orang
3. Ada hubungan dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia lansia penderita hipertensi di Desa Palasa Tengah Kecamatan Palasa Kabupaten Parigi Moutong

#### **B. Saran**

1. Bagi Institusi Pendidikan (STIKes Widya Nusantara Palu)

Bagi Institusi Pendidikan di harapkan penelitian bias menjadi bahan bacaan bagi mahasiswa di STIKes Widya Nusantara Palu di perpustakaan untuk menambah pengetahuan dan wawasan terkait dukungan keluarga dengan kepatuhan minum obat pada lansia hipertensi, bisa menjadi sarana pengembangan asuhan keperawatan sebagai upaya promotif yang dilakukan oleh keluarga dan juga sebagai pengembang penelitian untuk menambah variabel seperti pengetahuan dan perilaku lansia dalam minum obat.

2. Bagi Masyarakat dan keluarga

Bagi masyarakat dan keluarga yang memiliki lansia dengan hipertensi hendaknya lebih dapat meluangkan waktu untuk mengawasi saat minum obat, serta keluarga dapat meluangkan waktu untuk mendengarkan cerita, keluh kesah, dan memberi respon terhadap apa yang diceritakan oleh lansia

tersebut. Karena dengan cara itu lansia dapat merasa dirinya masih disayangi, dicintai, dibutuhkan, dan dihargai oleh keluarganya

### 3. Bagi Instansi Tempat Penelitian

Bagi pihak kelurahan desa palasa tengah diharapkan dapat membuat program penyuluhan dan edukasi kepada masyarakat khususnya lansia yang berfokus pada dukungan keluarga dan kepatuhan minum obat agar lansia lebih semangat untuk menjalankan pengobatan ke posyandu atau puskesmas, baik itu audio visual maupun media sosial yang mudah didengar dan diingat oleh masyarakat desa palasa.