

BAB V

Simpulan Dan Saran

A. Simpulan

Berdasarkan hasil analisis data dan pembahasan yang dilakukan oleh peneliti mengenai faktor –faktor yang berhubungan dengan tingginya angka kejadian HHD Di Poli Klinik Jantung RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2019 diperoleh kesimpulan sebagai berikut:

1. Terdapat hubungan antara merokok dengan kejadian HHD Di Poli Klinik Jantung RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2019
2. Terdapat hubungan antara pola makan dengan kejadian HHD Di Poli Klinik Jantung RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2019
3. Tidak terdapat hubungan antara beban kerja dengan kejadian HHD Di Poli Klinik Jantung RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2019
4. Tidak terdapat hubungan antara obesitas dengan HHD Di Poli Klinik Jantung RSUD Undata Provinsi Sulawesi Tengah tahun 2019

B. Saran

1. Bagi Instansi Pendidikan

Diharapkan hal ini dapat dijadikan sebagai bahan masukan bagi para mahasiswa untuk menambah pengetahuan mereka tentang penyakit kardiovaskular karena kasus penyakit ini meningkat setiap tahunnya.

2. Bagi Masyarakat

Diharapkan agar masyarakat lebih kritis dan ingin tahu tentang penyakit kardiovaskular serta berupaya meningkatkan pengetahuan akan penyakit kardiovaskular mengingat kasus ini sering terjadi terutama hipertensi agar dapat meningkatkan pencegahan akan hal tersebut.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Hasil dari penelitian ini diharapkan dapat menjadi masukan dalam melakukan penelitian selanjutnya, selain itu diharapkan pada peneliti selanjutnya untuk mengembangkan penelitian ini dengan meneliti fakto-faktor lain yang belum sempat diteliti dalam penelitian ini antara lain kebiasaan minum alkohol, faktor genetik dan penyakit penyerta.