

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN SIKAP IBU DENGAN  
KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA  
DI PUSKESMAS DONDO KECAMATAN  
DONDO KABUPATEN TOLITOLI**

**SKRIPSI**



**ASRIA  
201501277**

**PROGRAM STUDI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU  
2019**

## PERNYATAAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa skripsi berjudul Hubungan Pola Asuh dan Sikap Ibu dengan Kejadian Gizi Kurang pada Balita di Puskesmas Dondo Kecamatan Dondo Kabupaten Tolitoli adalah arahan karya saya dengan arahan dan dari pembimbing dan belum diajukan dalam bentuk apapun pada perguruan tinggi manapun. Sumber informasi yang berasal atau dikutip dari karya yang diterbitkan maupun tidak diterbitkan dari penulis lain telah disebut dalam teks dan dicantumkan dalam daftar pustaka dibagian akhir skripsi ini.

Dengan ini saya melimpahkan hak cipta skripsi saya kepada STIKES Widya Nusantara Palu.

Palu, Agustus 2019



## ABSTRAK

ASRIA. hubungan pola asuh dan sikap ibu dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Dondo Kecamatan Dondo Kabupaten Tolitoli di bimbing oleh JUWITA dan NURHAYATI

Kematian anak-anak di bawah usia 5 tahun kebanyakan terjadi karena mengalami gizi kurang. Pemenuhan zat gizi pada balita merupakan salah satu penentu kualitas sumber daya manusia yang jika kekurangan akan menyebabkan efek yang sangat serius seperti kegagalan pertumbuhan fisik serta tidak optimalnya perkembangan dan kecerdasan pada anak. Tujuan penelitian ini untuk mengetahui hubungan pola asuh dan sikap ibu dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Dondo. Jenis penelitian ini adalah kuantitatif dengan rancangan *case control*. Populasi penelitian ini sebanyak 1729 balita dan jumlah sampel dalam penelitian sebanyak 40 orang kelompok kasus dan 40 orang kelompok kontrol dengan teknik pengambilan sampel *purposive sampling*. Analisis data menggunakan uji *chi-square*, dengan variabel independen pola asuh dan sikap ibu dan variabel dependen kejadian gizi kurang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa populasi responden dengan pola asuh mengabaikan lebih banyak pada kelompok kasus (80%) dibandingkan kelompok kontrol (47.5%) dan proporsi sikap ibu yang baik lebih banyak pada kelompok kontrol (55%) dibandingkan pada kelompok kasus (12.5%). Hasil uji *chi-square* diperoleh nilai *p-value* 0.005 (OR= 2.275 : CI= 1216-4256) untuk pola asuh dan nilai *p-value* 0.000 (OR= 8.556 : CI= 2777-26.358) untuk sikap ibu. Artinya terdapat hubungan antara pola asuh dengan kejadian gizi kurang dan pola asuh menyebabkan berpotensi 2.275 lebih berisiko menyebabkan terjadinya gizi kurang. Begitu pula dengan sikap ibu terdapat hubungan antara sikap ibu dengan kejadian gizi kurang dan sikap ibu menyebabkan berpotensi 8.556 lebih berisiko menyebabkan terjadinya gizi kurang. Simpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan pola asuh dan sikap ibu dengan kejadian gizi kurang.

Kata Kunci : Pola asuh, sikap, gizi kurang.

## ABSTRACT

*ASRIA. The Relationship between Parenting and Attitudes of Mother with the Incidence of Malnutrition in Toddler at Dondo Public Health Center in Dondo District Tolitoli Regency supervised by JUWITA and NURHAYATI*

*Most deaths of children under 5 years old occur due to malnutrition. Fulfillment of nutrition in children under five is one of the determinants of the quality of human resources which if deficient will cause very serious effects such as failure of physical growth and development and intelligence are not optimal in children. The purpose of this research is to find out The Relationship between Parenting and Attitudes of Mother with the Occurrence of Malnutrition in Toddler at Dondo Public Health Center. The type of this research was quantitative with case control design. The population of this research was 1729 children under five years old and the number of sample in this research was 40 case groups and 40 control groups with purposive sampling technique. Data analysis used chi-square test, with independent variable namely parenting and attitudes of mother and the dependent variable namely the incidence of malnutrition. The results show that the population of respondents with parenting ignored more in the case group (80%) than in the control group (47.5%) and the proportion of good attitudes of mother is more in the control group (55%) than in the case group (12, 5%). Chi-square test results obtained p-value of 0,005 (OR= 2.275 : CI= 1216-4236) for parenting and a p-value of 0,000 (OR= 8.556 : CI= 2777-26,358) for attitudes of mother. That is, there is a relationship between parenting with the incidence of malnutrition and parenting causes 2.275 potentially more at risk of causing malnutrition. Likewise with the attitude of the mother, there is a relationship between the attitude of the mother with the incidence of malnutrition and the attitude of the mother causes 8,556 potentially more risk of causing malnutrition. Thus, there is a relationship between parenting and attitude of mother with the incidence of malnutrition.*

*Keywords: Parenting, Attitude, Malnutrition.*



**HUBUNGAN POLA ASUH DAN SIKAP IBU DENGAN  
KEJADIAN GIZI KURANG PADA BALITA  
DI PUSKESMAS DONDO KECAMATAN  
DONDO KABUPATEN TOLITOLI**

**SKRIPSI**

Diajukan sebagai Persyaratan Memperoleh Gelar Sarjana pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu



**ASRIA  
201501277**

**PROGRAM STUDI NERS  
SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN WIDYA NUSANTARA PALU  
2019**

**LEMBAR PENGESAHAN**

**HUBUNGAN POLA ASUH DAN SIKAP IBU DENGAN KEJADIAN  
GIZI KURANG PADA BALITA DI PUSKESMAS DONDO  
KECAMATAN DONDO KABUPATEN TOLITOLI**

**SKRIPSI**

**ASRIA  
201501277**

**Skripsi ini telah diujikan pada  
Tanggal 12 Agustus 2019**

**Penguji I**

**Hadidja Bando, S.ST.,M.Kes  
NIK : 20080901003**

  
(.....)

**Penguji II**

**Juwita Meldasari Tebisi, S.Kep.,Ns.,M.Kes  
NIK : 20120901025**

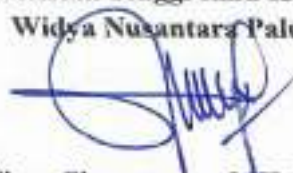
  
(.....)

**Penguji III**

**Nurbhayati, S.Si.,M.Sc  
NIK : 20150901053**

  
(.....)

**Mengetahui,  
Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan  
Widya Nusantara Palu**



**Dr. Tigor Situmorang, MHL,M.Kes  
NIK. 20080901001**

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN</b>	
<b>ABSTRAK</b>	
<b>HALAMAN JUDUL</b>	
<b>LEMBAR PENGESAHAN</b>	<b>ii</b>
<b>PRAKATA</b>	<b>iii</b>
<b>DAFTAR ISI</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR TABEL</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b>	<b>vii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	4
D. Manfaat Penelitian	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
A. Tinjauan Teori Tentang Gizi Kurang Pada Balita	5
B. Tinjauan Teori Tentang Pola Asuh	18
C. Tinjauan Teori Tentang Sikap Ibu Tentang Gizi Kurang	24
F. Kerangka Konsep	25
G. Hipotesis	26
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Desain Penelitian	27
B. Tempat dan Waktu Penelitian	27
C. Populasi dan Sampel Penelitian	27
D. Variabel Penelitian	29
E. Definisi Operasional	29
F. Instrumen Penelitian	31
G. Teknik Pengumpulan Data	32
H. Analisis Data	32
I. Bagan Alur penelitian	34
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Gambaran Lokasi Penelitian	35
B. Hasil	35
C. Pembahasan	39
<b>BAB V PENUTUP</b>	
A. Simpulan	44
B. Saran	44
<b>DAFTAR PUSTAKA</b>	
<b>LAMPIRAN</b>	

## DAFTAR TABEL

Tabel 1.1	Klasifikasi status gizi balita	17
Tabel 2.1	Defisi Operasional	30
Tabel 3.1	Distribusi Karakteristik Responden Ibu	35
Tabel 3.2	Distribusi Karakteristik Responden balita	36
Tabel 3.3	Distribusi responden berdasarkan Pola Asuh	37
Tabel 3.4	Distribusi responden berdasarkan Sikap Ibu	38
Tabel 3.5	Hubungan Pola Asuh dengan Kejadian Gizi Kurang	38
Tabel 3.6	Sikap Ibu dengan Kejadian Gizi Kurang pada	39



## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 1      Kerangka Konsep
- Gambar 2      Bagan Alur Penelitian

## **DAFTAR LAMPIRAN**

Lampiran :

1. Daftar Pustaka
2. Jadwal Penelitian
3. Surat Izin Pengambilan Data Awal Dari Upt Puskesmas Dondo
4. Surat Balasan Pengambilan Data Awal
5. Surat Uji Validitas
6. Surat Balasan Uji Validitas
7. Surat Permohonan Turun Penelitian
8. Surat Permohonan Menjadi Responden
9. Lembar Kuesioner
10. Permohonan Persetujuan Responden
11. Surat Balasan Balasan Selesai Penelitian
12. Master Tabel
13. Hasil Olahan Data SPSS
14. Dokumentasi
15. Riwayat Hidup
16. Lembar Bimbingan Proposal Skripsi

# BAB I PENDAHULUAN

## A. Latar Belakang

Beberapa negara di dunia telah mengalami penurunan masalah gizi kurang namun secara global menurut *World Health Organization* (WHO) gizi kurang menjadi masalah kesehatan utama di seluruh dunia. Tahun 2014 terdapat 2-3 juta orang mengalami gizi kurang di setiap negara, walaupun gizi kurang tidak secara langsung menyebabkan kematian pada anak, namun gizi kurang dihubungkan dengan penyebab dari 54% kematian pada anak-anak di negara berkembang. Prevalensi gizi kurang di dunia pada anak dengan umur di bawah lima tahun dari tahun 2010-2012 masih terbilang tinggi yaitu 15% (WHO 2016).

Masalah gizi kurang pada balita masih menjadi masalah mendasar di dunia. Sekitar 45% kematian di antara anak-anak di bawah usia 5 tahun terjadi karena mengalami gizi kurang. Hal ini kebanyakan terjadi di negara-negara berpenghasilan rendah dan menengah. Dampak perkembangan, ekonomi, sosial, dan medis dari beban gizi kurang menjadi serius bagi individu dan keluarga mereka, bagi masyarakat dan negara. Kasus gizi kurang yang dianggap serius di beberapa negara berkembang mengalami penurunan beberapa tahun terakhir ini (WHO 2016).

Masalah gizi kurang di Indonesia masih perlu mendapat perhatian, data riset keperawatan dasar (Riskesdas) tahun 2018 menunjukkan prevalensi balita dengan kejadian gizi kurang pada tahun 2016 sebesar 14,43% dan pada tahun 2017 sebesar 14,00%, sedangkan kejadian gizi kurang pada balita berdasarkan indeks TB/U pada tahun 2016 sebesar 18,97% dan pada tahun 2017 sebesar 6,70% (Kemenkes RI 2018).

Data gizi kurang untuk provinsi Sulawesi Tengah berdasarkan hasil Riskesdes tahun 2018 sebesar 19,2%, meningkat menjadi 20,12% tahun 2016 tahun 2017 kembali mengalami penurunan menjadi 19,3%. Meskipun capaian kinerja ini belum mencapai target yang diciptakan namun angka ini sudah menurun secara signifikan dibandingkan dengan tahun-tahun sebelumnya

walaupun masih perlu ditingkatkan upaya-upaya yang lebih optimal dalam meningkatkan status gizi masyarakat khususnya pada kelompok balita (Risksdas 2018).

Pemenuhan zat gizi pada balita merupakan salah satu penentu kualitas sumber daya manusia yang jika kekurangan akan menyebabkan efek yang sangat serius seperti kegagalan pertumbuhan fisik serta tidak optimalnya perkembangan dan kecerdasan. Pemenuhan zat gizi pada balita sangat penting dan perlu diperhatikan oleh orang tua balita. Pemenuhan zat gizi pada balita terdiri dari karbohidrat, protein, lemak, vitamin, mineral, kalori, dan zat besi. Jika zat gizi pada balita tidak terpenuhi maka akan mengakibatkan gizi kurang pada balita dan akan mengarah ke gizi buruk. Gizi kurang bisa berakibat fatal bagi anak-anak yaitu seperti pertumbuhan dan perkembangan anak terhambat, marasmus, kwashiorkor (Proverawati 2011).

Masalah gizi kurang dipengaruhi beberapa faktor yang saling mempengaruhi di antaranya adalah kurang memadainya pola asuh yang diterapkan oleh ibu. Pola asuh ibu akan memberikan dampak terhadap kejadian gizi kurang pada balita karena kebanyakan ibu harus bekerja untuk menambah pendapatan keluarga sehingga ibu tidak memperhatikan asupan makan pada balita (Apriyanto *et.al.* 2016).

Penelitian yang dikemukakan oleh Riasi *et.al* (2015) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara pola asuh ibu dengan status gizi balita dengan nilai signifikan  $p=0,041$ . Disimpulkan bahwa pola asuh yang baik berdampak pada peningkatan status gizi.

Selain faktor pola asuh sikap ibu juga merupakan salah satu penyebab dari gizi kurang pada balita karena pola asuh merupakan wujud dari sikap ibu dalam memberikan makanan, menjaga kebersihan dalam pemberian makanan, dan memberi perhatian serta kasih sayang kepada balita. Ibu yang memiliki sikap kurang perhatian dengan anak balitanya beresiko 23 kali memiliki status gizi kurang pada balita (Sudarsih 2014).

Penelitian Syarifa *et.al* (2014) menunjukkan bahwa terdapat hubungan antara sikap ibu dengan status gizi kurang pada balita Disimpulkan bahwa

sikap ibu yang tidak mendukung dalam pemenuhan status gizi berdampak pada peningkatan status gizi kurang pada balita.

Puskesmas Dondo adalah salah satu Puskesmas yang berada di wilayah Kabupaten Tolitoli. Angka kejadian gizi kurang di Kabupaten Tolitoli masih cukup tinggi dan jumlah gizi kurang yang ada di Kabupaten Tolitoli tepatnya di Puskesmas Dondo sebanyak 154 balita dari 1729 balita. Kejadian gizi kurang pada balita yang ada di Puskesmas Dondo perlu mendapatkan perhatian lebih dari pihak pemerintah Kabupaten Tolitoli terutama pihak tenaga kesehatan untuk mengatasi masalah gizi kurang yang cukup tinggi di kabupaten tolitoli.

Berdasarkan latar belakang di atas, peneliti tertarik untuk meneliti hubungan pola asuh dan sikap ibu dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Dondo Kecamatan Dondo Kabupaten Tolitoli.

## **B. Rumusan Masalah**

Berdasarkan uraian latar belakang yang diperoleh maka dapat dirumuskan, adakah hubungan pola asuh dan sikap ibu dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Dondo Kecamatan Dondo Kabupaten Tolitoli ?

## **C. Tujuan Penelitian**

### **1. Tujuan Umum**

Tujuan pada penelitian ini adalah diketahui hubungan pola asuh dan sikap ibu dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Dondo Kecamatan Dondo Kabupaten Tolitoli.

### **2. Tujuan Khusus**

- a. Menganalisis hubungan pola asuh dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Dondo Kecamatan Dondo Kabupaten Tolitoli.
- b. Menganalisis hubungan sikap ibu dengan kejadian gizi kurang pada balita di Puskesmas Dondo Kecamatan Dondo Kabupaten Tolitoli.

#### **D. Manfaat Penelitian**

##### 1. Instansi Tempat Penelitian

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menjadi bahan masukan bagi Puskesmas Dondo Kecamatan Dondo Kabupaten Tolitoli hubungan antara pola asuh dan sikap ibu dengan kejadian gizi kurang.

##### 2. Institusi Pendidikan

Penelitian ini diharapkan dapat bermanfaat sebagai referensi pada perpustakaan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Widya Nusantara Palu serta dapat dikembangkan lebih luas dalam penelitian selanjutnya.

##### 3. Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian diharapkan dapat memperkaya atau dapat menambah ilmu pengetahuan yang berfokus pada ilmu keperawatan khususnya hubungan antara pola asuh dan sikap ibu dengan kejadian gizi kurang pada balita dan dapat digunakan sebagai literatur atau pembandingan untuk penelitian selanjutnya.

## DAFTAR PUSTAKA

- Adiningsih S. 2010. *Waspada Gizi Balita Anda*. Jakarta (ID): PT. Elex Media Komputindo.
- Apriyanto *et.al.* 2016. Hubungan pola asuh dan status gizi balita di Kecamatan Lape Kabupaten Sumbawa Nusa Tenggara Barat. *Gizi pangan* [Internet]. [di unduh 2016 Juli 28]; 11( 2): 125-134. Tersedia pada: <http://www.jurnal.ipb.ac.id/index.php/gizipangan>.
- Amin S, Harianti. 2018. *Pola Asuh Orang Tua Dalam Motivasi Belajar Anak*. Yogyakarta (ID): CV Budi Utama.
- Arikunto, Suharsimi. 2012. *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktek*. Jakrta (ID): Rineka Cipta
- Aziz H. 2011. *Metode penelitian keperawatan dan tehnik analisis data*. Jakarta (ID): Salemba Medika.
- Edward DC. 2006. *Ketika Anak Sulit Diatur: Panduan Orang Tua Untuk mengubah Masalah Perilaku Anak*. Bandung (ID): PT Mizan Utama.
- Gibney, Michael J, Margetts, Barrie M, Kearney, John M, Arab Lenore. 2009. *Gizi Kesehatan Masyarakat*. Jakarta (ID): EGC.
- Istiany A, Rusilanti 2013. *Gizi terapan*. Bandung (ID): PT. Remaja Rosdakarya.
- [Kemenkes RI]. Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2018. *Riset Kesehatan Dasar*. Jakarta (ID): Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Profil Kesehatan Indonesia*. Jakarta (ID): Kemenkes RI.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2017. *Pemantauan Status Gizi Tahun*. Jakarta (ID): Kemenkes RI.
- Krisnansari D. 2010. Nutrisi dan gizi buruk. *Journal mandala of healt* [internet ]. [diunduh 2019 Maret 14]; 4(1): 60-68. Tersedia pada <http://www.academi.edu/29801854>
- Nainggolan. 2011. Hubungan antara pengetahuan dan sikap gizi ibu dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Rajabasa Indah Kelurahan Rajabasa Raya Bandar Lampung. *Ilmu kesehatan* [internet ]. [diunduh 2019 Maret 14 26];1(1). Tersedia pada: <http://www.juke.kedokteran.unila.ac.id>

- Notoatmodjo S. 2014. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta (ID): Rineka Cipta.
- 2010. *Metodologi Riset Kesehatan*. Jakarta (ID): Rineka Cipta.
- Nursalam. 2014. *Metode Penelitian Ilmu Keperawatan. Pendekatan Prktis*. Edisi 4. Jakarta (ID): Salemba Medika.
- Nyoman. 2012. *Penilaian status gizi*. Jakarta (ID): EGC.
- Oktarina. 2017. Hubungan sikap ibu dengan status gizi balita di wilayah kerja Puskesmas Sawah Lebar Kota Bengkulu. *Medika respati* [Internet]. [diunduh 2019 Maret 14];12(4). Tersedia pada: <http://medika.respati.ac.id/index.php/medika/article/view/85>
- Proverawati, Asfuh. 2009. *Buku Ajar Gizi Untuk Kebidanan*. Yogyakarta (ID): Nuha Medika :
- 2009. *Ilmu gizi untuk perawatan dan gizi kesehatan*. Yogyakarta (ID): Yulia Medika
- Proverawati, Kusuma. 2017. *Ilmu gizi untuk perawatan dan gizi kesehatan*. Yogyakarta (ID): Nuha Medika
- Puspasari, Andriani. 2017. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Gizi dan Asupan Makan Balita dengan Status Gizi Balita (BB/U) Usia 12-24 Bulan. *Kesehatan masyarakat* [Internet]. [ diunduh 2019 Maret 15 ];1(4): 369-378. Tersedia pada: <http://ejournal-s1.undip.ac.id/index.php/jkm>.
- Puskesmas Dondo. 2019. *PWS Dondo.Tolitoli*: Puskesmas Dondo
- Riasi, Diyan, Kristiawati. 2015. Hubungan pola asuh dengan status gizi balitadi Posyandu Tulip Wilayah Rindang Benua Kelurahan Pahandut Palangkaraya. *Ilmu kesehatan* [Internet]. [diunduh 2019 Maret 15]; 1(19) : 957-964. Tersedia pada: <http://journal.ui.ac.id/index/eJKI/articel/view/3001-2460>
- Sary P. 2018. *Balita Gizi Kurang Dan Keluarga*. Yogyakarta (ID): CV Budi Utama.
- Safitri, Fauzan, Sukarni. 2017. Hubungan sikap ibu dengan status gizi kurang pada anak balita di Wilayah kerja Puskesmas Kota Singkawang [skripsi]. Pontianak (ID): Fakultas Kedokteran Universitas Tanjungpura Pontianak
- Setiawan. 2011. *Metodologi dan aplikasi*. Yogyakarta (ID): Mitra candikia press.



- Soetjiningsih. 2014. *Tumbuh Kembang Anak*. Jakarta (ID): Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Supariasa IDN, Bakri B, Fajar B. 2001. *Penilaian Status Gizi*. Jakarta (ID) : EGC
- 2014. *Penilaian Status Gizi* . Jakarta (ID): EGC.
- Santrock JW. 2007. *Psikologi Pendidikan, edisi kedua*. Jakarta (ID): Kencana.
- Sujarwani, Wiratama 2014. *Metodologi Penelitian*. Yogyakarta (ID): Pustaka baru Press
- Wahyudi. 2015. Hubungan Tingkat Pengetahuan Ibu Tentang Gizi Balita dengan Status Gizi Balita di Wilayah Kerja Puskesmas Pleret, Bantul [skripsi]. Yogyakarta (ID): Program Studi Ilmu Keperawatan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan 'Aisyiyah
- Widodo R. 2009. *Pemberian Makanan, Suplemen, dan Obat Pada Anak*. Jakarta (ID): EGC.
- Yuni L, Reni S. 2015. Hubungan tingkat pengetahuan, sikap dan perilaku ibu pada balita gizi kurang di Desa Labuhan Lombok. *Media Bina Ilmiah* [Internet]. [diunduh 2019 Maret 15];9(1) :1978-3787. Tersedia pada: <http://www.academia.edu/15552063>