

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Pengetahuan remaja putri kelas X SMU Negeri 3 Tolitoli sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar kurang
2. Pengetahuan remaja putri kelas X SMU Negeri 3 Tolitoli sesudah diberikan pendidikan kesehatan ada perubahan menjadi lebih baik.
3. Sikap remaja putri kelas X SMU Negeri 3 Tolitoli sebelum diberikan pendidikan kesehatan sebagian besar kurang.
4. Sikap remaja putri kelas X SMU Negeri 3 Tolitoli sesudah diberikan pendidikan kesehatan menjadi baik.
5. Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang pemeriksaan SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara terhadap pengetahuan remaja putri kelas X SMU Negeri 3 Tolitoli
6. Ada pengaruh pendidikan kesehatan tentang pemeriksaan SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara terhadap sikap remaja putri kelas X SMU Negeri 3 Tolitoli

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Hasil penelitian ini dapat digunakan sebagai masukan untuk pengembangan ilmu yang lebih luas dan mendalam dalam mempelajari pengaruh pendidikan kesehatan tentang pemeriksaan SADARI sebagai deteksi dini kanker payudara terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri, Sehingga diharapkan perawat dapat menjadi edukator bagi para remaja sebagai bentuk kepedulian dan pencegahan terhadap kejadian kanker payudara.

2. Bagi Sekolah

Diharapkan bagi kepala sekolah agar menjalin program kerja sama dalam bidang kesehatan reproduksi khususnya pemeriksaan payudara sendiri (SADARI) dengan pihak puskesmas sehingga siswi lebih memahami tentang pemeriksaan payudara sendiri (SADARI).

3. Bagi Masyarakat

Diharapkan bagi masyarakat bisa lebih mencari informasi kesehatan reproduksi khususnya perawatan payudara, sehingga pencegahan kejadian kanker payudara dapat dilakukan sejak dini.