

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka peneliti menarik simpulan sebagai berikut:

1. Sebelum pemberian daun katuk, lebih banyak responden mempunyai ASI yang tidak mencukupi kebutuhan bayi, dengan nilai mean 0,47
2. Sesudah pemberian daun katuk, lebih banyak responden mempunyai ASI yang mencukupi kebutuhan bayi, dengan nilai mean 3,93
3. Terdapat efektifitas pemberian daun katuk terhadap kecukupan ASI ibu menyusui di Desa Watusampu, dengan nilai $p = 0,000$.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan (Pendidikan)

Disarankan kepada pihak institusi pendidikan agar meningkatkan kualitas pendidikan keperawatan dengan menambahkan bahan ajar mengenai tanaman herbal daun katuk sebagai alternatif dalam meningkatkan produksi ASI pada ibu menyusui.

2. Bagi Masyarakat

Disarankan kepada masyarakat Desa Watusampu khususnya ibu menyusui agar menjadikan daun katuk sebagai alternatif untuk melancarkan ASI sehingga dapat memenuhi kebutuhan ASI pada bayi.

3. Bagi Instansi Tempat Meneliti

Disarankan kepada pihak Desa Watusampu agar membudidayakan tanaman katuk di wilayah pekarangan masyarakat sebagai langkah awal mengembangkan tanaman toga sehingga dapat dimanfaatkan khasiatnya bagi kesehatan masyarakat.