

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan, maka dapat diambil kesimpulan:

1. Sebagian besar responden dengan *body image* tidak puas.
2. Sebagian besar responden dengan status gizi remaja normal.
3. Uji *chi square* nilai  $p: 0,00$  ( $p\ value < 0,05$ ) yang berarti terdapat hubungan antara *body image* dengan status gizi pada remaja putri di SMAN 9 Palu.

#### **B. Saran**

##### **1. Bagi SMAN 9 Palu**

Saran bagi tempat penelitian yaitu agar lebih meningkatkan pengetahuan siswa tentang status gizi dan *body image* agar dapat meningkatkan kepercayaan diri sehingga para siswi puas dengan fisik mereka dan tidak perlu menjadi orang lain jika terlihat baik.

##### **2. Bagi Masyarakat**

Saran masyarakat agar dapat lebih meningkatkan pengetahuannya tentang *body image* dan status gizi kurus, gemuk dan normal.

##### **3. Bagi Pengetahuan**

Saran untuk STIKes Widya Nusantara untuk lebih melengkapi bahan bacaan atau buku di Perpustakaan STIKes Widya Nusantara tentang status gizi dan *body image* pada siswi remaja.