

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

5.1 Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian dan pembahasan dapat diambil kesimpulan sebagai berikut:

1. Ada hubungan yang bermakna antara pengetahuan ibu dengan status gizi anak balita.
2. Ada hubungan yang bermakna antara perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dengan status gizi anak balita.
3. Ada hubungan yang bermakna antara berat badan lahir dengan status gizi anak balita.

5.2 Saran

Berdasarkan hasil kesimpulan yang ada maka penulis mengajukan beberapa saran sebagai berikut:

1. Institusi Pendidikan

Disarankan agar hasil penelitian ini dapat dijadikan referensi dan dapat menambah wawasan tentang hubungan pengetahuan ibu, perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS), dan berat badan lahir dengan status gizi balita.

2. Masyarakat

Disarankan bagi masyarakat terutama ibu-ibu diharapkan dapat menjadi referensi bacaan dan dapat meningkatkan pengetahuan masyarakat terutama keluarga tentang perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) dan status gizi balita

3. Instansi Tempat Penelitian

Disarankan untuk lebih meningkatkan sosialisasi kepada masyarakat terutama ibu-ibu melalui kegiatan penyuluhan tentang faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak balita.