

## **BAB V**

### **SIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. Simpulan**

Berdasarkan hasil dan pembahasan penelitian, maka dapat disimpulkan sebagai berikut:

1. Tingkat pengetahuan ibu tentang ASI di Puskesmas Talise dari 34 responden pengetahuan baik sebanyak 13 responden (38,2%), pengetahuan cukup sebanyak 15 responden (44,1%) dan pengetahuan kurang baik sebanyak 6 responden (17,6%).
2. Pola laktasi pada bayi 0-6 bulan di Puskesmas Talise dari 34 responden yang menyatakan pola laktasi baik sebanyak 16 responden (47,1%) dan kurang baik sebanyak 18 responden (52,9%).
3. Ada hubungan tingkat pengetahuan ibu tentang ASI dengan pola laktasi pada bayi 0-6 bulan di Puskesmas Talise dari hasil uji *Chi-Square* diperoleh nilai *p value*: 0,000

#### **B. Saran**

1. Bagi Ilmu Pengetahuan/Pendidikan

Diharapkan bagi institusi pendidikan kiranya mengatur jadwal peminjaman buku-buku sehingga pada saat mahasiswa memerlukan bisa memperolehnya, serta bisa menyiapkan jurnal-jurnal penelitian online secara nasional maupun internasional yang membahas pengetahuan ibu tentang ASI dengan pola laktasi pada bayi 0-6 bulan.

2. Bagi Puskesmas Talise

Diharapkan bagi pengelola Puskesmas Talise, harus lebih meningkatkan lagi pelayanan kesehatan dengan memberikan penyuluhan tentang ASI Eksklusif dengan metode yang menarik sehingga masyarakat tertarik dan antusias mengikuti penyuluhan yang diadakan oleh puskesmas atau instansi kesehatan terkait.

### 3. Bagi Masyarakat

Bagi masyarakat diharapkan bisa lebih terbuka dalam mencari informasi tentang pola laktasi pada bayi 0-6 bulan.