

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan di Desa Talaga Wilayah kerja Puskesmas Sabang Kecamatan Dampelas tentang hubungan status kognitif lansia dengan interaksi sosial di Desa Talaga Wilayah kerja Puskesmas Sabang Kecamatan Dampelas, maka disimpulkan bahwa :

1. Status kognitif pada lansia di Desa Talaga Wilayah kerja Puskesmas Sabang Kecamatan Dampelas sebagian besar memiliki status kognitif baik.
2. Interaksi sosial pada lansia di Desa Talaga Wilayah kerja Puskesmas Sabang Kecamatan Dampelas sebagian besar baik.
3. Terdapat hubungan antara status kognitif lansia dengan interaksi sosial di Desa Talaga Wilayah kerja Puskesmas Sabang Kecamatan Dampelas.

B. Saran

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Diperlukan bentuk pengayaan literature yang lebih banyak dan lebih bervariasi terkait status kognitif dan interaksi sosial lansia dalam rangka meningkatkan Usia Harapan Hidup (UHH) lansia.

2. Bagi Masyarakat atau Keluarga

Agar memberi dukungan kepada lansia untuk selalu menstimulus kognitif lansia agar tidak mengalami gangguan kognitif yang berat. Karena adanya gangguan kognitif lansia dapat menyebabkan interaksi sosial lansia berkurang. Selain itu, modifikasi keluarga untuk lansia yang sudah teridentifikasi gangguan kognitif. Seperti, berkolaborasi dengan petugas Puskesmas atau kader Posyandu tentang gangguan kognitif yang diderita lansia, menata ruang rumah agar lansia lebih nyaman dengan memasang pegangan dinding untuk membantu lansia untuk berjalan.

3. Bagi Desa Talaga Kecamatan Dampelas

Diharapkan bagi petugas kesehatan di Desa Talaga Kecamatan Dampelas agar memberikan perhatian terhadap status kognitif lansia dan interaksi sosial. Perhatian tersebut dapat dilakukan dengan mengembangkan penyuluhan mengenai cara mempertahankan status

kognitif lansia agar interaksi sosial tidak berkurang dengan cara memberikan penyuluhan pada saat Posyandu lansia.