

BAB VI

KESIMPULAN DAN SARAN

A. KESIMPULAN

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny M maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran yang dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhankebidanan secara komprehensif.

1. Pada masa kehamilan Ny. M mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Singgani, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.M berlangsung selama 38 minggu 2 hari dan Ny. M melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke Puskesmas Singgani.
2. Pada saat proses persalinan Ny. M berjalan dengan normal. Lahir bayi spontan pukul 12.10 WITA langsung menangis dengan berat badan 2900 gram, panjang 47 cm dan berjenis kelamin perempuan, bayi lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif. Pada kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit, berlangsung selama 15 menit. Pada kala IV terdapat robekan pada perineum derajat II dan di lakukan hectic. Kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam postpartum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada saat masa nifas Ny. M mendapatkan Asuhan kebidanan Postpartum sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan

komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny. M berjalan dengan normal.

4. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada By. Ny. M berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny. M lepas pada tanggal 16 April 2019. Bayi menyusu dengan benar, tonus otot aktif, dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.
5. Peneliti memberikan Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana pada Ny. M dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny. M sesuai dengan kondisi ibu menyusui, yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR (Alat Kontrasepsi Dalam Rahim) dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi. Ny. M akhirnya memilih kontrasepsi KB suntik 1 bulan.

B. SARAN

1. Bagi Institusi Pendidikan

Lebih meningkatkan ilmu kebidanan yang ter-update di yayasan Pendidikan STIKes Widya Nusantara agar lebih menambah ilmu pengetahuan pada mahasiswa selanjutnya.

2. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang

menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan.

3. Bagi peneliti

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, melahirkan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana secara berkesinambungan (*contiunity of care*).