

## BAB VI

### KESIMPULAN DAN SARAN

#### A. Kesimpulan

Setelah penulis melakukan asuhan kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan manajemen asuhan kebidanan 7 langkah varney yang didokumentasikan dalam bentuk SOAP pada Ny "D" dari masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir dan keluarga berencana, yang dimulai dari tanggal 25 Februari 2019 sampai 18 Mei 2019 maka penulis dapat mengambil kesimpulan yaitu:

1. Pada masa kehamilan Ny.D mendapatkan asuhan kebidanan dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Birobuli, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.D berlangsung selama 39 minggu 1 hari dan Ny.D melakukan kunjungan pada trimester I, trimester II dan ke III secara teratur ke Puskesmas Birobuli.
2. Pada saat proses persalinan Ny.D Kala I berjalan normal selama 4 jam 30 menit, kala II  $\pm 20$  menit, kala III selama  $\pm 15$  menit dan kala IV selama 2 jam.
3. Pada saat masa nifas Ny.D mendapatkan asuhan kebidanan masa nifas sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan masa nifas diperoleh hasil TTV dalam batas normal, involusio uteri berjalan normal, kontraksi uterus baik, TFU sesuai masa nifas, dan pengeluaran lochea sesuai masa nifas, tidak ditemukan komplikasi atau  $\dots$  a selama masa nifas By.A berjalan normal.

4. Pada bayi baru lahir Ny.D telah dilakukan asuhan perawatan bayi yang sesuai dengan standar asuhan dan berjalan dengan normal. Pada pemeriksaan TTV, antropometri, dan pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Tali pusat pada bayi Ny.D telah pupus pada tanggal 09 Juni 2019
5. Asuhan kebidanan keluarga berencana yang telah diberikan oleh peneliti pada Ny.D yaitu melakukan konseling tentang jenis-jenis kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny.D berdasarkan kondisi dan kebutuhan ibu. Setelah mendapat penjelasan Ny. D memilih kontrasepsi IUD dan akan kembali ke pelayanan kesehatan untuk melakukan kunjungan ulang pada tanggal 03 Juli 2019

## **B. Saran**

Diharapkan dapat melaksanakan Asuhan Pelayanan Kebidanan serta referensi bagi mahasiswa dalam memahami pelaksanaan asuhan komprehensif pada ibu hamil, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB. Dapat mengaplikasikan materi yang telah diberikan dalam proses perkuliahan serta mampu memberikan asuhan kebidanan komprehensif yang bermutu dan berkualitas. Hal ini dimaksudkan agar mahasiswa dapat berperan aktif menurunkan angka AKI dan AKB di Indonesia, khususnya di kota Palu.

## 1. Praktis

### a. Bagi Institusi Pendidikan

Diharapkan hasil laporan tugas akhir ini dapat digunakan sebagai referensi agar bisa dijadikan bahan pembelajaran untuk penyusunan laporan tugas akhir selanjutnya.

### b. Bagi Lahan Praktek

Diharapkan tenaga kesehatan dapat mempertahankan dan meningkatkan pelayanan yang optimal

### c. Bagi Peneliti

Menambah wawasan dan pengetahuan serta keterampilan dalam memberikan asuhan kebidanan komprehensif.

### d. Bagi Klien

Hasil laporan tugas akhir ini diharapkan dapat meningkatkan peran serta ibu dan keluarga dalam mendukung ibu hamil memeriksakan kehamilannya secara teratur pada petugas kesehatan untuk memantau perkembangan kehamilan dan mendeteksi secara dini adanya kelainan-kelainan yang terjadi selama kehamilan, sehingga proses persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana dapat berjalan dengan lancar tanpa adanya komplikasi.