

## **BAB VI**

### **PENUTUP**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah penulis melakukan Asuhan Kebidanan secara komprehensif dengan menggunakan metode pendekatan studi kasus yang berkesinambungan padap Ny. H dari masa kehamilan, masa persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana di wilayah kerja Puskesmas Biromaru Kabupaten Sigi, maka dapat disimpulkan bahwa :

1. Pada masa kehamilan Ny. H mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang di lakukan di Puskesmas Biromaru, penulis dapat megambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny.H berlangsung selama 39 minggu 5 hari dan Ny.H melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke Puskesmas Biromaru.
2. Pada saat proses persalinan Ny.H berjalan engan normal. Lahir bayi spontan jam 24.32 WITA langsung menangis, warna kulit kemerahan dan bergerak aktif, dengan berat badan 4000 gram, panjang badan 51 cm dan berjenis kelamin laki-laki. Pada kala III plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit berlangsung 15 menit. Pada kala IV tidak terdapat robekan perenium. Kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam post partum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada saat masa nifas Ny.H mendapatkan asuhan kebidanan post partum sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau

penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny.H berjalan dengan normal.

4. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada By Ny.H berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun. Bayi menyusui dengan baik dan benar, tonus otot aktif.
5. Peneliti memberikan Asuhan Kebidanan keluarga Berencana pada Ny.H dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny.H sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi dan Ny.H akhirnya memilih kontrasepsi Pil Mini.

## **B. SARAN**

### 1. Bagi Puskesmas

Bagi tenaga kesehatan khususnya bidan diharapkan dapat meningkatkan pelayanan dalam memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan, persalinan, nifas, BBL dan KB.

## 2. Bagi institusi

Bagi institusi diharapkan dapat menambah referensi di perpustakaan sebagai bahan edukasi dan dapat dijadikan sebagai bahan evaluasi kasus kebidanan selanjutnya.

## 3. Bagi Peneliti selanjutnya

Bagi peneliti selanjutnya diharapkan dapat memberikan asuhan kebidanan pada ibu hamil, melahirkan, nifas, bayi baru lahir, keluarga berencana secara berkesinambungan ( *komprehensif*).