

## **BAB VI**

### **KESIMPULAN DAN SARAN**

#### **A. KESIMPULAN**

Setelah dilaksanakan asuhan kebidanan komprehensif pada Ny. L maka penulis dapat mengambil kesimpulan dan saran yang dapat meningkatkan mutu pelayanan asuhan kebidanan secara komprehensif.

1. Pada masa kehamilan Ny. L mendapatkan Asuhan Kebidanan Antenatal dengan baik yang dilakukan di Puskesmas Singgani, penulis dapat mengambil kesimpulan bahwa masa kehamilan Ny. L berlangsung selama 39 minggu 6 hari dan Ny. L melakukan kunjungan secara teratur tiap trimester ke Puskesmas Singgani.
2. Pada saat proses persalinan Ny. L berjalan dengan normal. Lahir bayi spontan jam 08.55 WITA langsung menangis dengan berat badan 2800 gram, panjang 45 cm dan berjenis kelamin perempuan, bayi lahir spontan, segera menangis, warna kulit kemerahan, dan gerakan aktif pada kala III Plasenta lahir spontan lengkap, tidak ada penyulit berlangsung selama 5 menit, tidak terdapat robekan perineum. Pada kala IV kemudian dilakukan pengawasan selama 2 jam post partum dan tidak terdapat masalah ataupun komplikasi yang ditemukan.
3. Pada masa nifas Ny. L mendapatkan asuhan kebidanan post partum sebanyak 4 kali. Setiap kunjungan tidak ditemukan komplikasi atau penyulit, sehingga selama proses masa nifas Ny. L berjalan dengan normal.

4. Perawatan bayi baru lahir yang dilakukan pada By Ny. L berjalan dengan sehat dan aman. Pada pemeriksaan fisik tidak ditemukan kelainan apapun, tali pusat bayi Ny. L Lepas pada tanggal 16 April 2019. Bayi menyusui dengan benar, tonus otot aktif, dan berat badannya selalu mengalami peningkatan.
5. Peneliti memberikan Asuhan Kebidanan keluarga Berencana pada Ny. L dengan melakukan konseling tentang beberapa pilihan metode kontrasepsi yang dapat dipilih oleh Ny. L sesuai dengan kondisi ibu menyusui yaitu pil progestin, KB suntik, AKDR dan juga kondom. Sudah dijelaskan pada ibu tentang kelebihan dan kekurangan masing-masing kontrasepsi Ny. L akhirnya memilih kontrasepsi KB Suntik 3 bulan.

## **B. SARAN**

1. Bagi yayasan Pendidikan STIKes Widya Nusantara  
Lebih meningkatkan ilmu kebidanan yang ter-update di yayasan Pendidikan STIKes Widya Nusantara agar lebih menambah ilmu pengetahuan pada mahasiswa selanjutnya.
2. Bagi Puskesmas  
Menjadi bahan masukan dalam upaya peningkatan pelayanan kesehatan untuk memberikan asuhan kebidanan yang menyeluruh serta mendeteksi kelainan secara dini dan mencegah terjadinya komplikasi dalam masa kehamilan di Puskesmas Singgani.

### 3. Bagi Peneliti

Peneliti lebih meningkatkan pengetahuan serta menambah wawasan dalam menerapkan asuhan kebidanan dan dapat memberikan asuhans kebidanan pada ibu hamil, beralin, bayi baru lahir, nifas, keluarga berencana secara berkesinambungan/komprehensif.